

各位

## スパークス・サーベイ ―世相をスパッと一刀両断― 夫婦のマネー事情と夫婦円満投資に関する調査 2022

夫婦の預貯金額は平均 897 万円、昨年調査から 98 万円の大幅増加  
夫の 52%、妻の 49%が「へそくりをしている」、へそくりをしている夫の割合は昨年調査から 9 ポイント上昇  
生活不安の低減に向けて取り組んでいること 1 位「支出削減・節約」、40 代男性の 1 位は「投資」  
「値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった」42%、20 代では 48%  
夫婦仲をお手本にしたい芸能人夫婦 1 位「杉浦太陽さん・辻希美さん」2 位「ヒロミさん・松本伊代さん」

スパークス・アセット・マネジメント株式会社 (<https://www.sparx.co.jp/>) (東京都港区。代表取締役社長 阿部修平) は、夫婦の金銭事情や投資に対する意識を明らかにするため、2022年10月17日～10月18日の2日間、全国の20歳以上の既婚(配偶者がいる)男女を対象に、「夫婦のマネー事情と夫婦円満投資に関する調査2022」をインターネットリサーチにより実施し、1,000名の有効サンプルを集計しました。なお本レポートは、サンプル調査という性質上、実態を全て反映したものではありません。また、特定の投資商品や個別銘柄の取引を勧誘する目的で作成したものではありません。(調査協力会社: ネットエイジア株式会社)

### ▼ 夫婦のマネー事情 ……p.3-10

- 夫婦の貯金の管理 「妻が主導で行っている」50%、「夫が主導で行っている」23%
- 夫婦の預貯金額は平均897万円、昨年調査から98万円の大幅増加
- おこづかい額の決定権 「妻のほうが強い」37%、「夫のほうが強い」17%
- おこづかい額の平均は33,226円/月、昨年調査から2,422円増加、30代女性では11,750円の大幅増加
- 「毎月のおこづかい額に満足している」49%、20代女性では62%
- 夫の52%、妻の49%が「へそくりをしている」、へそくりをしている夫の割合は昨年調査から9ポイント上昇
- へそくり額の平均は夫133万円、妻233万円、妻では昨年調査から50万円増加
- 「夫婦の老後に備えるためのお金を毎月確保できている」78%、確保できている金額の平均は49,913円/月
- 「妻の給料を把握していない」夫の45%、「妻の娯楽費・交際費を把握していない」夫の75%
- 「お金関連で配偶者に不満を持っている」51%、30代女性では67%
- お金関連の配偶者への不満 1位「節約しない」2位「無駄遣いが多い」3位「無計画にお金を使う」
- 「1年に1回以上お金が原因で夫婦喧嘩をしている」34%、お金が原因の夫婦喧嘩の回数は平均2.3回/年
- 「お金が原因で離婚の危機を迎えたことがある」17%、お金が原因の夫婦喧嘩をしている夫婦では44%

### ▼ 今年の社会情勢と夫婦のマネー事情 ……p.11-16

- 「夫婦の家計状況が昨年より良くなった」17%、20代では35%
- 「夫婦の老後資金の準備状況が昨年と比べて良くなった」14%、30代では23%
- 夫婦の今年の家計を表す漢字 1位「苦」2位「節」3位「忍」
- 「円安によって生活不安が大きくなった」62%、「不安定な世界情勢によって生活不安が大きくなった」65%
- 「不安定な世界情勢によって資産運用の重要性を実感した」58%



- 生活不安の低減に向けて取り組んでいること 1位「支出削減・節約」、40代男性の1位は「投資」
- 生活不安の低減に向けて今後取り組みたいこと 1位「支出削減・節約」、20代男性の1位は「収入アップ」
- 「値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった」42%、20代では48%
- 値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まったエピソード 「賢く支出を抑える術を2人でリサーチした」「支出をお互い明確にするようになった」「欲しいものの目標を決めて一緒に頑張っている」
- 「値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなった」16%
- 値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなったエピソード 「おこづかいを上げる、上げないでもめた」「教育費に不満ばかり言うようになった」「節約しているのに『節約しろ』と言われた」

#### ▼ 夫婦の投資事情 ……………p.17-18

- 「夫婦で一緒に考えて投資をしている」36%、昨年調査から4ポイント上昇
- 「配偶者に内緒で投資をしている」21%
- 夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産  
1位「日本株式」2位「投資信託」、「外国株式」は昨年比4ポイント上昇
- 「老後の生活資金のために金融投資をしたい」46%、投資したい金融資産の1位は「日本株式」

#### ▼ 夫婦仲と夫婦円満投資 ……………p.19-23

- 「夫婦の仲が昨年より良くなった」19%、20代では36%
- 夫婦円満であるために行っていること 1位「多少のことは我慢する」2位「話を聞く」3位「家事をする」
- 夫婦円満であるために配偶者に行ってほしいこと  
男性回答1位「多少のことは我慢する」2位「スキンシップをとる」3位「互いの意思・価値観を尊重する」  
女性回答1位「感謝の気持ちを言葉で伝える」2位「話を聞く」3位「家事をする」
- 夫婦仲をお手本にしたい芸能人夫婦 1位「杉浦太陽さん・辻希美さん」2位「ヒロミさん・松本伊代さん」
- 夫婦仲をお手本にしたいアニメキャラ夫婦 4位に「ロイド・フォージャー・ヨル・フォージャー」、1位は？

#### ◆◆ 報道関係の皆様へ ◆◆

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、  
「スパークス・アセット・マネジメント調べ」と付記のうえ、ご使用いただきますようお願い申し上げます。

## ▼夫婦のマネー事情

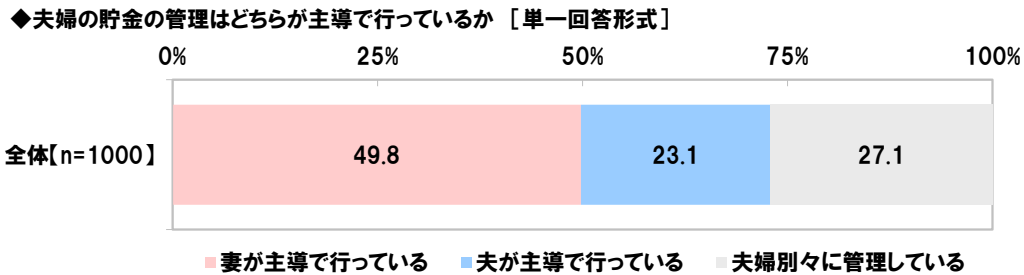
◆夫婦の貯金の管理「妻が主導で行っている」50%、「夫が主導で行っている」23%

◆夫婦の預貯金額は平均 897 万円、昨年調査から 98 万円の大幅増加

全国の 20 歳以上の既婚（配偶者がいる）男女 1,000 名（全回答者）に、夫婦のマネー事情について質問しました。

はじめに、全回答者（1,000 名）に、夫婦の貯金の管理はどちらが主導で行っているか聞いたところ、「妻が主導で行っている」は 49.8%、「夫が主導で行っている」は 23.1%、「夫婦別々に管理している」は 27.1%となりました。貯金の管理に関しては、妻が主導権を握っている夫婦が多いことがわかりました。【図 1】

【図 1】

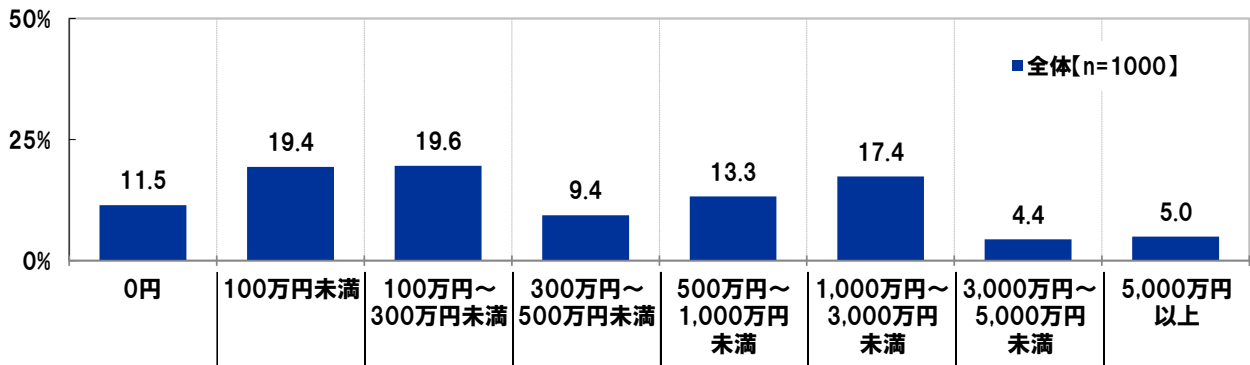


夫婦の預貯金の残高を聞いたところ、「100 万円未満」(19.4%)や「100 万円～300 万円未満」(19.6%)、「1,000 万円～3,000 万円未満」(17.4%)などに回答が分かれ、平均は 897 万円でした。

昨年の調査結果と比較すると、夫婦の預貯金の残高の平均は 98 万円の大幅増加(2021 年 799 万円→2022 年 897 万円)となりました。外出自粛による消費機会の減少や、子育て世帯への臨時特別給付金の支給によって、預貯金に回す金額を増やした夫婦が多いと推察されます。年代別にみると、50 代では増加幅が特に大きく 374 万円の増加(2021 年 822 万円→2022 年 1,196 万円)となりました。【図 2】【図 3】

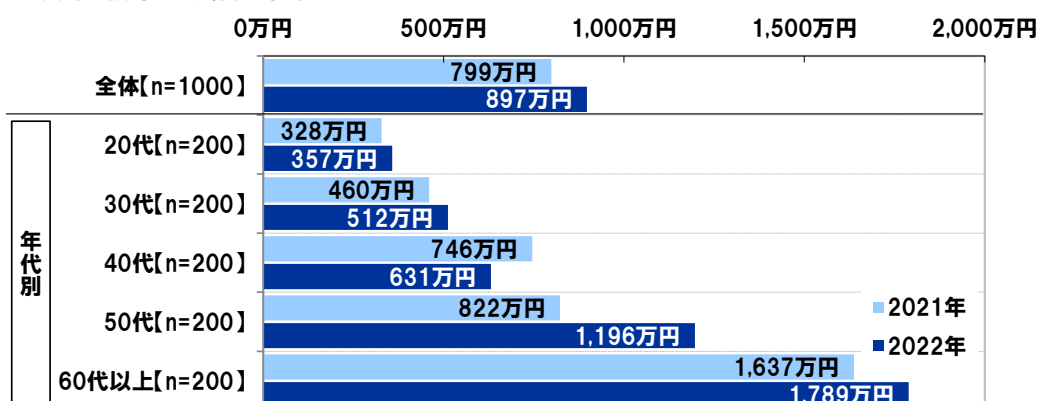
【図 2】

◆夫婦の預貯金の残高【自由回答形式：数値】



【図 3】

◆夫婦の預貯金の残高の平均





◆おこづかい額の決定権 「妻のほうが強い」37%、「夫のほうが強い」17%

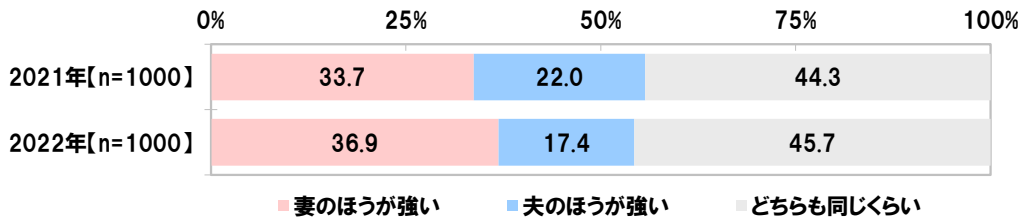
◆おこづかい額の平均は 33,226 円/月、昨年調査から 2,422 円増加、30 代女性では 11,750 円の大幅増加

次に、全回答者(1,000名)に、おこづかい額の決定権はどちらが強いと聞いたところ、「妻のほうが強い」は 36.9%、「夫のほうが強い」は 17.4%、「どちらも同じくらい」は 45.7%となりました。

昨年の調査結果と比較すると、「妻のほうが強い」は 3.2ポイント上昇(2021年 33.7%→2022年 36.9%)、「夫のほうが強い」は 4.6ポイント下降(2021年 22.0%→2022年 17.4%)しました。妻主導でおこづかいの金額を決めるとい夫婦が増えているようです。【図4】

