



モニター&ユーザーの声

アスリート編

鈴木佑輔（すずき・ゆうすけ）さん（長野県松本市）

2010年～2014年ジャパクラシックベンチプレス選手権4連覇

2013年～2015年、2017～2019年アジアクラシックベンチプレス選手権優勝

2018年～2019年世界クラシックベンチプレス優勝 66kg級ノーギアベンチプレス日本記録（190.5kg）・アジア記録（175kg）83kg級元世界記録（216.5kg）世界記録（211kg）保持。公式大会の自己ベスト記録は222.5kg。



自宅にて・・・毎日の練習で身体を酷使しています。それに加えて30代後半ということもあり、回復の速度は20代に比べれば格段に落ちていることを実感していますが、それ故に少しの変化でも敏感に反応するようになりました。普通のTシャツに比べ、就寝時に着用した結果、朝起きたときの身体のだるさは明らかに軽減したことを実感できました。

肌触りも良く、化学繊維を着用し続ける際に起こる肌の乾燥・若干の痒みも出ませんので、常に着ていられる感覚です。練習中・・・特にトレーニング開始前のストレッチの場面で、肩周りの可動域は非着用時よりも大きく取れることに加え、身体が温まって準備が整うまでの時間短縮になっています。

また、練習後に着替えることでオン・オフの上手な切り替えに繋がっていると感じます。

ベンチプレス自体は練習用のウェアでやっていますが、今度はウォームアップまで着用してやって比較していきたいと思っています。

齊藤 敬太（サイトウケイタ）さん（札幌市）

BURSTLIMIT 代表 2016・2017 ベンチプレス世界チャンピオン（66kg級） / 2020 日本2位（74kg級）BURSTLIMIT（バーストリミット）ジム代表として、後進の指導にもあたっている。



僕は日頃から体の体温が低く、そのため睡眠の質の悪さ・回復力の悪さを体感していました。

アスリートにとって睡眠や回復は競技レベルを上げることにとっても重要な要素だと考えております。

そこで今回『コロバニウェア』を着用してまず驚いたのが、着用してすぐに体がぽかぽかと温まる感覚があり、肩の力がスッと抜けすぐリラックスが出来た事です。

早速着用したまま睡眠をとった結果、いつも以上に朝の目覚めがすっきりと良く、最初はなんだかいつもより疲れが取れているかも、という程度でした。5日ほど経つと、回復力の向上が自分の体感で明確に感じ、いつも以上の練習量を実現させてくれました。

競技の特性上、着用したまま練習は行いませんがストレッチ中や練習後のクールダウン中などにすごく効果を感じ着用させて頂いております。

「洗濯を繰り返しても消臭機能が失われず半永久的な消臭能力」と聞いていた通り、何度洗濯しても変に匂うことなどもせず、快適に着用することが可能です！

平田 洸介さん（北海道北見市）

北海道北見市出身の日本のカーリング選手。KIT CURLING CLUB 所属。

2018年平昌オリンピックカーリング競技男子日本代表。



日頃からコロナバニィのリストバンド及びウェアを活用しております。

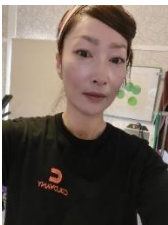
カーリング競技は、デリバリーという特徴的な投球動作があり、体幹の強さが非常に重要なスポーツです。

リストバンドを付けることで、バランスが向上し、フォームが安定していることが実感できます。

また、日頃の氷上トレーニングでウェアを着用しておりますが、寒い中でも身体が温まり、練習効率が向上していることを感じました。

トレーニング前後でもリストバンド、ウェアを使うことで、日々のハードトレーニングでも疲れを感じません。今後も競技力向上にたくさん使用していきます！

プロスノーボーダー&セラピスト 若林 さを理さん（長野県）



コロナバニィ T を始めて袖を通してすぐに背中に温かさを感じました。

嘘でしょ？思い込み？と思い何も言わず主人にも着用してもらったら何か温かい！と言いました。

私たちは冬の寒いゲレンデに1日中いることが多いので、この暖かさは本当にありがたいです。

体幹が安定するとのことでバランスが重要とされるスノーボード競技の際に使用することは安心材料の一つになりますし、コンディショニングケアも同時に行えるのはとても嬉しいです。

