

鉄道+α旅をじわ〜っと楽しむためのガイド本  
『乗り鉄エキスパート』2022年8月5日発売  
当社の鉄道ファン社員グループ"乗換BIG4"が共著

経路検索サービス「駅すばあと」を提供する株式会社ヴァル研究所（本社：東京都杉並区、代表取締役：菊池 宗史）は、2022年8月5日（金）に書籍『乗り鉄エキスパートー駅すばあと社員が考えた旅の強化書』を株式会社オーム社より発売します。



表紙

本書は、ヴァル研究所の鉄道好き社員「乗換 BIG4」が体験談や実例を交えながらまとめた、旅の教本です。

現在発行されている乗り鉄に関する本は、旅行体験記が多く、旅をするうえで参考にするような入門書・ガイドブックなどは比較的少数です。そこで、乗り鉄に興味がある方、特に鉄道旅初心者～中級者の方々にとって役に立つ、"旅で使えるテクニック情報"を詰め込みました。

さらには、乗り鉄をもっと極めたい方、お得に旅したい方、新しい旅の魅力を発見したい方、そしてバスや飛行機など、鉄道以外の乗りものにも挑戦したい方にも必見の一冊となっています。

6月29日（水）から一部の書店・オンライン書店・通販サイトなどで予約を実施しており、8月5日（金）より通常販売を開始します。

書籍紹介ページ：<https://www.ohmsha.co.jp/book/9784274229077/>

■紙面イメージ

### 夏目 雄介のおススメ



夏目 雄介

夏目 雄介



● 奈良県大和郡新穂駅 (2015年撮影)

奈良県大和郡新穂駅は、いかにも昭和の駅といった感じの駅舎です。構内にこぢんまりとした草席があり、1両編成の長巻電車が走行している様子が何とも言えない魅力的な情景を醸し出しています。以前、沿線の製紙工場などへの貨物輸送で活躍していた、古豪の貴重な電気機関車が数両構内に留置されており、古いもの好きなきらにとっては、それも魅力の1つになっています。

訪問してからかなり時間が経ってしまいましたが、2021年には留置されていた電気機関車や貨車を活用し整備した「がくてつ機関車ひろば」がオープンしたそうです。以前は構内から眺めるだけでしたが、展示場所が整備されたことで心おきなくじっくり観察することができるようになりました。貨物列車自体が合理化の波にのまれ、JRの幹線や一部の私鉄などでしか見ることができなくなり、私鉄の電気機関車自体を見る機会も大変珍しいものになってしまったので、ここは貴重な場所だと考えます。ぜひ改めて訪問したいと考えています。

### 阪急電車(大阪府・京都府・兵庫県)



● 上: 空堀駅前発車も進行するマルーン色の電機  
● 下: 空堀駅前発車も進行するマルーン色の電機

路線や車両のカラーに個性が出ている阪急電車をおススメにあげたいと思います。ピカピカに磨かれたマルーン色のボディカラーと落ち着いたグリーン色の座席モケット、独特の色とフォントで表記された駅の案内サインなど、どこを見てもここが「阪急」であることを強く感じさせるものです。趣味的な要素としては、大阪梅田駅の横一列にズラリと電車が並ぶ様、駅における神戸線と京都線の分岐する十三駅や、阪急真山線で活躍する往年の特色車両など、とても興味深く感じます。

また、阪急電車の神戸線沿線については、鉄道会社が沿線開発を行うモデルの基礎となった所でもあり、いわゆる戦前のモダン建築が多いエリアで「阪神間モダニズム」という単語があるくらい近代的な芸術・文化・生活様式が育まれたエリアです。

そのため、著名な建築家が設計した洋館が残っているなど、沿線施策がとても楽しいエリアです。

12
13

## 乗換 BIG4 のおススメスポット(【0番】より:夏目のページ)

### 2 計画の立て方テクニック

納得のいく旅程を組めたとおもっても、もう一度見直して工夫できないかと考えることで、滞在時間を延ばすことができたり、思ってもみなかった非日常体験を増やすことができていきます。ここでは、その参考になるようなテクニックをいくつか紹介します。

#### 2.1 夜間移動で時間の有効活用

当日の朝に自宅を出発する旅程を組むのがほとんどだと思いますが、行き先によっては、前夜に出発することを考えるのも手です。また、旅の途中でも、ホテルの代わりに夜行バスを利用することで、移動しながら一度を明かすことができます。夜行がある空港機関としては、以下のようなものがあります。

(1) 夜行列車: 寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」

かつては全国各地で走っていましたが、今も定期的に走っているものは、JRの「サンライズ瀬戸・出雲」(東京~高松・出雲市)だけになりました。個室が主体で人気が高く、週末は満席であることも多い列車です。岡山地方から西国や山陽方面に向かう際には便利です。東京駅の出発時刻は、21:50となっており、仕事終わりの全曜日に乗れば、翌土曜日の午前中から旅行を始めることができます。目的地によっては滞在時間を増やすことが可能です。