[図4]

◆おこづかい額の決定権はどちらが強いか [単一回答形式]

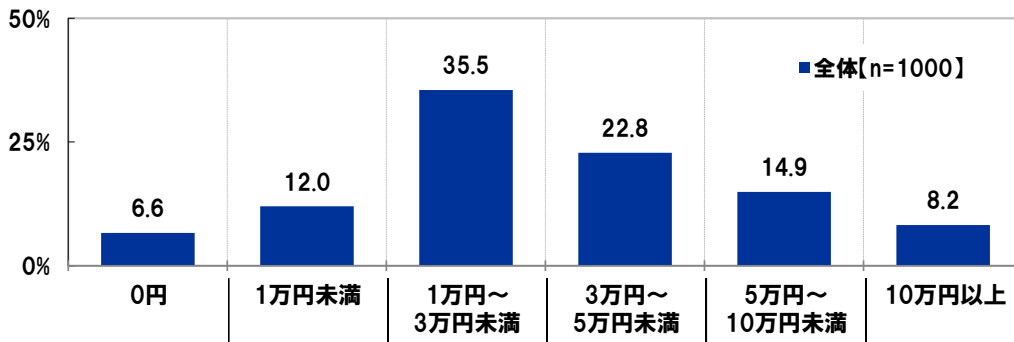


毎月のおこづかい額(=ひと月に自由に使えるお金)はどのくらいか聞いたところ、「1万円～3万円未満」(35.5%)に最も多くの回答が集まったほか、「3万円～5万円未満」(22.8%)や「5万円～10万円未満」(14.9%)にも回答が集まり、平均は 33,226 円となりました。

昨年の調査結果と比較すると、毎月のおこづかい額の平均は、2,422 円の増加(2021年 30,804 円→2022年 33,226 円)となりました。男女・年代別にみると、30代女性では 11,750 円の大幅増加(2021年 22,390 円→2022年 34,140 円)となり、50代男性では 14,870 円の大幅減少(2021年 50,510 円→2022年 35,640 円)となりました。【図5】【図6】

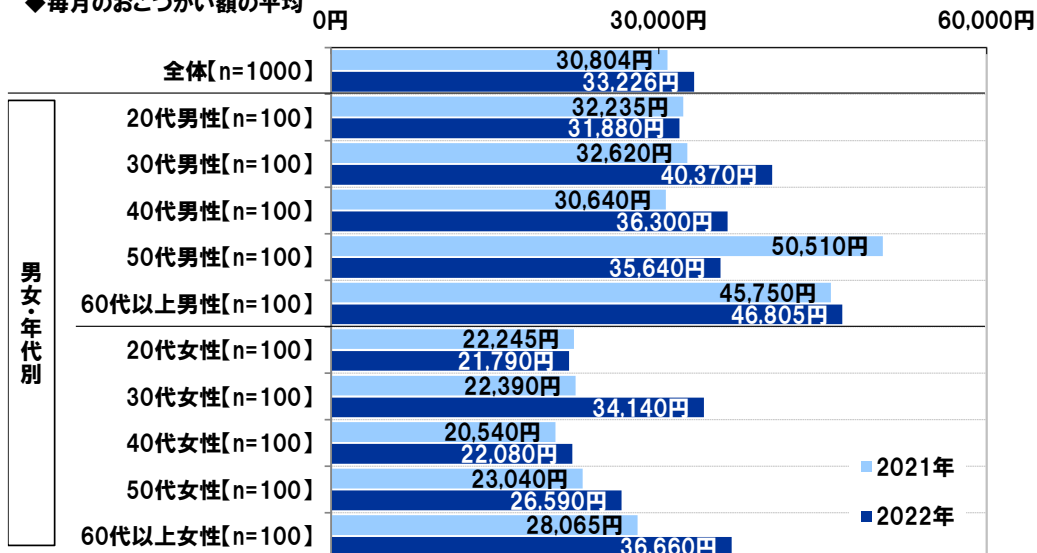
[図5]

◆毎月のおこづかい額 [自由回答形式:数値]



[図6]

◆毎月のおこづかい額の平均



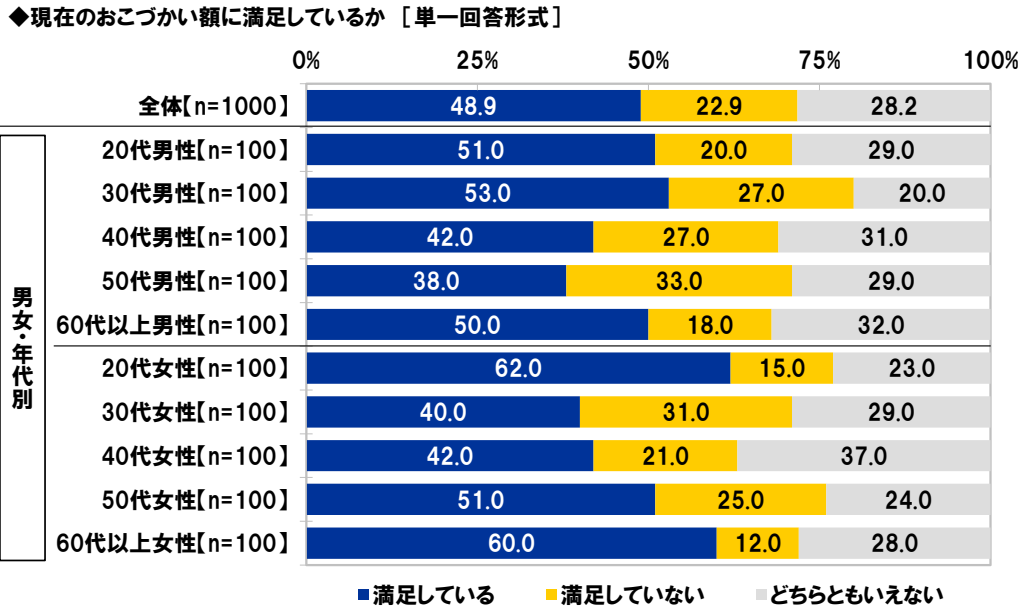


◆「毎月のおこづかい額に満足している」49%、20代女性では62%

全回答者(1,000名)に、現在のおこづかい額に満足しているか聞いたところ、「満足している」は48.9%、「満足していない」は22.9%、「どちらともいえない」は28.2%となりました。

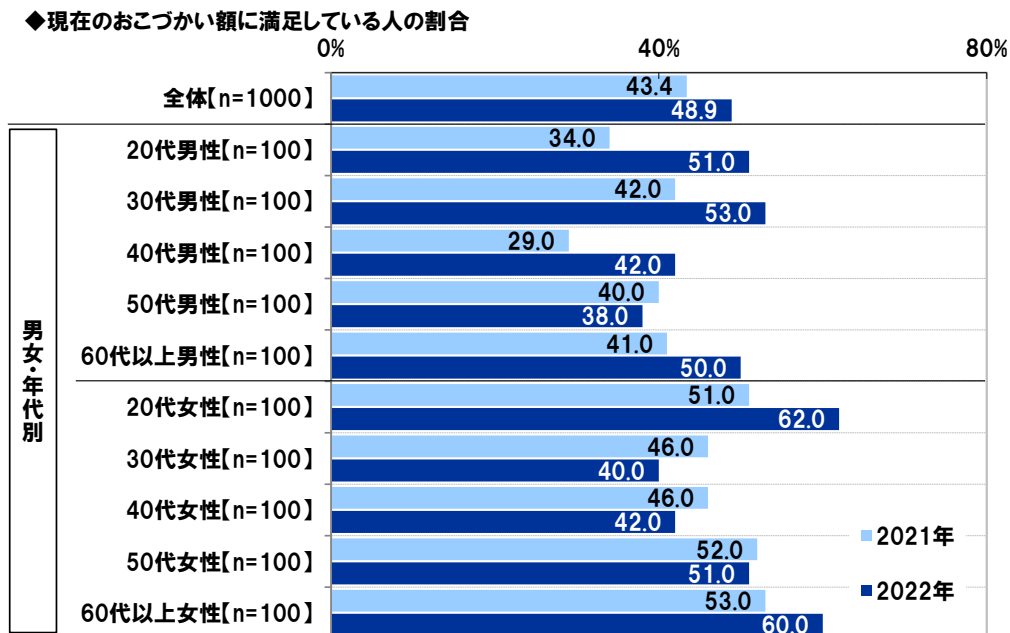
男女・年代別にみると、現在のおこづかい額に満足している人の割合は20代女性(62.0%)が最も高くなり、50代男性(38.0%)が最も低くなりました。[図7]

[図7]



昨年の調査結果と比較すると、現在のおこづかい額に満足している人の割合は、20代男性では17.0ポイント上昇(2021年34.0%→2022年51.0%)し、上昇幅が最も大きくなりました。[図8]

[図8]





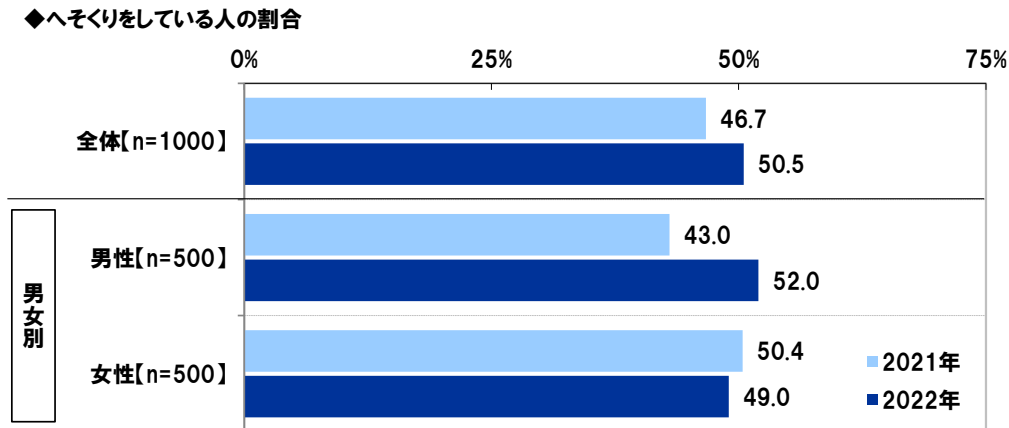
◆夫の52%、妻の49%が「へそくりをしている」、へそくりをしている夫の割合は昨年調査から9ポイント上昇  
 ◆へそくり額の平均は夫133万円、妻233万円、妻では昨年調査から50万円増加

夫婦の“へそくり”事情について質問しました。

全回答者(1,000名)に、パートナー(夫・妻)に隠して蓄えているお金(へそくり)について聞いたところ、へそくりをしている人の割合は、全体では50.5%となり、男性では52.0%、女性では49.0%でした。

昨年の調査結果と比較すると、へそくりをしている人の割合は、男性では2021年43.0%→2022年52.0%と、9.0ポイント上昇しました。【図9】

[図9]

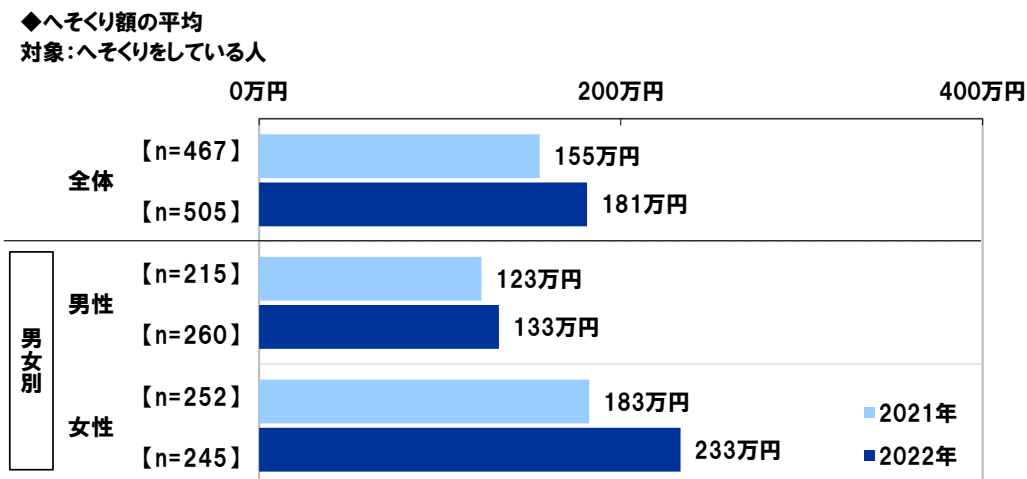


へそくりをしている人(505名)に、へそくり額を聞いたところ、平均は181万円となりました。

男女別にみると、へそくり額の平均は男性133万円、女性233万円でした。

昨年の調査結果と比較すると、へそくり額の平均は、全体では26万円の増加(2021年155万円→2022年181万円)となり、男女別にみると、男性では10万円増加(2021年123万円→2022年133万円)、女性では50万円増加(2021年183万円→2022年233万円)しました。【図10】