又、就寝時にも着用してみましたが発汗が目覚ましで聞こえず寝坊してしまいました。

普段、寝坊はあり得ないので深い質の良い睡眠がとれたのかなと思います。

良くあるタイトめなコンプレッション T とは違い窮屈感がないのがとても気に入りました。

超消臭機能があるとのことですが確かに主人が一日中着用した後も匂いはありませんでした（笑）

P.S 今回はTシャツでしたが、なるべく肌に近いところで着用したいの思うのでロングTがあれば尚嬉しいです。シャツの質感はとても着心地がよくて良いと思います。

加嶋翼（かしまつばさ）さん（京都市）



中学3年生 全国中学校陸上 3000m 3位、全国中学校駅伝 優勝

届けて頂いてすぐに袖を通したのですが肌触りが良くそのまま部屋着の様に着ています。暑いとまでは行かないほんのり感じる温かさで気持ちよくリラックス出来ているようで 以前より自然に寝られるようになりました。

加嶋響（かしまひびき）さん（京都市）

中学一年生 近畿中学校陸上 1500m 4位、近畿中学校駅伝 優勝



ポイント練習や補強トレーニングの翌日は筋肉が硬くなる事がありましたが、今は気にする事なく練習に入る事が出来ているのもコロナの効果かな。 運動中も着られるのでジョグの時も試してみようと思います

岸下美月（きししたみつき）さん（兵庫県赤穂市）

関西福祉大学 陸上競技部



私は中学生の時から陸上をやっていて、大学までずっと走り幅跳びと短距離を専攻しています。

大学に入って、今までよりもハードな筋トレをするようになり、身体もかなり大きくなりました。

ウェイトトレーニングはかなり疲れるのですが、コロナを着ると、回復が早いような気がします。

あと消臭機能は女子選手にとってはとてもありがたいです。

特に夏は汗のにおいが気になるのですが、練習でかなり汗をかいてもにおいが気にならないので、今年の夏はとても楽しみです。

10代男性格闘家（埼玉県）

毎日のトレーニングで絞る程の汗をかきます。

身体のメンテナンスでサウナも良く利用しますが汗をかいても匂いは無く、どちらかと言うと潔癖なので、洗わないもの

を着るのが嫌なのですが、モノは試しに…

匂いもなく快適に着られています。

体幹重視なので元々体幹はしっかり安定している方ですがシャドウしていても楽に動けるような気がします。

大村邦英さん 元日体大陸上部監督

昨年、5月から7月、陸上競技の映画監修を行いました。主演者に短距離走の走り方を指導して、72歳になる私が、見本を見せて速く走るフォームを繰り返した反動が、右足のアキレス腱を痛めて歩くのが困難になり、治療の為病院と整骨院にかいよいよ、階段の登り下りは手すりを捕まり、一段ずつゆっくりすすみながらの生活とともに市販の治療湿布、ジェルなど使用しましたが、年を越して、その痛みはアキレス腱が断裂するぐらいの患部の固まりと痛みが継続しました。

2月23日コロバニリストバンドが届き、アキレス腱に足首と土踏まずの場所に着用して、今日は3月11日、この間、24時間、風呂に入る以外は使用した結果、16日の間で、痛めたアキレス腱が回復し、歩くのも9割回復し、平坦の歩行は早歩きができるスピードで歩行可能し、階段の登り下りも手すりを使わず駆け足で登れるようになりました。改めて、コロバニシリーズの威力の効果に感謝し、ここまで回復する事実を皆さんに本気で伝えたいです。ありがとうございました。

この商品は悩めるアスリート、アキレス腱痛で競技を諦め、引退を余儀なく選手に必需品となるぐらいの推奨品です。私が本当に使いその効果が2週間経った今改めて、感じました。最初は痛みが取れない、みんな、最初はそう思い、商品価値がわからないまま終わってしまう人が多いのでは、そのきもちを通りぬけ、信じているとやがて驚嘆する空間に出会える事を伝えます。



一般の方編

篠浦伸禎医学博士 元都立駒込病院脳神経外科部長



四六時中、常にコロバニウェアを着ています。

睡眠時にはその質が向上し、目覚めがさわやかです。日中、仕事しているときも、心身ともに好調であることを感じます。

また、体全体がじんわりと暖くなるので、少々寒い日でも薄着で過ごせます。これらの現象がウェアを着ることで生じるということは、おそらく、自律神経の大本である視床下部に非常に良い影響があるのでしょう。