「サンライズ瀬戸」に乗車した場合の区間内各駅停車の到着時刻


|     |       |                  |
|-----|-------|------------------|
| 高松駅 | 7:27  | 直達               |
| 徳島駅 | 9:36  | 高松で「うずしお5号」に乗り継ぎ |
| 高知駅 | 9:39  | 坂出で「しまんと3号」に乗り継ぎ |
| 松山駅 | 10:06 | 坂出で「いしづち1号」に乗り継ぎ |

他にも、サンライズ瀬戸・出雲を岡山駅で下車(この駅で「瀬戸」と「出雲」を切り離すため、どちらに乗っても良い)することも有効です。岡山駅の到着時刻は8:27で少し早く感じますが、ここから山陽新幹線に乗り継げば、広島駅や博多駅、さらには九州方面に、空航の航空便より早い時間に到着できる場合があります。航空便利用を羽田空港発の場合と比較してみると、いずれも早

朝に空港に向かわねばならず、出発地によっては利用が難しいと思いますし、到着した空港から市街(駅)への移動にさらに時間がかかるので、九州新幹線が通る主な都市への到着時刻はほぼ互角といえるでしょう。

「サンライズ瀬戸・出雲」を岡山(6:27着)で下車し、新幹線「みずほ601号」(6:51発)に乗り継いだ場合の主な都市への到着時刻

| みずほ601号 | 航空機の始発便                            |
|---------|------------------------------------|
| 広島駅     | 7:25 羽田空港7:00 → 広島空港8:20 JAL 253便  |
| 小倉駅     | 8:11 羽田空港7:40 → 北九州空港9:20 SKY 73便  |
| 博多駅     | 8:28 羽田空港6:20 → 福岡空港8:15 SKY 001便  |
| 熊本駅     | 9:02 羽田空港6:20 → 熊本空港8:05 JAL 623便  |
| 鹿児島中央駅  | 9:46 羽田空港6:25 → 鹿児島空港8:10 JAL 641便 |



サンライズ瀬戸 出雲

46
47

## 夜行列車やフェリー、バスなどを利用した時間の有効活用テクニック(【2番】より)

### ■書籍概要

|      |                            |
|------|----------------------------|
| タイトル | 乗り鉄エキスパート一駅すばあと社員が考えた旅の強化書 |
| 著者   | 鈴木 省吾、夏目 雄介、廣戸 晶、三上 雄平【共著】 |
| 発売日  | 2022年8月5日(金)               |
| 定価   | 本体 1,700円(税込 1,870円)       |
| 仕様   | 判型: A5<br>頁: 208頁          |

|        |  |
|--------|--|
|        | ISBN : 978-4-274-22907-7   |
| 発行元    | 株式会社オーム社 : <a href="https://www.ohmsha.co.jp/">https://www.ohmsha.co.jp/</a>   |
| 商品 URL | オーム社 Webshop :<br><a href="https://shop.ohmsha.co.jp/shopdetail/000000007534/">https://shop.ohmsha.co.jp/shopdetail/000000007534/</a><br>Amazon : <a href="https://www.amazon.co.jp/dp/4274229076/">https://www.amazon.co.jp/dp/4274229076/</a><br><br>※上記以外のオンライン書店・通販サイト、全国の書店などでもご購入いただけます。 |

## ■紙面イメージ

- 【0 番】 我ら乗換 BIG4 !
- 【1 番】 乗り鉄の流儀
- 【2 番】 旅の目的は何？
- 【3 番】 道中を楽しむ
- 【4 番】 お得情報をゲットせよ
- 【5 番】 おすすめの交通移動手段
- 【6 番】 乗り鉄を究める 乗換 BIG4 旅の記録

## ■株式会社ヴァル研究所について

1988 年に MS-DOS 版の経路検索システム「駅すぱあと」を発売して以来、全国の公共交通機関データと高い信頼性をベースにさまざまな法人向け・個人向けサービスを展開しており、取引実績は 12 万社以上です。

近年では公共交通機関に加え、シェアサイクルなどのさまざまな新しいモビリティサービスへの対応など、MaaS への取り組みや次世代の経路検索システムの研究・開発を推進しています。

商号 : 株式会社ヴァル研究所  
代表取締役 : 菊池 宗史  
所在地 : 東京都杉並区高円寺北 2-3-17  
設立年月日 : 1976 年 7 月 26 日  
資本金 : 4,100 万円  
企業サイト : <https://www.val.co.jp/>

※記載されている会社名、製品・サービス名は各社の登録商標または商標です。  
※仕様や提供内容については予告なく変更となる場合があります。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

株式会社ヴァル研究所 担当 : 榎本 美穂

TEL : 03-5373-3511 MAIL : [pr-office@val.co.jp](mailto:pr-office@val.co.jp)