[図10]





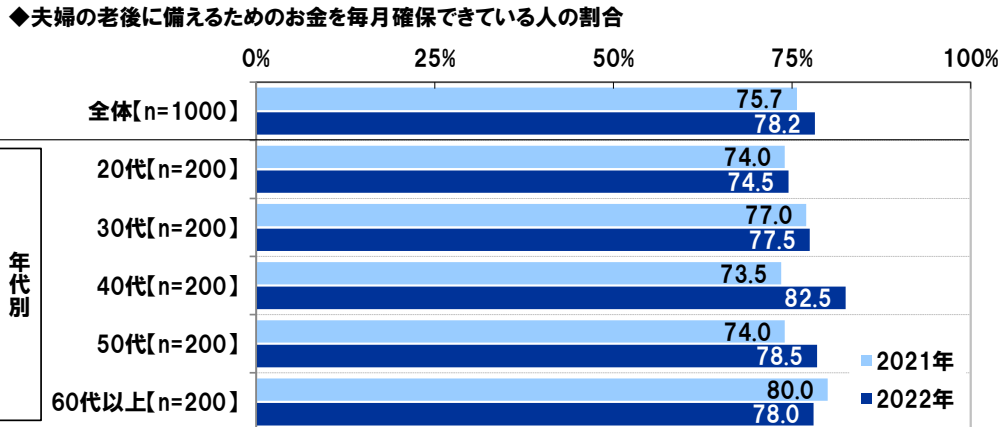
◆「夫婦の老後に備えるためのお金を毎月確保できている」78%、確保できている金額の平均は 49,913 円/月

夫婦の老後資金の準備状況について質問しました。

全回答者(1,000名)に、夫婦の老後に備えるためのお金を毎月確保できているか聞いたところ、確保できている人の割合は78.2%でした。

昨年の調査結果と比較すると、確保できている人の割合は、40代では9.0ポイントの上昇(2021年73.5%→2022年82.5%)となりました。【図11】

[図11]



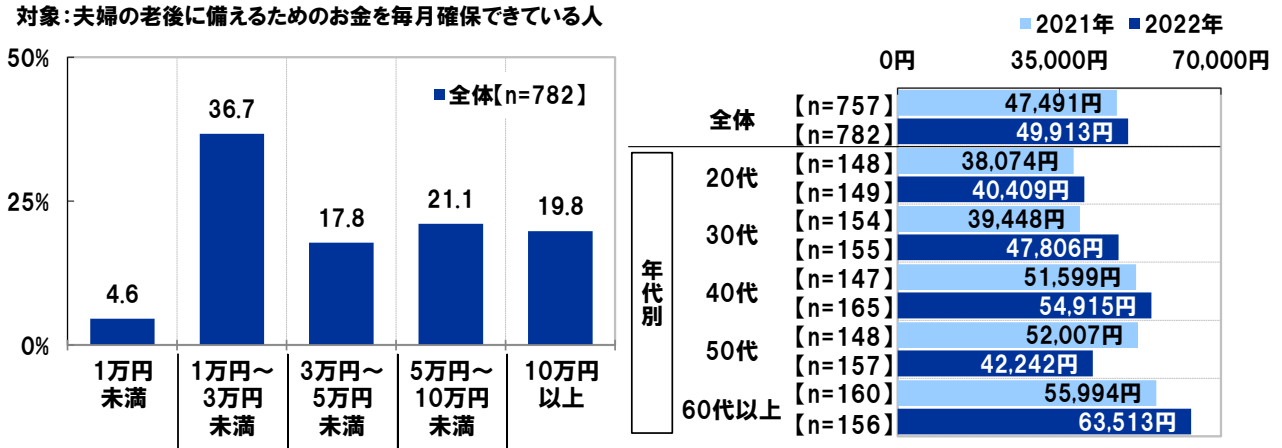
夫婦の老後に備えるためのお金を毎月確保できている人(782名)に、夫婦の老後の備えとしてひと月あたりにいくらか確保できているか聞いたところ、「1万円～3万円未満」(36.7%)に回答が集まり、平均は49,913円でした。

昨年の調査結果と比較すると、ひと月あたりに確保できている金額の平均は2,422円の増加(2021年47,491円→2022年49,913円)となりました。年代別にみると、30代では8,358円の増加(2021年39,448円→2022年47,806円)、60代以上では7,519円の増加(2021年55,994円→2022年63,513円)と、他の年代と比べて増加幅が大きくなりました。他方、50代では9,765円の減少(2021年52,007円→2022年42,242円)となりました。【図12】

[図12]

◆夫婦の老後の備えとしてひと月あたりに確保できている金額  
 [自由回答形式:数値]  
 対象:夫婦の老後に備えるためのお金を毎月確保できている人

◆夫婦の老後の備えとしてひと月あたりに確保できている金額の平均  
 対象:夫婦の老後に備えるためのお金を毎月確保できている人



◆「妻の給料を把握していない」夫の 45%、「妻の娯楽費・交際費を把握していない」夫の 75%

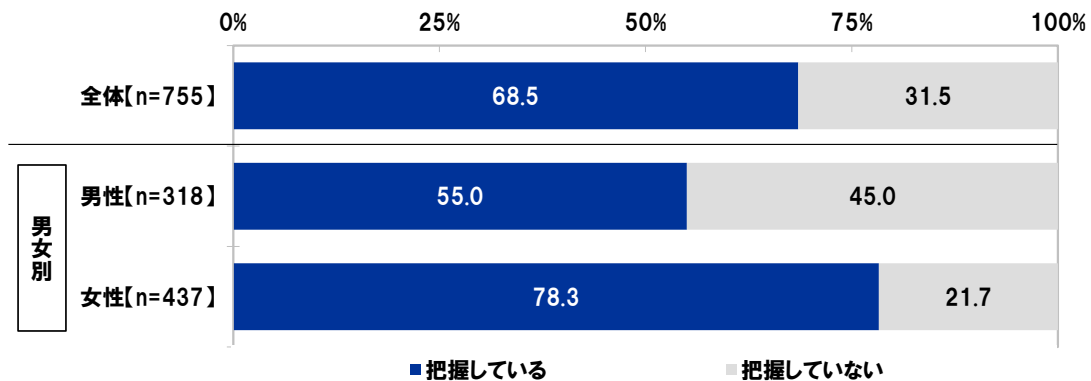
パートナーの収入や支出について把握している人は、どのくらいいるのでしょうか。

配偶者が働いている人(755 名)に、配偶者の給料を把握しているか聞いたところ、「把握している」は 68.5%、「把握していない」は 31.5%となりました。

男女別にみると、「把握していない」は男性では 45.0%と、女性(21.7%)と比べて 23.3 ポイント高くなりました。妻の収入額を把握していない夫が多いという実態が明らかになりました。【図 13】

[図 13]

◆配偶者の給料を把握しているか [単一回答形式]  
対象:配偶者が働いている人

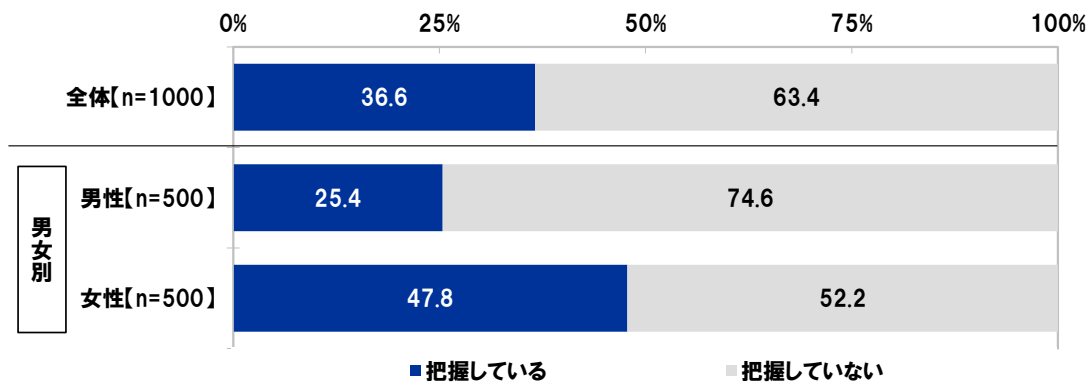


また、全回答者(1,000 名)に、配偶者の娯楽費・交際費を把握しているか聞いたところ、「把握している」は 36.6%、「把握していない」は 63.4%でした。

男女別にみると、「把握していない」は男性では 74.6%と、女性(52.2%)と比べて 22.4 ポイント高くなりました。【図 14】

[図 14]

◆配偶者の娯楽費・交際費を把握しているか [単一回答形式]





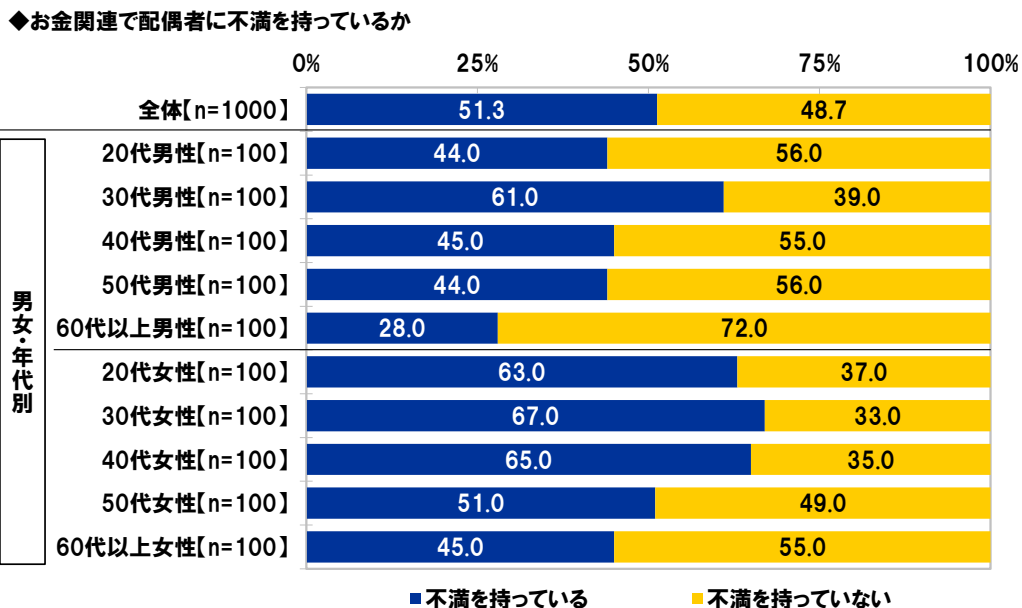
◆「お金関連で配偶者に不満を持っている」51%、30代女性では67%

◆お金関連の配偶者への不満 1位「節約しない」2位「無駄遣いが多い」3位「無計画にお金を使う」

全回答者(1,000名)に、お金関連で配偶者に不満を持っているか聞いたところ、「不満を持っている」は51.3%、「不満を持っていない」は48.7%と、不満を持っている人が半数以上でした。

男女・年代別にみると、「不満を持っている」の割合は、男女とも30代が最も高く、30代男性では61.0%、30代女性では67.0%となりました。[図15]

[図15]