視床下部は生命そのものを司っていると言ってもよいくらい重要な部位で、ここの状態は心身のほとんどすべてに関係しています。そのため、自覚できていないこと、例えば内臓の働きや精神的な部分などでも様々な良い影響が表れているのだと思います。

ビストロ・レクレ・神戸 代表 瀬戸 烈（神戸市）



待望のコロバニウェアを試してみても

手首、足首に巻くだけで血流が良くなり冷え性が解消されたコロバニリストバンドの効果を実感しながら感じていたことがいよいよ実現されました。それがこのコロバニウェアです。

自分の場合はまず血流の良さを感じます。血流が良くなることで身体の冷えが解消されました。この冬は背中に貼るカイロが必需品でしたが、必要なくなりました。血流が良くなることで手先の冷え性が取れ身体も動きやすくなりました。身体が動きやすくなると筋肉が柔らかくなる気がします。

今回は就寝時にも利用してみました。血流が良くなることでポカポカした感覚で寝付きもよく、目覚めもすっきり、睡眠アプリを使ってみてもより深い眠りについていることがわかりました。

何より着心地と肌触りもよく伸縮性もあって心地よいフィット感です。アスリートではないのでうまくは伝えられませんが、仕事でも身体が軽く感じる事でお客様との会話も弾みます。もう手放せませんね。

若林順子(わかばやし じゅんこ)さん（大阪府守口市）

ラジオパーソナリティ KBS 京都ラジオ「Let's Run!」担当

ランニングチーム「わかちゃん FRC」主宰

ランニング練習会や大会・イベントなどを主催



ランニング時、体幹が安定していることはきれいなフォーム(無駄のないフォーム)のためにも、故障予防のためにも必須条件。

コロバニリストバンドを腕に着用するだけで体幹が安定することは実感していました。それがウェアになったということで楽しみにしていました。

ちょうど、寒さ、冷えからくる坐骨神経痛が勃発したときに、送られてきました。

早速、着用。すぐに背中がふわっと暖くなったのを実感しました。坐骨神経痛がすぐに改善されたわけではありませんが、確実に回復に向かっていると思いました。それ以降、睡眠時だけでなく、日中も着用するようになりました。

コロバニ T シャツの特徴として、リカバリー時だけでなく、運動時も着用できるのが嬉しいです。ウォーミングアップ時も、ランニングウェアの下に着ることにより体が温まるのが早いです。また、ジャストサイズにしましたので、肌を感じる体感もいいです。冬はもちろん、年中通して、私の強い味方になりました。

水野里香（みずのりか）さん(大阪府堺市)

ベルポーズ代表 ウォーキングインストラクター



ウォーキングレッスンをを行うスタジオは、かなり天井も高く広いので、冬場はかなり冷えるのですが、コロバニウェアを着ていると、朝一番のレッスンでもすぐ身体があたたかくなってくるのを感じました。

今シニア以降の方がたくさんレッスンに来てくださっているのですが、代謝が悪く、汗もかかないといった方が多いので、そういう方にもかなり効果的なのではないかと思えます。

私自身はストレッチなどの大きな動きをする時に、特に動きやすさを感じました。

肌触りもよく、冬でもすぐ乾くのも嬉しいです。

60代女性（兵庫県）

ジンワリと温まり血流が促進されたようで睡眠に入りやすくなり朝までよく眠れます。

身体のリハビリ効果はあると思います。消臭については冬場のウォーキングなので消臭されていると思いますが、もっと汗をかく春夏場ならより消臭を感じることが出来ると思います。

