

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』、あおば厚生福祉会へ導入！ ～月経・更年期に関する職員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフテム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』が、社会福祉法人 あおば厚生福祉会(以下、「あおば厚生福祉会」)へ導入され、8月5日(月)より「月経プログラム」と「更年期プログラム」の提供を開始しました。

プログラムを通じてあおば厚生福祉会の職員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や、医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、生理痛や月経前症候群(PMS)、更年期などの症状改善をはじめ、女性の健康課題への全社的な理解促進を支援します。



◆「やりがい」や「達成感」を感じ、笑顔で働ける環境を推進するあおば厚生福祉会で『ルナルナ オフィス』がスタート！

仙台市内において特別養護老人ホームと認可保育所を運営しているあおば厚生福祉会では、全ての職員が笑顔で業務に取り組めるよう、働きやすさを追求した様々な支援を行っています。キャリアアップ支援では、資格取得に関する各種研修費用の全額負担や、キャリアパス制度の導入により、役職や新たな資格取得を目指す人をしっかりとサポートしています。また、仕事やプライベートの悩みを身近な人に相談ができない場合に、心理カウンセラーに相談が可能なメンタルヘルスケアの専用ダイヤルを導入するなど、職員が安心して働くことができる環境づくりに積極的です。

今回、あおば厚生福祉会のさらなる働きがいの向上や女性活躍推進、職員同士の相互理解を目指す施策の一環として、『ルナルナ オフィス』のライトプランを導入し、「月経プログラム」および「更年期プログラム」の利用を開始しました。

当社は本プログラムの提供を通じ、あおば厚生福祉会の女性職員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<あおば厚生福祉会へ導入されるプログラム概要>

あおば厚生福祉会でスタートする「月経プログラム」と「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を男女問わず全職員向けに提供します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診による月経随伴症状やPMS、更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<各プログラム詳細>

I.「月経プログラム」	
FEMCATION※2 セミナー 「女性のカラダ知識セミナー」	女性のライフスタイルの変化や女性のカラダの仕組み、月経随伴症状などについて、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 低用量ピルの服薬支援 開始日:2024年8月5日(月)	オンラインによる婦人科診療および、PMS や月経困難症の改善策のひとつである低用量ピルの処方・配送
II.「更年期プログラム」	
更年期の基礎知識セミナー	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と 漢方薬等の服薬支援 開始日:2024年8月5日(月)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

◆あおば厚生福祉会 法人本部からのコメント

この度『ルナルナ オフィス』を導入いたしました。当法人は介護施設や保育園の運営を行っておりますが、働く職員の多くが女性です。働く職員のパフォーマンスの低下は、利用者様のケアの質にも関わってきますので、職員の体調面のサポートとサービスの向上に期待しております。また、人材採用が難しい業界でもあるので、働きやすい職場環境を整えることで、職員の離職防止や採用力の向上に繋げていきたいと考えております。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

※2 FEMCATION®: エムティーアイの登録商標。女性 (Female) と教育 (Education) を掛け合わせた造語。複雑かつ多様性のある女性のカラダとココロについて正しく学ぶ機会を創出し年齢や性別を問わず社会全体で寄り添いあえる環境を目指す理解浸透プロジェクト。

【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対してオンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択でき、導入する企業のニーズに合わせた支援を実施します。

サービス紹介はこちらから: <https://prtimes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

LunaLuna

オフィス

〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnluna.jp/>

【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先
株式会社エムティーアイ 広報部内
株式会社LIFEM 広報担当
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先
株式会社LIFEM
E-mail: inquiry@lifem.co.jp
URL: <https://lifem.co.jp/>