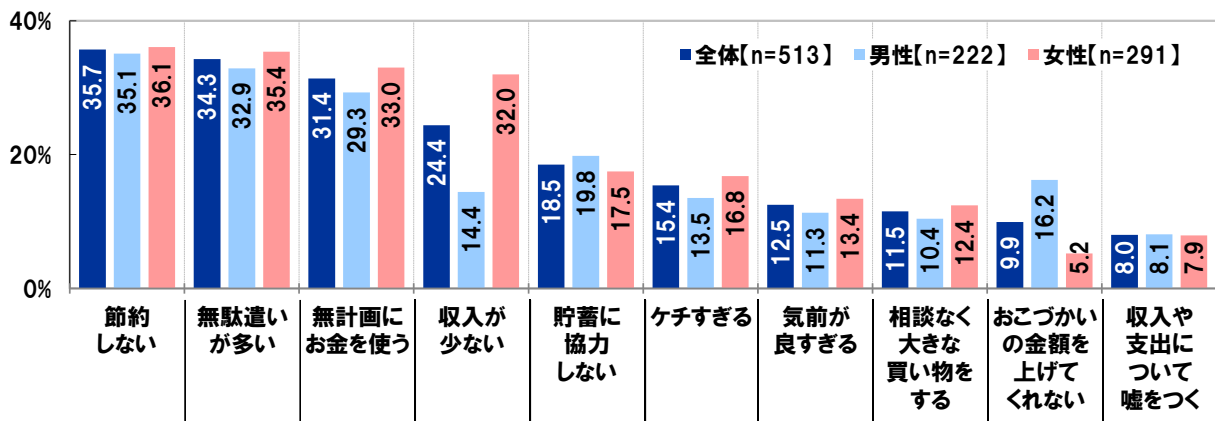


お金関連で配偶者に不満を持っている人(513名)に、お金関係で配偶者にどのような不満を持っているか聞いたところ、「節約しない」(35.7%)が最も高く、次いで、「無駄遣いが多い」(34.3%)、「無計画にお金を使う」(31.4%)、「収入が少ない」(24.4%)、「貯蓄に協力しない」(18.5%)となりました。相次ぐ値上げが家計を直撃するなか、お金の使い方に関する夫婦間の意識のギャップが、配偶者への不満につながっているようです。

男女別にみると、「収入が少ない」(男性14.4%、女性32.0%)では男性と比べて女性のほうが17.6ポイント高くなり、「おこづかいの金額を上げてくれない」(男性16.2%、女性5.2%)では女性と比べて男性のほうが11.0ポイント高くなりました。[図16]

[図16]

◆お金関連で配偶者にどのような不満を持っているか [複数回答形式] ※全体の上位10位までを抜粋  
対象: お金関連で配偶者に不満を持っている人

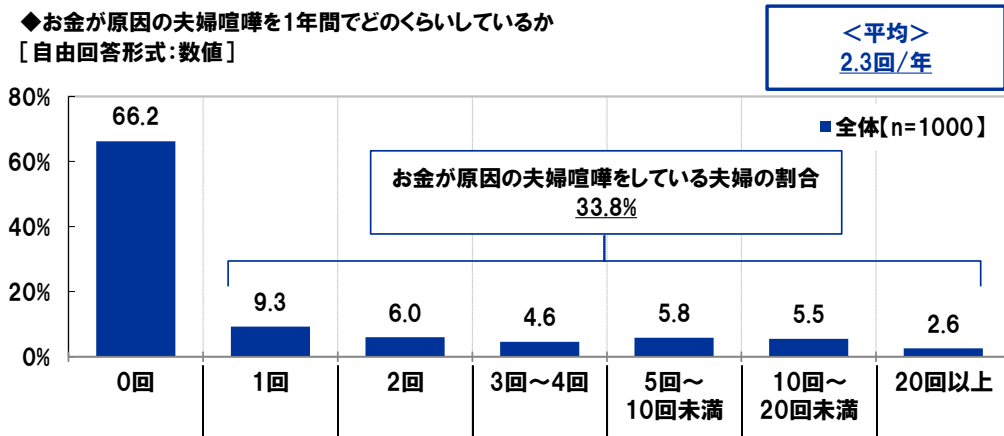


- ◆「1年に1回以上お金が原因で夫婦喧嘩をしている」34%、お金が原因の夫婦喧嘩の回数は平均 2.3 回/年
- ◆「お金が原因で離婚の危機を迎えたことがある」17%、お金が原因の夫婦喧嘩をしている夫婦では 44%

お金の問題が、夫婦仲に影響を及ぼすことはあるのでしょうか。

全回答者(1,000名)に、お金が原因の夫婦喧嘩を1年間でどのくらいしているか聞いたところ、「0回」が66.2%、『お金が原因の夫婦喧嘩をしている夫婦の割合』(1回以上と回答した人の割合)は33.8%となりました。お金が原因の夫婦喧嘩の回数は2.3回/年でした。[図17]

[図17]

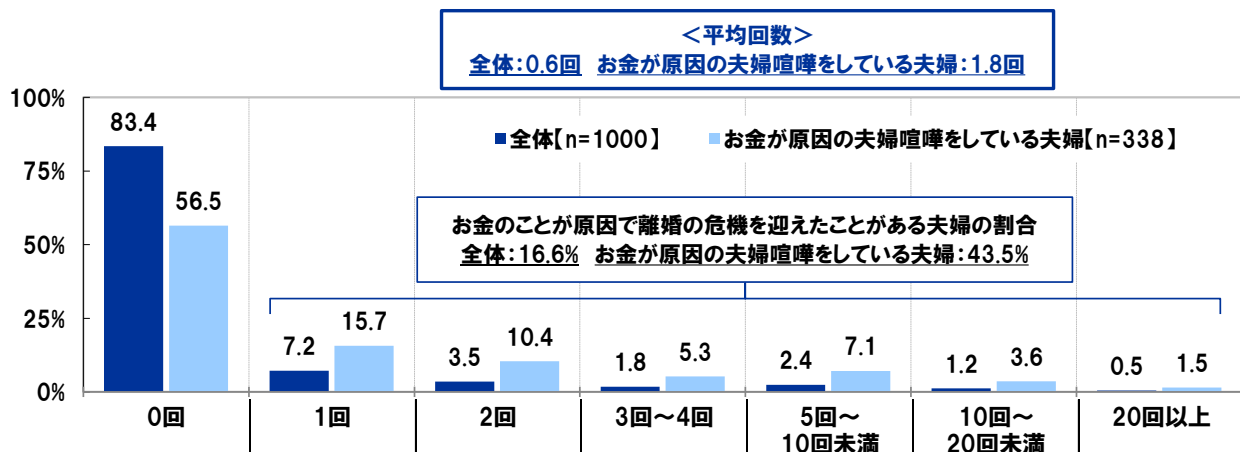


また、お金のことが原因で離婚の危機をこれまでに何回くらい迎えたか聞いたところ、「0回」は83.4%、『お金のことが原因で離婚の危機を迎えたことがある夫婦の割合』(1回以上と回答した人の割合)は16.6%となりました。お金のことが原因で離婚の危機を迎えた回数の平均は0.6回でした。

お金が原因の夫婦喧嘩をしている夫婦(338組)についてみると、『お金のことが原因で離婚の危機を迎えたことがある夫婦の割合』は43.5%となりました。お金のことで争ったことがある夫婦の多くが、金銭問題による夫婦関係の存続危機を経験していることが明らかになりました。[図18]

[図18]

◆お金のことが原因で離婚の危機をこれまでに何回くらい迎えたか [自由回答形式:数値]



### ▼今年の社会情勢と夫婦のマネー事情

◆「夫婦の家計状況が昨年より良くなった」17%、20代では35%

◆「夫婦の老後資金の準備状況が昨年と比べて良くなった」14%、30代では23%

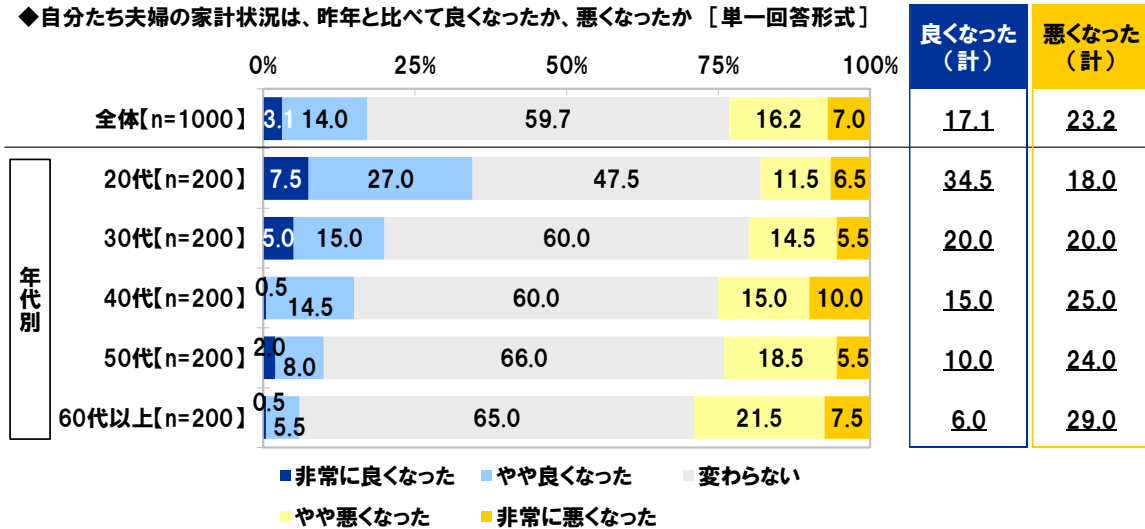
今年一年の夫婦の家計状況や老後資金の状況について質問しました。

全回答者(1,000名)に、自分たち夫婦の家計状況は、昨年と比べて良くなったか、悪くなったか聞いたところ、「非常に良くなった」が3.1%、「やや良くなった」が14.0%で、合計した『良くなった(計)』は17.1%、「非常に悪くなった」が7.0%、「やや悪くなった」が16.2%で、合計した『悪くなった(計)』は23.2%となりました。

年代別にみると、『良くなった(計)』と回答した人の割合は、20代34.5%、30代20.0%、40代15.0%、50代10.0%、60代以上6.0%と、年代が上がるほど低くなる傾向がみられました。【図19】

[図19]

◆自分たち夫婦の家計状況は、昨年と比べて良くなったか、悪くなったか [単一回答形式]

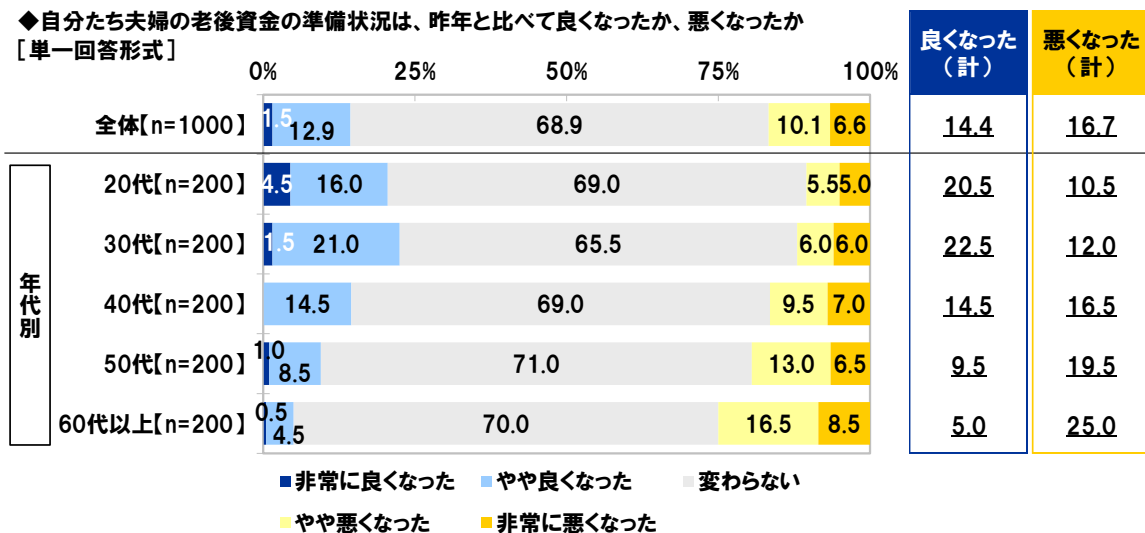


全回答者(1,000名)に、自分たち夫婦の老後資金の準備状況は、昨年と比べて良くなったか、悪くなったか聞いたところ、『良くなった(計)』は14.4%、『悪くなった(計)』は16.7%となりました。

年代別にみると、『良くなった(計)』と回答した人の割合は、30代(22.5%)が最も高くなりました。【図20】

[図20]