50代女性（広島市）

40代になってからその頃流行り始めたランニングを仲間としています。

最初は鮮やかなオシャレウェアを着てファッションを楽しむことも動機の一つで。

その後約 10 年楽しいファンランナーだったのですが加齢と共に最近膝が痛かったり、脚がつったりとコンディションの悪い日もあり…

そんな時に勧められたコロバニ。

最初は半信半疑でしたが着用して寝ると次の日の目覚めが良いことが多く、脚の疲れも少なく、ランニングが快適に感じます。

それから近眼だったのですが視力が回復しているのを感じています。これにはほんとにビックリです。

コロバニ日誌！

着用初日 初めて着用して就寝 寒くない 身体があったまっている？でも膝は痛い

3日目 8時間寝て気分爽快 膝の痛みが消えるミラクル でもランニングしたらやはり膝に多少違和感

4日目 ランニング、膝に違和感

6日目ぐっすり寝過ぎて寝坊 7日目 ぐっすり寝過ぎか？寝坊

8日目またまたぐっすり寝てしまう。夜にランニングしたが不思議なことに膝が全く痛くない。

9日目またぐっすり寝る 今日 12 キロも走れた 膝は 5 キロあたりから少し響いたが走れる痛くない 身体の調子はとても良い 昼寝もなくて大丈夫だった

50代男性（京都府）

寒いところにいるとわかりませんが、温かいところにいるとポカポカするのがわかります。列車で座っていると気持ちよくて寝入ってしまいました。夜中何度も目が覚めていたのですが、これを着用して眠り始めてから夜中ほとんど起きることが無くなりました。起きるときちゃんと熟睡した感覚が残りますのでいい睡眠がとれたことが実感できます。

40代女性（奈良県）

肩こりがひどく辛いので試してみました。着用して1日2日では特に変化が無いと思いましたけれど、1週間ぐらい過ぎるとなんかコリが気にならなくなっていました。ゆっくりじっくりと効いているのかなと思いました。ポカポカも暑くなるとか嫌な感じではなくて、何となく温まっているというか感じて心地よいです。

30代女性 (大阪府)

寝るときもずっと着用します！

1日目 何も感じず。特に変化を感じません

2日目 腰痛時股関節周りの筋肉が動きにくいのですが、少し股関節周り可動域が増えた自覚あり、痛みは少しにへり、ツッパっている感覚に変化

3日目 腰痛がなく！？ツッパリ感もない！？かなり歩きやすくなりました。今までの数々の努力は何だったんだろうと。

4日目 完全に腰のツッパリもなくなりました。今度は肩甲骨の可動域が増えてきた自覚が出てきました。すぐに実感はなく気がつけばあれれ？という効果です。私も頸椎狭窄症なので鍼灸や整体やカイロ、ピラティス、民間療法など、本当に色々試してきましたが、この商品が広まれば喜ばれる人がたくさん増えると思います！一度実感すると手放せません。

河野賢一郎(コウノケンイチロウ)様 47歳 埼玉県



着用させていただいた日から体がポカポカと温まり、睡眠もちょうどいい温かさですね！寝付きが良く朝は目覚めが良い様に思えます。元々肩こりがあるのですが、だいぶ軽くなっていますね。

40代女性 (埼玉県)

毎日寝る時に着させていただいています！

3日程着たまま寝て1日だけ試しに着用せず寝ました。

次の日身体が重く、特に肩、首回りが凄く痛くて1日不調でした。

帰宅後すぐにコロナウェアを着用し、そのまま寝ましたがまた回復！

普段はモコモコの分厚いナイトウェアでも寒くて眠れないのがこれを着て寝る時は半袖なのに1枚だけで温かくぐっすり眠れるようになりました。

田中 亮さん 40代 (ダンサー&モデル)



スパオールTシャツを着た瞬間 肩の可動範囲が広がりました。

ダンスをする上でやはり 肩甲骨周りの動きは重要ですので、重宝しております。
就寝時に着用してみましたが、目覚め良く起きれました。睡眠の質が上がったように感じます。

長谷川晴子さん（東京都） ポスチャー株式会社代表取締役 姿勢改善スタイリスト



レッスンをする時、就寝の時と用途で使い分けをしながら着用しています。綺麗なオレンジ色のTシャツは黒のレッスンパンツにもピッタリで気に入ってます。コロバニTシャツは、着心地も良く、『アクティブ』は着るだけで身体の動きが良くなるのでゴルフの時やレッスンの時は欠かさず着ています。

『リカバリー』は、部屋着としてリラックスする時や、就寝の時に着ていますが、目覚めもスッキリで、こちらも欠かせません。着続ければ続けるほど欠かせなくなります！両親にもプレゼントして使って実感してもらいたい！と思えるTシャツです。

