

## 【開催のお知らせ】

参集型ウオークとアプリウオークの2種類を開催！親子で楽しめるコースもあり、  
自分にあったウォーキング方法で楽しめるイベント！！



都民の健康づくりとスポーツへの興味・関心を喚起するため、都内の魅力あふれるエリアにおいて、誰でも気軽に参加ができ、街歩きを楽しめるウォーキングイベントとして「TOKYOウオーク」を下記のとおり開催します。各ウォーキングコースは10月7日(金)10時から募集を開始いたします。申込み方法は公式HPからご覧ください。

### TOKYOウオーク2022

主催：公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、一般社団法人日本ウォーキング協会

共催：産経新聞社

特別協賛：ライオン株式会社

公式HP：<https://www.tokyo-walk.jp/>



※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により、やむを得ず中止または運営方法等に変更が生じる場合があります。

## 【コース概要】

### 1. みんなで歩こう！オータムウオーク(参集型) 2回開催を予定

定員：1会場当たり4,000名

参加費：《事前申込の場合》大人1,000円、中高生・75歳以上500円、小学生以下無料

《当日申込の場合》大人1,500円、中高生・75歳以上1,000円、小学生以下無料

※当日のお支払いは現金及び交通系電子マネーでのお取り扱いとさせていただきます。

第1回：令和4年11月12日(土)『武蔵野の自然と街並みを歩く公園巡りコース』  
事前申込期間 令和4年10月7日(金)～11月2日(水)

《スタート・ゴール会場》井の頭恩賜公園

《距離別コース》

ロングコース 約20km(井の頭恩賜公園～武蔵野中央公園～東伏見公園～  
石神井公園～井草八幡宮を巡るコース)

ミドルコース 約13km(井の頭恩賜公園～東伏見稲荷神社～井草八幡宮を巡るコース)

ショートコース 約5km(井の頭恩賜公園～玉川上水を巡るコース)

※会場の密の発生を防ぐため、受付・スタート時間は主催者が事前に指定します。  
※一部コース・距離が変更になる場合があります。

第2回：令和4年12月10日(土)『上野発！下町の文化と都内の名所を巡るコース』  
事前申込期間 令和4年10月7日(金)～11月27日(日)

《スタート・ゴール会場》上野恩賜公園

《距離別コース》

ロングコース 約19km(上野恩賜公園～雷門～東京スカイツリー～隅田リバーサイド～  
三ノ輪～谷中銀座を巡るコース)

ミドルコース 約12km(上野恩賜公園～雷門～東京スカイツリー～鷲神社～  
かつば橋通りを巡るコース)

ショートコース 約6km(上野恩賜公園～雷門～かつば橋道具街を巡るコース)

※会場の密の発生を防ぐため、受付・スタート時間は主催者が事前に指定します。  
※一部コース・距離が変更になる場合があります。

## オータムウォーク実施日に同時開催！親子アドベンチャーウォーク

謎解きしながらウォーキング！ビンゴで嬉しいプレゼントも！

対象：5～10歳のお子様を含むご家族

参加費：1家族1,500円(保護者2名様まで)

定員：各会場50組

距離：約2～3km

※事前申込期間は各会場と同一になります。

## 2. 好きな時間にマイペースで歩ける！アプリウォーク

定員：1コースあたり1,000名

参加費：500円(1コースあたり) ※1人ずつの申込み

申込期間：令和4年10月7日(金)～12月25日(日)

実施期間：令和4年11月1日(火)～12月25日(日)

コース①：人気コースを復刻！都心街歩きコース/渋谷・港エリア 約21km  
《スタート》原宿駅 《ゴール》渋谷駅



表参道や六本木ヒルズの  
オシャレタウンをまわり、  
高輪ゲートウェイを訪れる  
人気コース！

コース②：歩いて楽しむ！紅葉満喫コース/多摩エリア 約12km  
《スタート》京王・小田急永山駅 《ゴール》多摩センター駅前



イチョウ・ケヤキ・メタセコイヤ・  
モミジバフウなどの  
紅葉が楽しめるコースです！

コース③：家族でも！休日お散歩コース/大田・品川エリア 約6km  
《スタート》大井競馬場前駅 《ゴール》大森駅



浜風を感じながら、  
緑豊かな公園をめぐる  
歩きやすいショートコース！

※一部コース・距離が変更になる場合があります。

## 【特典など】

**○各コース完歩された方に「完歩証」を贈呈します。※アプリウォークはデータにて提供**

**○オートムウォークを2コース完歩した方にはオリジナルメダルをプレゼント！**

**○アプリウォークを2コース以上完歩した方にはオリジナルピンバッジをプレゼント！**

**○参加者限定のSNSフォトキャンペーンを同時開催！投稿者の中から抽選で賞品プレゼント！**

### 【報道関係者 お問合せ先】

<TOKYOウォーク2022イベント事務局> 担当：山口

電話：080-7749-9253 MAIL：[kyohei.yamaguhi@g.keio-ag.co.jp](mailto:kyohei.yamaguhi@g.keio-ag.co.jp)