◆自分たち夫婦の老後資金の準備状況は、昨年と比べて良くなったか、悪くなったか [単一回答形式]





◆夫婦の今年の家計を表す漢字 1位「苦」2位「節」3位「忍」

全回答者(1,000名)に、夫婦の「今年の家計」を表す漢字(1字)を聞いたところ、1位「苦」(72名)、2位「節」(54名)、3位「忍」(47名)、4位「減」「耐」(いずれも38名)となりました。

それぞれの回答について理由を聞いたところ、1位の「苦」については「コロナでの収入減少や値上がりがあったから(30代女性)」、「値上げラッシュで家計が苦しいから(40代男性)」、2位の「節」については「節約の年だったから(30代女性)」、「節制を心掛けているから(50代男性)」、3位の「忍」については「我慢が必要だと思うから(50代女性)」、「耐え忍んでいるから(40代男性)」といった回答が挙げられ、コロナ禍による収入の減少や物価上昇の影響、節約志向の高まりがうかがえる結果となりました。[図 21]

昨年の調査結果と比較すると、昨年10位圏外(11位)だった「節」が、今年は2位となりました。[図 22]

[図 21]

◆夫婦の「今年の家計」を表す漢字(1字) [自由回答形式]  
※上位10位までを抜粋

全体[n=1000]

| 順位  | 回答 | 名  |
|-----|----|----|
| 1位  | 苦  | 72 |
| 2位  | 節  | 54 |
| 3位  | 忍  | 47 |
| 4位  | 減  | 38 |
|     | 耐  | 38 |
| 6位  | 貯  | 36 |
| 7位  | 金  | 35 |
| 8位  | 楽  | 28 |
| 9位  | 厳  | 27 |
| 10位 | 無  | 25 |

[図 22]

◀2021年調査▶

◆夫婦の「今年の家計」を表す漢字(1字) [自由回答形式]  
※上位10位までを抜粋

全体[n=1000]

| 順位  | 回答 | 名  |
|-----|----|----|
| 1位  | 苦  | 67 |
| 2位  | 普  | 65 |
| 3位  | 減  | 45 |
|     | 忍  | 38 |
| 4位  | 平  | 38 |
|     | 良  | 38 |
| 7位  | 並  | 37 |
| 8位  | 貯  | 24 |
| 9位  | 安  | 22 |
| 10位 | 難  | 21 |



◆「円安によって生活不安が大きくなった」62%、「不安定な世界情勢によって生活不安が大きくなった」65%  
 ◆「不安定な世界情勢によって資産運用の重要性を実感した」58%

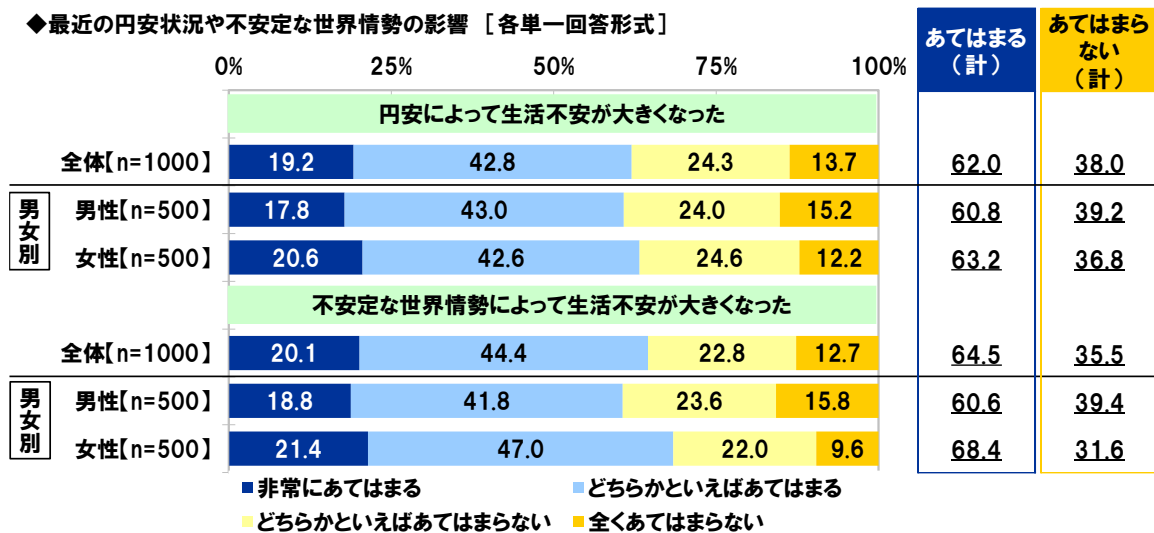
全回答者(1,000名)に、最近の円安状況や不安定な世界情勢によって、生活や資産運用に関する意識がどのように変化したか聞きました。

【円安によって生活不安が大きくなった】では、「非常にあてはまる」が19.2%、「どちらかといえばあてはまる」が42.8%で、合計した『あてはまる(計)』は62.0%、「全くあてはまらない」が13.7%、「どちらかといえばあてはまらない」が24.3%で、合計した『あてはまらない(計)』は38.0%となりました。2022年10月に1ドル=150円台にまで進んだ円安に、不安を募らせている人が多いようです。

【不安定な世界情勢によって生活不安が大きくなった】では、『あてはまる(計)』は64.5%となりました。ウクライナ危機など緊迫した世界情勢に対し、大きな不安を抱いている人が多いのではないのでしょうか。

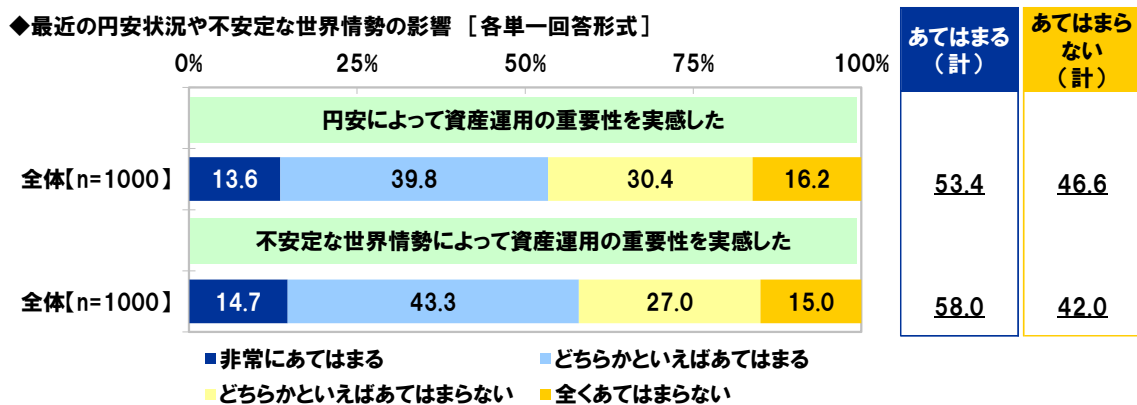
男女別にみると、『あてはまる(計)』の割合は、女性では68.4%と、男性(60.6%)と比べて7.8ポイント高くなりました。[図23]

[図23]



【円安によって資産運用の重要性を実感した】では、『あてはまる(計)』は53.4%、【不安定な世界情勢によって資産運用の重要性を実感した】では、『あてはまる(計)』は58.0%となりました。[図24]

[図24]



◆生活不安の低減に向けて取り組んでいること 1位「支出削減・節約」、40代男性の1位は「投資」

◆生活不安の低減に向けて今後取り組みたいこと 1位「支出削減・節約」、20代男性の1位は「収入アップ」

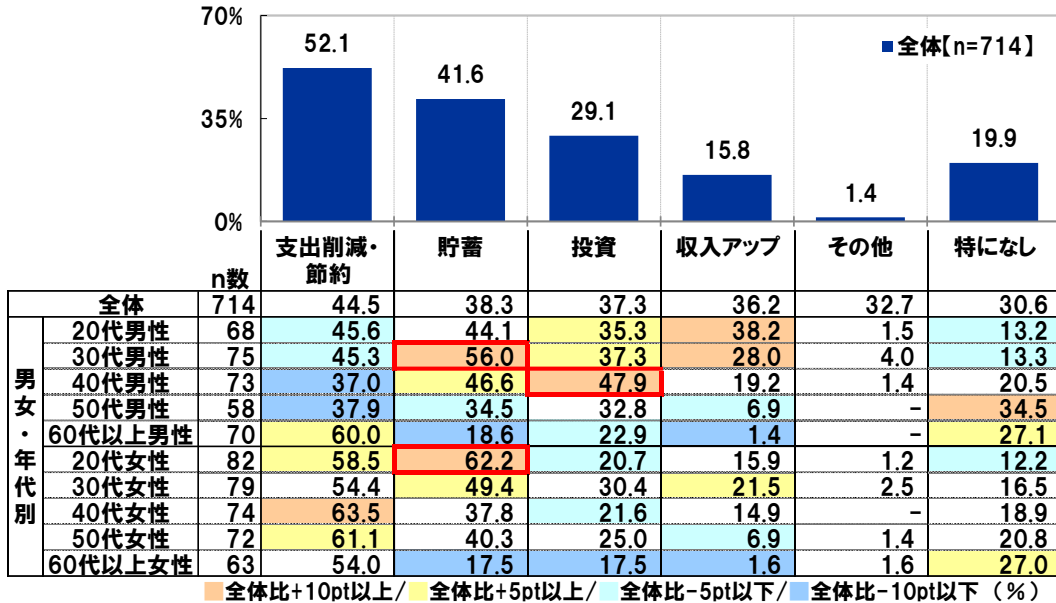
円安または不安定な世界情勢によって生活不安が大きくなった人(714名)に、生活不安の低減に向けて、現在取り組んでいることを聞いたところ、「支出削減・節約」(52.1%)が最も高く、次いで、「貯蓄」(41.6%)、「投資」(29.1%)、「収入アップ」(15.8%)となりました。

男女・年代別にみると、30代男性と20代女性では「貯蓄」(56.0%、62.2%)、40代男性では「投資」(47.9%)が1位でした。【図25】

[図25]

◆生活不安の低減に向けて、現在取り組んでいること [複数回答形式]

対象：円安または不安定な世界情勢によって生活不安が大きくなった人



また、生活不安の低減に向けて、今後取り組みたいことを聞いたところ、「支出削減・節約」(46.9%)と「貯蓄」(46.1%)が特に高く、次いで、「投資」(36.7%)、「収入アップ」(34.3%)となりました。

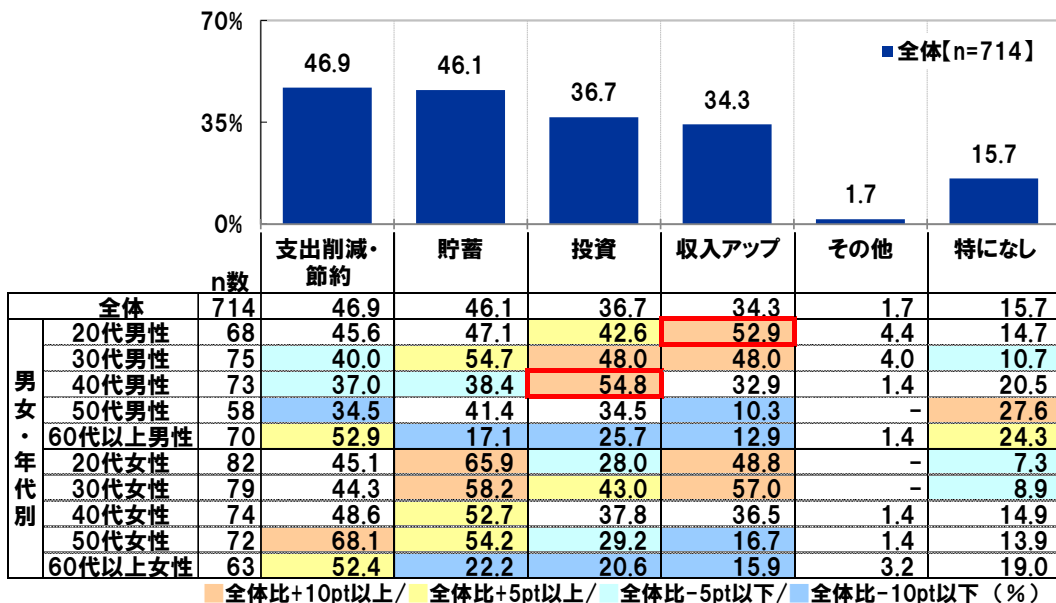
男女・年代別にみると、20代男性では「収入アップ」(52.9%)、40代男性では「投資」(54.8%)が1位でした。