コロバニご購入者の声

村山寿英様（埼玉県）

初めまして、村山寿英と申します。とても良い製品だったので、感想を送らせていただきます。

感想) 1日目、着用してすぐにあくびがでて5分ほどで寝てしまいました。

最近眠りが浅く必ず夢を見ていたのですが、夢をみることなく深い眠りができ、翌朝スッキリ起きれました。

私は冷え性なのですが、2日目も着用して布団に入ると足先までポカポカ温まるのを感じ、呼吸が浅くなりがちだったのが呼吸がしやすいことに気づき、本当に驚きました。

これは母と兄にも試して欲しいと、すぐに追加で注文して着用してもらおうと、母も同じく冷え性で眠りが浅かったのが次の日夢をみることなく目覚められて大喜びでした。

兄はいびきが酷かったのですが、着用して寝るといびきが嘘みたいになくなってビックリです。

4日目は基礎代謝が良くなったのか気温が関係していたのかわかりませんが、暑くて眠れず途中で脱いだほどです。

眠れない時や、寒い日にとても活躍してくれる製品だと思いました。

最初は深く眠れたことに嬉しくて、2度寝してしまうのに注意ですが。笑

手洗いでできることもありがたいです。良い製品を本当にありがとうございました。

高橋 美江 (54) 様 (岩手県)

背中が痛むのがひどく鍼治療に通っています。最近電気鍼が良いと聞いて施術していただいているのですが、なかなか良くなり、何か良いものがないかと探していたところ、コロバニリカバリーウェアを見つけて、物は試しと購入してみました。初日はルームウェアにして、そのまま寝着にして休んだところ、その夜は一度も目を覚ますことがなく、朝の目覚めがすっきりしていたのをよく覚えています。これはもしかしてスゴイものなのかな?と思いながら、それでもまだ半信半疑で数日使用していたところ、徐々に背中が軽くなってきました。そこで、日中、仕事に着るためにもう一着購入させていただきましたが、洗い替えを含めて、もう一着ほしいと考えているところです。

隅元様 (鹿児島県)

今回のリストバンドは3つ目の購入となります♪

最初の2つは、

1つ目)日常+テニスの際に足首へ装着

2つ目)日常から手首へ装着

しています。今回購入したのは、母にも勧めたところ購入してほしいとのことだったので、購入しました！

コロバニリストバンド (足首装着) & リストバンドは、工作中や自宅でも装着しています。工作中的の階段の登りが楽に感じたり、イライラが減り、仕事ははかどるようになったと感じています。自宅では熟睡できるようになり、いままでは早起きが苦手でもいつも妻に起こされていましたが、最近は妻より早く起きて朝のストレッチにゆっくりと時間をとれるようになりました。

そして、週末に早速届いたコロバニTシャツを着用してテニスしました。Tシャツの着心地は柔らかく、動きにくさを感じません。

まずは、通常Tシャツとコロバニリストバンド (足首装着) を着用してテニスの試合1ゲーム。次にコロバニTシャツとコロバニリストバンド (足首装着) を着用してテニスの試合1ゲームを比較。

Tシャツを着て試合をした方が、

- ①サーブのコースわけがしやすく感じた。(ラケットの微妙な角度をつけやすく感じた)
- ②ボレーのミスが格段に減った。(反応が早くなったのか、ボレーヤー・自分を狙ってきたスマッシュやボディーショットにも反応できボレーが無双状態でした！)
- ③左右に振られたとき、いつもあと一歩届かなかったボールに届いたうえ、体勢を崩すことなくリターンできることがあった。(疲れてきたら、届かなくなることも・・・)

あえてマイナス面をあげるとしたら・・・今回購入したのがコロバニイ・リラックスだった(リカバリーでも着用したかった)ので・・・暑く感じたことです。。やっぱり、スポーツには、コロバニイ・アクティブの方が良かったみたいですね。。

上記のような感想を持ちました。また、着用し始めたばかりなので、今後どう感じていくのか楽しみです。ハーフパンツ・コンプレッションウェア上下・レッグウォーマー・アームカバーなどの商品販売も予定しているようですので、販売を心待ちにしております！

今後も素敵な商品の開発楽しみにしております！！

大阪府 40代男性

コロバニイリストバンドですが、ようやく主治医から使用の認可(ペースメーカーとの兼ね合いがあったので)が得られましたので、父親の手首に装着して使用しました。

父は重度の心筋梗塞により生死をさまよい、併発した軽度の脳梗塞により各所に僅かな麻痺が残り歩行困難な状況の中リハビリに奮闘しております。

使用して早速効果が表れました。

歩行の際、補助器がなければ歩行ができなかったのが、8m自分の足で歩くことができた大変喜んでおります。

効果を疑っていたわけではありませんが、身内で効果があったことで、よりスパオールの効果を実感することができました。ありがとうございました。

★プロのスキーヤーとして活躍できているのはリカバリーウェアのおかげといっても過言ではありません。運動、食事、睡眠どれもおろそかにできません。疲れ知らずでバリバリ頑張れる体づくりになくてはならないアイテムです。(30代男性)

