

法人向けフェムテックサービス『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」が、  
NCS&A へ導入！  
～更年期に関する従業員の健康課題改善や理解促進を支援～

株式会社 LIFEM(ライフム、以下、「当社」)が提供する、働く女性の健康課題改善をサポートする法人向けフェムテック※1 サービス『ルナルナ オフィス』の「更年期プログラム」が、NCS&A 株式会社(以下、「NCS&A」)へ導入され、7月1日(月)より提供を開始します。

更年期プログラムを通じて NCS&A の従業員を対象に、婦人科医師監修のセミナー動画や医療機関と連携したオンライン診療サービスの提供を行います。これにより、更年期に伴う症状の改善、女性の健康課題への理解促進を支援します。

なお、同社では、2023年11月より既に「月経プログラム」を利用しており、新たに「更年期プログラム」の提供を開始することで、働く女性が直面する健康課題の改善について支援の幅を広げます。



NCS&amp;A

LunaLuna

オフィス

◆ライフステージごとに従業員を支援し、誰もが働きやすい環境を目指す NCS&A で「更年期プログラム」が開始！

業種・業界にとらわれず幅広い層のお客様に、システム開発やシステム構築などの IT サービスを提供する NCS&A では、多様な価値観を持つ優秀な人材が、能力を最大限に発揮し生き生きと働くことができる企業風土を目指し、社員の活躍を推進するさまざまな取り組みを実施しています。その取り組みの一環として、2023年11月より『ルナルナ オフィス』の「月経プログラム」を導入しています。女性従業員による活用が進むなか、月経随伴症状に関する婦人科受診への費用負担や通院負担が軽減されることによる満足度が高く、予想よりも多くの人がプログラムに参加しています。また、月経だけでなく、更年期症状に対する支援も行っていきたいという要望も寄せられました。

このような背景から、NCS&A のさらなる女性従業員の生産性向上をはじめ、従業員同士の相互理解、健康に関するリテラシー向上などを目指し、『ルナルナ オフィス』ライトプランの「更年期プログラム」の利用を新たに開始します。

当社は本プログラムの提供を通じ、NCS&A の女性従業員が感じている健康課題の改善をサポートし、より自分らしく輝ける職場づくりに貢献していきます。

<NCS&A へ導入されるプログラム概要>

NCS&A でスタートする「更年期プログラム」では、女性のカラダやココロに関する理解や知識を深める婦人科医師監修のセミナー動画を提供し、男女問わず全社的な理解促進を目指します。また、産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、婦人科受診によって更年期に伴う症状の改善を支援し、効果検証のためのアンケート提供まで担います。

<プログラム詳細>

「更年期プログラム」	
「更年期の基礎知識セミナー」	更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について、医師監修のセミナー動画を提供
オンライン診療を活用した婦人科受診と漢方薬等の服薬支援 開始日:2024年7月1日(月)	オンラインによる婦人科診療および、更年期症状に関する相談や、漢方薬などの処方・配送

## ◆NCS&A 株式会社 人事課 塚原 智宏氏からのコメント



NCS&A では、多様な価値観を持つ優秀な人材が、その能力を最大限に発揮し生き生き働くことができる企業風土を目指し、「働き方改革」「健康経営」を主軸に働きやすい環境づくりを推進しています。女性のキャリア形成の障害となる女性特有の健康課題に向き合い、その課題を解決すべく2023年11月より月経プログラムを導入しましたが、非常に満足度が高く想定以上の女性社員が利用しています。月経プログラムに続き、女性社員が活躍できる更なる支援策として、この度更年期プログラムを導入することとしました。更年期障害は女性のみならず男性にも表れることを認識していますので、今後は男性の更年期への対策も検討していきたいと思っております。

※1 フェムテック: 女性 (Female) と技術 (Technology) を合わせた造語。女性が抱える健康課題をテクノロジーの力で解決するもの。

### 【『ルナルナ オフィス』について】

産婦人科に特化したオンライン診療サービス『ルナルナ オンライン診療』を活用し、女性の健康課題改善から効果検証までを一気通貫でサポートする法人向けサービス。月経や PMS の症状から、妊娠や不妊、更年期症状に関するセミナーや産婦人科医への相談まで、幅広いライフステージの働く女性をサポートしています。

月経・妊活・更年期に対して、オンライン診療の実施から効果検証まで可能なスタンダードプランと、一部機能を簡易化し女性従業員 1 名からでも利用可能なライトプランから選択できるほか、実態調査や各セミナー単体の実施など、企業のニーズに合わせた支援を実施します。

サービス紹介はこちらから: <https://prtmes.jp/story/detail/b3QkVeHDzRx>

**LunaLuna**  
オフィス

### 〈各プランの提供内容〉

提供項目	スタンダードプラン	ライトプラン
実態調査	年に 1 回までの実態調査の実施 および結果の集計・レポート作成	実態調査項目の提供
『ルナルナ オンライン診療』 の提供	月経、妊活、更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方	月経と更年期に関する オンライン相談・診療、薬の処方
専門医による 基礎知識セミナー	医師によるセミナー動画の提供 または医師によるリアルセミナー	医師によるセミナー動画の提供
プログラムの効果検証	効果検証の実施および 結果の集計・レポート作成	効果検証項目の提供
各プログラムの参加人数	最小参加人数の設定あり	1 名から参加可能

詳細はこちらから: <https://office.lnln.jp/>

### 【LIFEM の会社概要】

商号: 株式会社 LIFEM

設立日: 2022 年 7 月 1 日

所在地: 東京都新宿区西新宿三丁目 20 番 2 号

代表取締役: 菅原 誠太郎

HP: <https://lifem.co.jp/>



報道関係の方からのお問合せ先  
株式会社エムティーアイ 広報部内  
株式会社LIFEM 広報担当  
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: mtipr@mti.co.jp  
URL: <https://www.mti.co.jp/>

サービスに関するお問合せ先  
株式会社LIFEM  
E-mail: [inquiry@lifem.co.jp](mailto:inquiry@lifem.co.jp)  
URL: <https://lifem.co.jp/>