[図26]

[図26]

◆生活不安の低減に向けて、今後取り組みたいこと [複数回答形式]

対象：円安または不安定な世界情勢によって生活不安が大きくなった人





◆「値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった」42%、20代では48%

◆値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まったエピソード「賢く支出を抑える術を2人でリサーチした」「支出をお互い明確にするようになった」「欲しいものの目標を決めて一緒に頑張っている」

全回答者(1,000名)に、最近の値上げラッシュによる影響について聞きました。

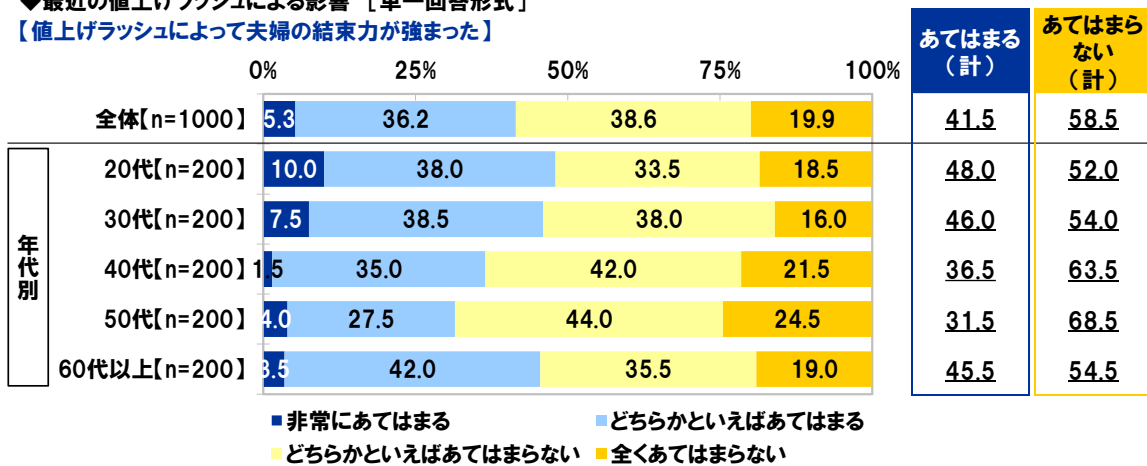
【値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった】では、『あてはまる(計)』は41.5%となりました。相次ぐ値上げが、絆を深めるきっかけになったという夫婦は少なくないようです。

年代別にみると、『あてはまる(計)』の割合は、20代(48.0%)が最も高く、30代(46.0%)、60代以上(45.5%)が続きました。[図27]

[図27]

◆最近の値上げラッシュによる影響 [単一回答形式]

【値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった】



値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった人(415名)に、値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まったと感じたエピソードを聞いたところ、「夫婦の趣味が食べ歩きだったが、回数を減らした(50代女性)」、「暖房費を節約するための道具を一緒に買いに行った(40代女性)」、「ふるさと納税など、賢く支出を抑える術を2人でリサーチした(30代女性)」といった、夫婦で協力して節約に取り組んだエピソードが挙げられました。また、「支出をお互い明確にするようになった(50代女性)」、「安売りしている店の情報を共有するようになった(40代男性)」、「欲しいものの目標を決めて一緒に頑張っている(30代女性)」といった回答もみられ、夫婦でお金に関して情報を共有したり、同じ目標に向かって努力したりすることで、夫婦の結びつきが強固になったケースがあるようです。[図28]

[図28]

◆値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まったと感じたエピソード [自由回答形式]

対象:値上げラッシュによって夫婦の結束力が強まった人 ※回答を抜粋して表示

全体[n=415]

【節約に関するエピソード】

- 夫婦の趣味が食べ歩きだったが、回数を減らした(50代女性)
- 食事が質素でもあまり文句を言わなくなった(60代女性)
- 暖房費を節約するための道具を一緒に買いに行った(40代女性)
- ふるさと納税など、賢く支出を抑える術を2人でリサーチした(30代女性)
- 割引のクーポンをアプリなどでお互い探し合うようになった(30代女性)
- DIYをよくするようになった(60代男性)
- 公園に行くようになった(40代男性)

【情報共有・夫婦の会話に関するエピソード】

- 家計管理への関心が高まり、妻だけでなく夫も預金状況を把握するようになった(20代女性)
- 支出をお互い明確にするようになった(50代女性)
- 安売りしている店の情報を共有するようになった(40代男性)
- 貯蓄についてよく話し合うようになった(30代男性)
- 世界情勢の話をするようになった(50代男性)
- 欲しいものの目標を決めて一緒に頑張っている(30代女性)



◆「値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなった」16%

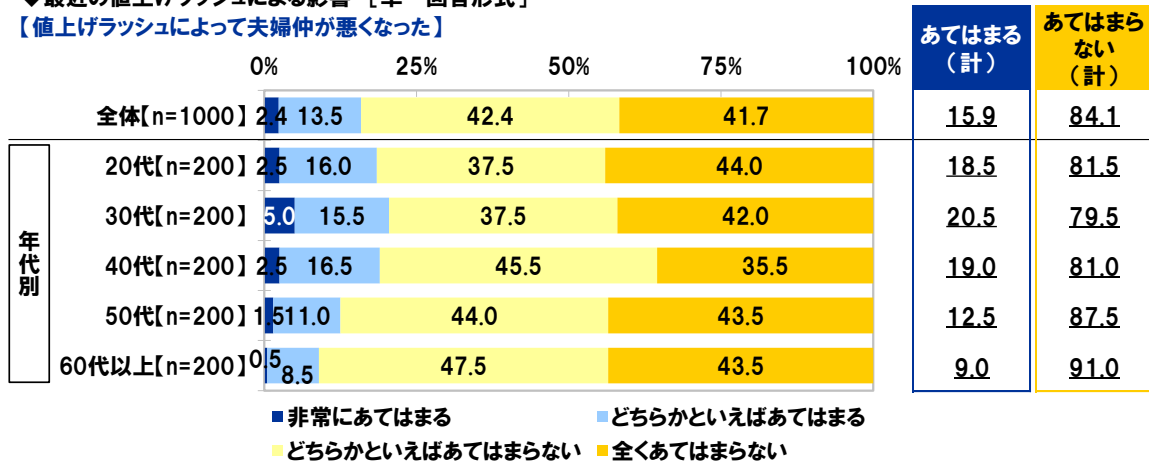
◆値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなったエピソード「おこづかいを上げる、上げないでもめた」「教育費に不満ばかり言うようになった」「節約しているのに『節約しろ』と言われた」

【値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなった】では、『あてはまる(計)』は 15.9%となりました。

年代別にみると、『あてはまる(計)』と回答した人の割合は、30代(20.5%)が最も高くなりました。 [図 29]

[図 29]

◆最近の値上げラッシュによる影響 [単一回答形式]  
【値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなった】



値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなった人(159名)に、値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなったと感じたエピソードを聞いたところ、「『給料が安いから大変』と言ひ合いになった(30代男性)」、「おこづかいを上げる、上げないでもめた(50代女性)」といった、収入やおこづかいに関するエピソードが挙げられました。また、「夫が無駄遣いをやめない(40代女性)」、「食料品が高くなったのに、節約に協力してくれない(50代女性)」といった、節約意識のギャップから仲違いにつながったエピソードもみられました。「教育費に不満ばかり言うようになった(40代女性)」、「節約しているのに『節約しろ』と言われた(40代女性)」といった回答も挙げられ、パートナーからお金の使い方を批判されたことで、夫婦関係にヒビが入ったケースもあるようです。 [図 30]

[図 30]

◆値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなったと感じたエピソード [自由回答形式]  
対象: 値上げラッシュによって夫婦仲が悪くなった人 ※回答を抜粋して表示

全体[n=159]

【収入・おこづかいに関するエピソード】

「給料が安いから大変」と言ひ合いになった(30代男性)  
おこづかいを上げる、上げないでもめた(50代女性)  
おこづかいを何に使うか聞いてくる(60代男性)

【お金の使い方に関するエピソード】

夫が無駄遣いをやめない(40代女性)  
食料品が高くなったのに、節約に協力してくれない(50代女性)  
何か買おうとすると、すぐに小言を言ってくる(20代男性)  
買い物で意見が割れることが増えた(20代男性)  
教育費に不満ばかり言うようになった(40代女性)  
節約しているのに「節約しろ」と言われた(40代女性)



## ▼夫婦の投資事情

◆「夫婦で一緒に考えて投資をしている」36%、昨年調査から4ポイント上昇

◆「配偶者に内緒で投資をしている」21%

◆夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産

1位「日本株式」2位「投資信託」、「外国株式」は昨年比4ポイント上昇

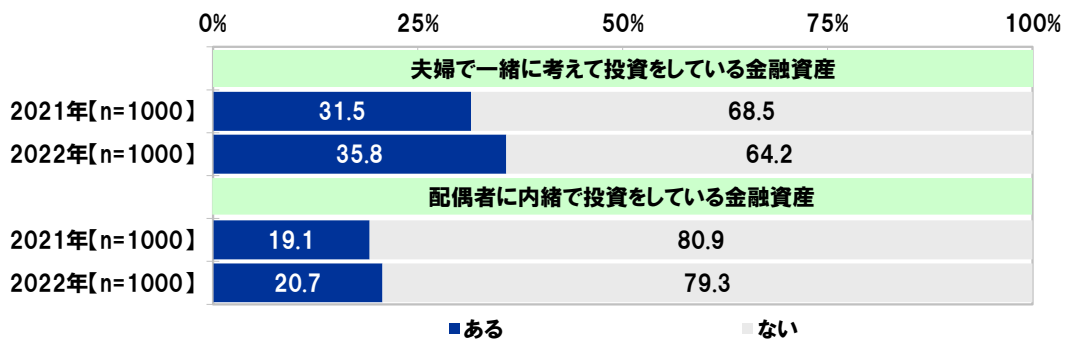
夫婦の投資に関する状況について質問しました。

全回答者(1,000名)に、「夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産」と「配偶者に内緒で投資をしている金融資産」の有無を聞いたところ、「夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産」がある人の割合は35.8%、「配偶者に内緒で投資をしている金融資産」がある人の割合は20.7%でした。

昨年の調査結果と比較すると、「夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産」がある人の割合は、2021年31.5%→2022年35.8%と4.3ポイント上昇しました。【図31】

【図31】

◆「夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産」と「配偶者に内緒で投資をしている金融資産」の有無



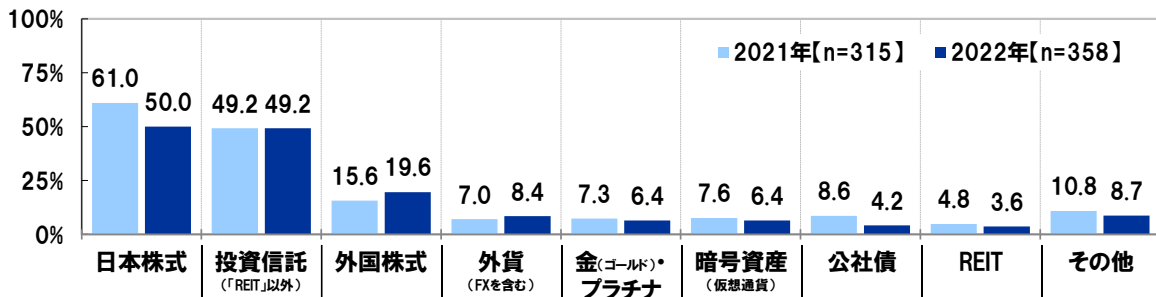
夫婦で一緒に考えて投資をしている人(358名)に、夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産を聞いたところ、「日本株式」(50.0%)が最も高く、次いで、「投資信託(「REIT」以外)」(49.2%)、「外国株式」(19.6%)となりました。