★ポリエステルも肌触りがよく気に入っていましたが、何かと電磁波の中で仕事をしている関係上自然素材の綿100%のリカバリーウェアが欲しかったので、問い合わせたところタイミングよく発売されるとのこと！すぐに発送していただき感謝です。良いですねえ、やっぱりコットンは。(40代男性)

★朝は不調の眠さではなくて、「気持ち良い、まだまだ寝たい(眠い)」みたいにまどろんだけど、起きてからはスッキリ(起きる)そしてヒートテック靴下は要らぬように！あれだけ冷えていたのが嘘みたい！朝の散歩もいつものダウンは要らず(着て寝てそのまま着続けている)、薄手のアウターでいけました～(40代女性)

横浜市のクリニックに通院されている患者様の感想です

神奈川県 81歳の女性/はらまき

腹巻着用してから腰のピリピリした痛みが嘘のように消えて嬉しい！ただ、腰の重い感じはまだ残っているかな。

神奈川県50代女性 学童勤務/リストバンド

「ここ数年手指が強張り痛みもあり、色々試すも改善せず、コロバニーのリストバンドを着けたところ強張りが取れ指が動くようになった。着けないと強張りが出るので効果がはっきりわかった」

神奈川県 横浜市30代女性 歯科助手/ふくらはぎサポーター

仕事終わり足がむくむ。靴が履けない。翌日楽になった

神奈川県 横浜市60歳男性 歯科医/テラヘルツはらまき

腰痛で仕事が辛かったが、腰がいたくなくなった治った。1ヶ月着用しスキーをしたがターンがよくなった。

神奈川県 横浜市 50代女性 歯科衛生士/はらまき

冷え性なので手までほかほかで調子が良い。

兵庫県70代男性 脳梗塞後で片麻痺がある方/リストバンド

ほぼ毎日リストバンドを使用していますが装着してから体温が少し上がっています。使用前は35度台、使いだしてから36度台で経過し温熱効果はみられます！本人の感覚でもつけていると暖かい気がするとのこと。（訪問看護師の報告）

大阪府女性 30代 コロバニィリストバンドご感想

最初は半信半疑でしたがリストバンドをつけ始めて生活するようになり身体に色んな変化がありました。

- ・毎朝満員電車で通勤しているのですが揺れに対してよろけなくなった事（思い込みもあるかと思っていましたがつけるのを忘れた日がありその日はとにかくふらついてしまい効果を再認識しました）
- ・デスクワークも多く姿勢が良くないせいか、肩こりからくる片頭痛に悩んでおり週3日ほどは頭痛薬を飲んでいたのですが気付いたらここ1ヶ月飲んでいません。血行が良くなったのか肩こりも以前に比べだいぶマシになりました。
- ・父親（70代）が祖母の介護により、ばね指になってしまい翌月に手術をする予定で指が曲げにくいやにぶい痛みがある、他にも介護時の姿勢のせいなどで時々背中に痛みがあったそうなのですが、リストバンドをして3日後に連絡があり指が曲がるようになり痛みも軽減しその後の診察で手術をしなくて良くなった事（先生も驚いていたそうです）、背中の痛みも感じなくなったそうです。

上記はあくまでも個人的な感想ですが、効果がこれだけ実感できる製品と出会えて本当に良かったです。

今後も周りに自信を持って勧めていこうと思っています。

埼玉県 男性 コロバニィふくらはぎサポーターのご感想

昨日の夜就寝時から、翌日夜さいたま市の自宅に戻るまで装着しておりました。

試用した感触を以下に記載いたします。

先ず29日就寝時には、一日の疲れが脚に溜まっている状態でしたが、翌朝にはすっきりと回復していたように感じました。

2日目は30日の帰宅まで装着していたおかげで、前日に感じていた脚のだるさはかなり軽減されたように感じました。

この年になると翌日や翌々日に疲れが出るのですが、その面でも軽減されていると思います。

なかなか数値化することは難しいですが、感触では装着していた効果は十分に得られたものと考えます。