昨年の調査結果と比較すると、「外国株式」は2021年15.6%→2022年19.6%と4.0ポイント上昇しました。

【図32】

【図32】

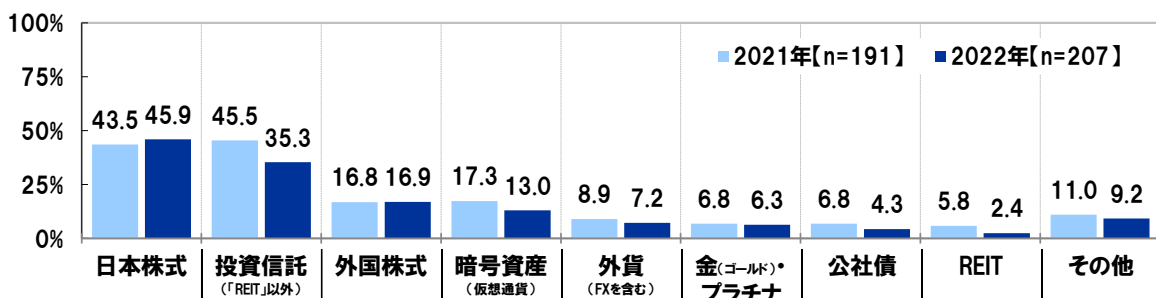
◆夫婦で一緒に考えて投資をしている金融資産 [複数回答形式] 対象:夫婦で一緒に考えて投資をしている人



また、配偶者に内緒で投資をしている人(207名)に、配偶者に内緒で投資をしている金融資産を聞いたところ、「日本株式」(45.9%)が最も高く、「投資信託(「REIT」以外)」(35.3%)、「外国株式」(16.9%)が続きました。【図33】

【図33】

◆配偶者に内緒で投資をしている金融資産 [複数回答形式] 対象:配偶者に内緒で投資をしている人

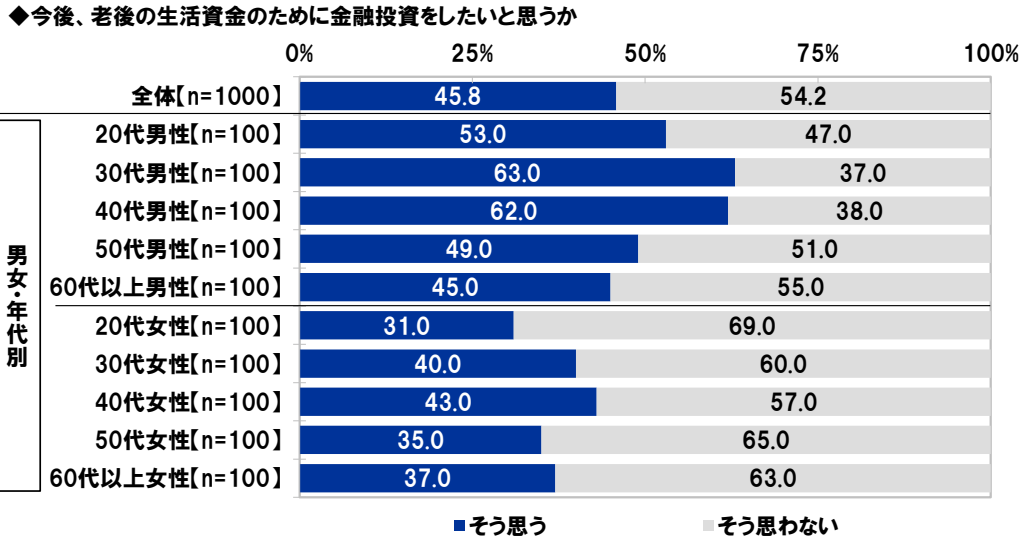


◆「老後の生活資金のために金融投資をしたい」46%、投資したい金融資産の1位は「日本株式」

全回答者(1,000名)に、今後、老後の生活資金のために金融投資をしたいと思うか聞いたところ、「そう思う」は45.8%、「そう思わない」は54.2%となりました。

男女・年代別にみると、「そう思う」の割合は、30代男性(63.0%)と40代男性(62.0%)では6割を超えました。  
[図 34]

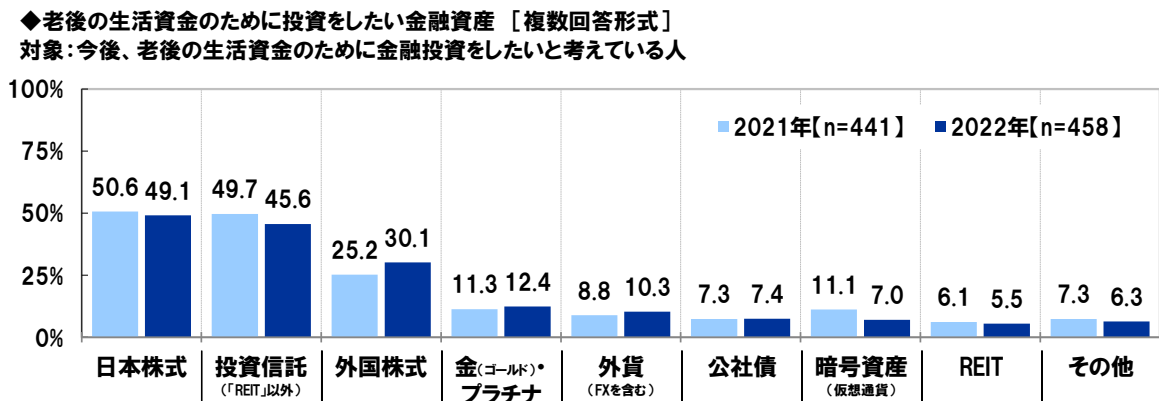
[図 34]



今後、老後の生活資金のために金融投資をしたいと考えている人(458名)に、どのような金融資産に投資をしたいか聞いたところ、「日本株式」(49.1%)が最も高く、次いで、「投資信託(「REIT」以外)」(45.6%)、「外国株式」(30.1%)となりました。

昨年の調査結果と比較すると、「外国株式」は2021年25.2%→2022年30.1%と、4.9ポイント上昇しました。  
[図 35]

[図 35]





### ▼夫婦仲と夫婦円満投資

#### ◆「夫婦の仲が昨年より良くなった」19%、20代では36%

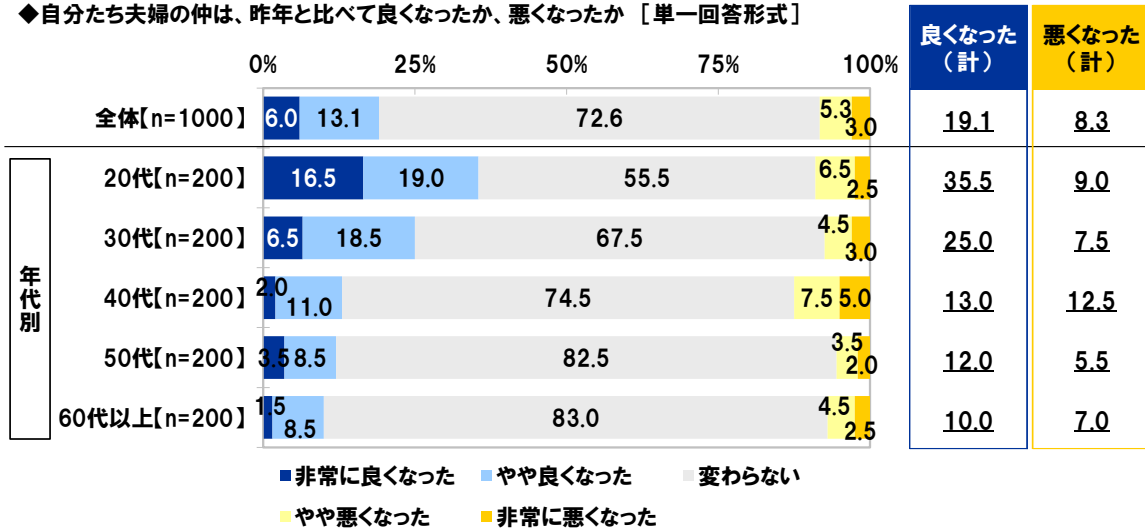
夫婦仲について質問しました。

全回答者(1,000名)に、自分たち夫婦の仲は、昨年と比べて良くなったか、悪くなったか聞いたところ、『良くなった(計)』は19.1%、『悪くなった(計)』は8.3%となりました。

年代別にみると、『良くなった(計)』と回答した人の割合は、20代(35.5%)と30代(25.0%)で高くなりました。【図36】

[図 36]

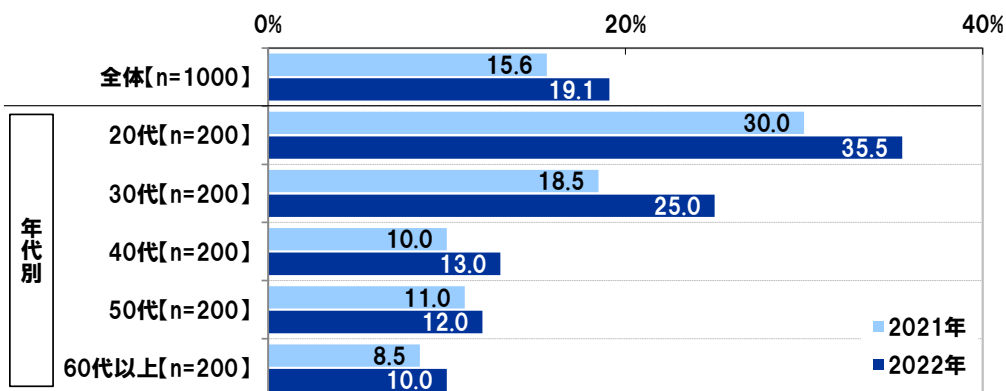
#### ◆自分たち夫婦の仲は、昨年と比べて良くなったか、悪くなったか [単一回答形式]



昨年の調査結果と比較すると、『良くなった(計)』と回答した人の割合は、30代では6.5ポイント上昇(2021年18.5%→2022年25.0%)しました。【図37】

[図 37]

#### ◆自分たち夫婦の仲が昨年と比べて良くなった人の割合



◆夫婦円満であるために行っていること 1位「多少のことは我慢する」2位「話を聞く」3位「家事をする」

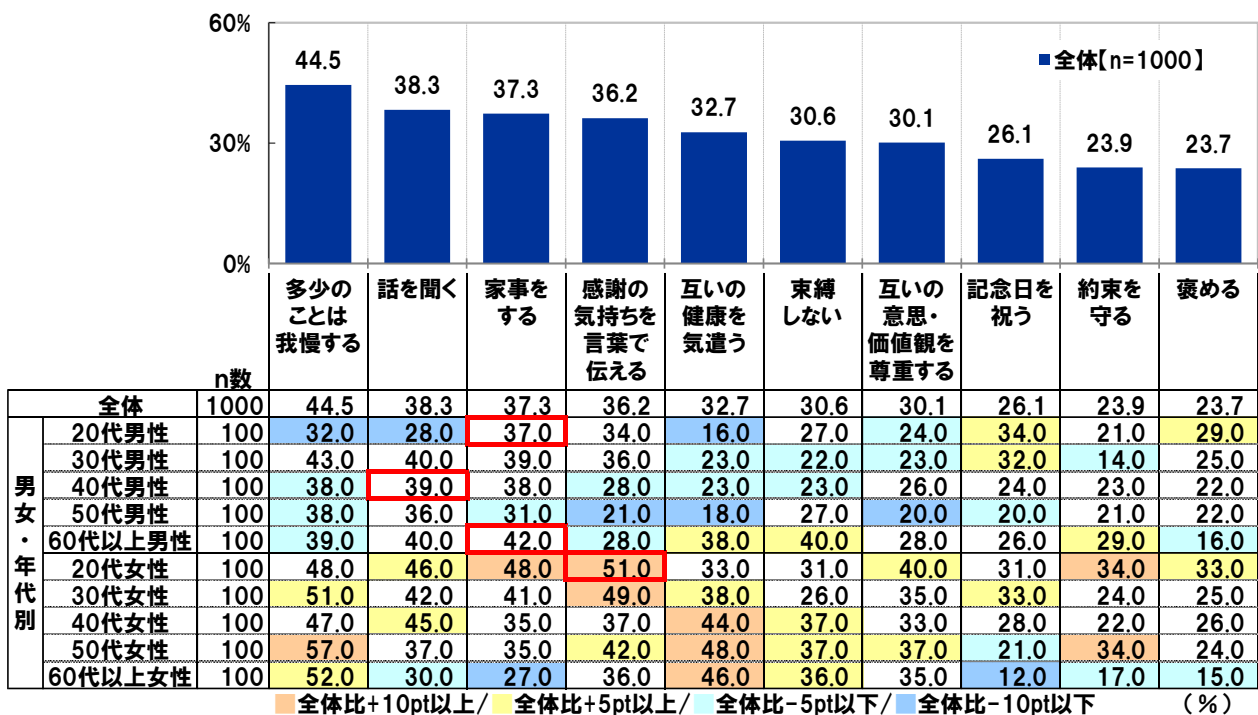
夫婦の関係を良好に保つために、どのような行動をしている人が多いのでしょうか。

全回答者(1,000名)に、夫婦円満であるために行っていることを聞いたところ、「多少のことは我慢する」(44.5%)が最も高くなりました。愚痴や不満を口にせず夫婦関係が悪化しないように気をつけている人が多いようです。次いで、「話を聞く」(38.3%)、「家事をする」(37.3%)、「感謝の気持ちを言葉で伝える」(36.2%)、「互いの健康を気遣う」(32.7%)、「束縛しない」(30.6%)、「互いの意思・価値観を尊重する」(30.1%)、「記念日を祝う」(26.1%)となりました。

男女・年代別にみると、20代男性と60代以上男性では「家事をする」(20代男性 37.0%、60代以上男性 42.0%)、40代男性では「話を聞く」(39.0%)、20代女性では「感謝の気持ちを言葉で伝える」(51.0%)が1位でした。【図38】

[図38]

◆夫婦円満であるために行っていること [複数回答形式] ※上位10位までを抜粋



◆夫婦円満でいるために配偶者に行ってほしいこと

男性回答 1位「多少のことは我慢する」2位「スキンシップをとる」3位「互いの意思・価値観を尊重する」

女性回答 1位「感謝の気持ちを言葉で伝える」2位「話を聞く」3位「家事をする」

次に、全回答者(1,000名)に、夫婦円満でいるために配偶者に行ってほしいことを聞きました。

男性(500名)の回答をみると、1位は「多少のことは我慢する」(17.2%)でした。夫婦関係を円滑に保つために、多少の問題には目をつぶってほしいと考える夫が多いようです。以降、2位「スキンシップをとる」(16.0%)、3位「互いの意思・価値観を尊重する」(15.2%)、4位「隠し事をしない」(14.6%)、5位「感謝の気持ちを言葉で伝える」(14.2%)と続きました。

上位5項目について、女性が夫婦円満でいるためにやっていることの回答順位と比較すると、1位の「多少のことは我慢する」と5位の「感謝の気持ちを言葉で伝える」は、女性が行っていることではそれぞれ1位、2位でした。他方、2位の「スキンシップをとる」、4位の「隠し事をしない」は、女性が行っていることではそれぞれ14位、10位と低い順位でした。[図39]

[図39]

◆〈男性〉夫婦円満でいるために配偶者に行ってほしいこと [複数回答形式] ※上位15位までを抜粋  
 〈女性〉夫婦円満でいるためにやっていること [複数回答形式] ※上位15位までを抜粋

| 男性[n=500] |                |      | 女性[n=500] |                |      |
|-----------|----------------|------|-----------|----------------|------|
| 順位        | 回答             | %    | 順位        | 回答             | %    |
| 1位        | 多少のことは我慢する     | 17.2 | 1位        | 多少のことは我慢する     | 51.0 |
| 2位        | スキンシップをとる      | 16.0 | 2位        | 感謝の気持ちを言葉で伝える  | 43.0 |
| 3位        | 互いの意思・価値観を尊重する | 15.2 | 3位        | 互いの健康を気遣う      | 41.8 |
| 4位        | 隠し事をしない        | 14.6 | 4位        | 話を聞く           | 40.0 |
| 5位        | 感謝の気持ちを言葉で伝える  | 14.2 | 5位        | 家事をする          | 37.2 |
| 6位        | 嘘をつかない         | 14.0 | 6位        | 互いの意思・価値観を尊重する | 36.0 |
|           | 互いの健康を気遣う      | 14.0 | 7位        | 束縛しない          | 33.4 |
| 8位        | 家事をする          | 13.4 | 8位        | 嘘をつかない         | 26.6 |
| 9位        | 話を聞く           | 12.8 | 9位        | 約束を守る          | 26.2 |
| 10位       | 束縛しない          | 11.8 | 10位       | 隠し事をしない        | 25.8 |
| 11位       | 約束を守る          | 10.6 | 11位       | 記念日を祝う         | 25.0 |
| 12位       | 褒める            | 10.2 | 12位       | 褒める            | 24.6 |
| 13位       | 資産形成をする        | 8.6  |           | 不満を伝える         | 24.6 |
| 14位       | 愛情を言葉で伝える      | 8.0  | 14位       | スキンシップをとる      | 23.8 |
|           | お金を稼ぐ          | 8.0  | 15位       | 愛情を言葉で伝える      | 19.4 |

…女性が行っていることの上位5位回答

…男性が配偶者に行ってほしいことの上位5位回答



女性(500名)の回答をみると、1位は「感謝の気持ちを言葉で伝える」(39.4%)でした。夫からの“ありがとう”の言葉を聞きたいと思う妻が多いようです。以降、2位「話を聞く」(38.4%)、3位「家事をする」(35.4%)、4位「嘘をつかない」(34.2%)、5位「隠し事をしない」(33.8%)と続きました。

上位5項目について、男性が夫婦円満であるために行っていることの回答順位と比較すると、「嘘をつかない」(女性が行ってほしいこと4位、男性が行っていること12位※以下同順)と「隠し事をしない」(5位、13位)では順位の差が大きくなりました。[図40]

[図40]

◆《女性》夫婦円満であるために配偶者に行ってほしいこと [複数回答形式] ※上位15位までを抜粋  
 《男性》夫婦円満であるために行っていること [複数回答形式] ※上位15位までを抜粋

| 女性[n=500] |                |      | 男性[n=500] |                |      |
|-----------|----------------|------|-----------|----------------|------|
| 順位        | 回答             | %    | 順位        | 回答             | %    |
| 1位        | 感謝の気持ちを言葉で伝える  | 39.4 | 1位        | 多少のことは我慢する     | 38.0 |
| 2位        | 話を聞く           | 38.4 | 2位        | 家事をする          | 37.4 |
| 3位        | 家事をする          | 35.4 | 3位        | 話を聞く           | 36.6 |
| 4位        | 嘘をつかない         | 34.2 | 4位        | 感謝の気持ちを言葉で伝える  | 29.4 |
| 5位        | 隠し事をしない        | 33.8 | 5位        | 束縛しない          | 27.8 |
| 6位        | 互いの健康を気遣う      | 30.2 | 6位        | 記念日を祝う         | 27.2 |
| 7位        | お金を稼ぐ          | 30.0 | 7位        | 互いの意思・価値観を尊重する | 24.2 |
| 8位        | 約束を守る          | 29.0 | 8位        | 互いの健康を気遣う      | 23.6 |
|           | 互いの意思・価値観を尊重する | 29.0 | 9位        | 褒める            | 22.8 |
| 10位       | 愛情を言葉で伝える      | 25.6 | 10位       | 約束を守る          | 21.6 |
|           | 多少のことは我慢する     | 25.6 | 11位       | スキンシップをとる      | 21.4 |
| 12位       | 褒める            | 24.0 | 12位       | 嘘をつかない         | 20.2 |
| 13位       | 記念日を祝う         | 21.8 | 13位       | 隠し事をしない        | 19.0 |
| 14位       | スキンシップをとる      | 20.4 | 14位       | お金を稼ぐ          | 18.4 |
| 15位       | 束縛しない          | 18.6 | 15位       | プレゼントをする       | 16.8 |

…男性が行っていることの上位5位回答

…女性が配偶者に行ってほしいことの上位5位回答



◆夫婦仲をお手本にしたい芸能人夫婦 1位「杉浦太陽さん・辻希美さん」2位「ヒロミさん・松本伊代さん」  
 ◆夫婦仲をお手本にしたいアニメキャラ夫婦 4位に「ロイド・フォージャー・ヨル・フォージャー」、1位は？

最後に、全回答者(1,000名)に、“夫婦円満”をテーマに、イメージに合う芸能人夫婦とアニメキャラ夫婦について質問しました。

夫婦仲をお手本にしたい芸能人夫婦を聞いたところ、1位「杉浦太陽さん・辻希美さん」(55名)、2位「ヒロミさん・松本伊代さん」(45名)、3位「佐々木健介さん・北斗晶さん」(38名)、4位「庄司智春さん・藤本美貴さん」(19名)、5位「DAIGOさん・北川景子さん」(17名)となりました。杉浦太陽さん・辻希美さん夫妻の、SNSやYouTubeなどでみせる仲睦まじい様子に憧れる人が多いのではないのでしょうか。【図41】

[図41]

◆夫婦仲をお手本にしたい芸能人夫婦  
 [自由回答形式] ※上位10位までを抜粋

全体[n=1000]

| 順位  | 回答         | 名  |
|-----|------------|----|
| 1位  | 杉浦太陽・辻希美   | 55 |
| 2位  | ヒロミ・松本伊代   | 45 |
| 3位  | 佐々木健介・北斗晶  | 38 |
| 4位  | 庄司智春・藤本美貴  | 19 |
| 5位  | DAIGO・北川景子 | 17 |
| 6位  | 反町隆史・松嶋菜々子 | 16 |
| 7位  | 中尾明慶・仲里依紗  | 15 |
| 8位  | 濱口優・南明奈    | 13 |
| 9位  | 唐沢寿明・山口智子  | 12 |
| 10位 | 木村拓哉・工藤静香  | 7  |
|     | 水谷豊・伊藤蘭    | 7  |
|     | 渡辺徹・榎原郁恵   | 7  |

夫婦仲をお手本にしたいアニメキャラ夫婦を聞いたところ、「フグ田マスオ・フグ田サザエ(サザエさん)」(127名)がダントツとなり、以降、2位「野原ひろし・野原みさえ(クレヨンしんちゃん)」(35名)、3位「磯野波平・磯野フネ(サザエさん)」(16名)、4位「ロイド・フォージャー・ヨル・フォージャー(SPY×FAMILY)」(9名)、5位「荒岩一味・荒岩虹子(クッキングパパ)」(孫悟空・チチ(ドラゴンボール)) (いずれも6名)と続きました。【図42】

[図42]

◆夫婦仲をお手本にしたいアニメキャラ夫婦  
 [自由回答形式] ※上位5位までを抜粋

全体[n=1000]

| 順位 | 回答                                   | 名   |
|----|--------------------------------------|-----|
| 1位 | フグ田マスオ・フグ田サザエ<br>(サザエさん)             | 127 |
| 2位 | 野原ひろし・野原みさえ<br>(クレヨンしんちゃん)           | 35  |
| 3位 | 磯野波平・磯野フネ<br>(サザエさん)                 | 16  |
| 4位 | ロイド・フォージャー・ヨル・フォージャー<br>(SPY×FAMILY) | 9   |
| 5位 | 荒岩一味・荒岩虹子<br>(クッキングパパ)               | 6   |
|    | 孫悟空・チチ<br>(ドラゴンボール)                  | 6   |



## ■■ 調査概要 ■■

- ◆ 調査タイトル : 夫婦のマネー事情と夫婦円満投資に関する調査2022
- ◆ 調査対象 : ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする  
20歳以上の既婚(配偶者がいる)男女
- ◆ 調査期間 : 2022年10月17日～10月18日
- ◆ 調査方法 : インターネット調査
- ◆ 調査地域 : 全国
- ◆ 有効回答数 : 1,000サンプル

|    | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代以上 | 計   |
|----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|
| 男性 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100   | 500 |
| 女性 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100   | 500 |

- ◆ 実施機関 : ネットエイジア株式会社

## ■■ 報道関係の皆様へ ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、  
「スパークス・アセット・マネジメント調べ」と付記のうえ  
ご使用いただきますようお願い申し上げます。

## ■■ 本調査に関するお問合せ窓口 ■■

- 会社名 : スパークス・アセット・マネジメント株式会社
- 所在地 : 東京都港区港南 1-2-70 品川シーズンテラス 6 階
- 会社 HP : <https://www.sparx.co.jp/>
- 担当 : 広報室
- メールアドレス : [pr\\_media@sparxgroup.com](mailto:pr_media@sparxgroup.com)
- TEL : 03-6711-9200(代表)
- FAX : 03-6711-9201(代表)