

SKILLROW™



TECHNOGYM®

The Wellness Company





OLYMPIC CHAMPIONS TRAIN WITH TECHNOGYM

Technogym®は2000年のシドニーから2018年の平昌までの7大会に渡りフィットネスマシンオフィシャルサプライヤーを務め、世界最高峰レベルのチーム及びアスリートのパートナーとして支援してきました。

Technogym®はスポーツ界のベンチマーク的存在として、トレーニングメソッドやシステムの実践から得た知識を有し、全世界で100種以上の競技について、何千というチャンピオンの育成に貢献しています。



SKILL LINE



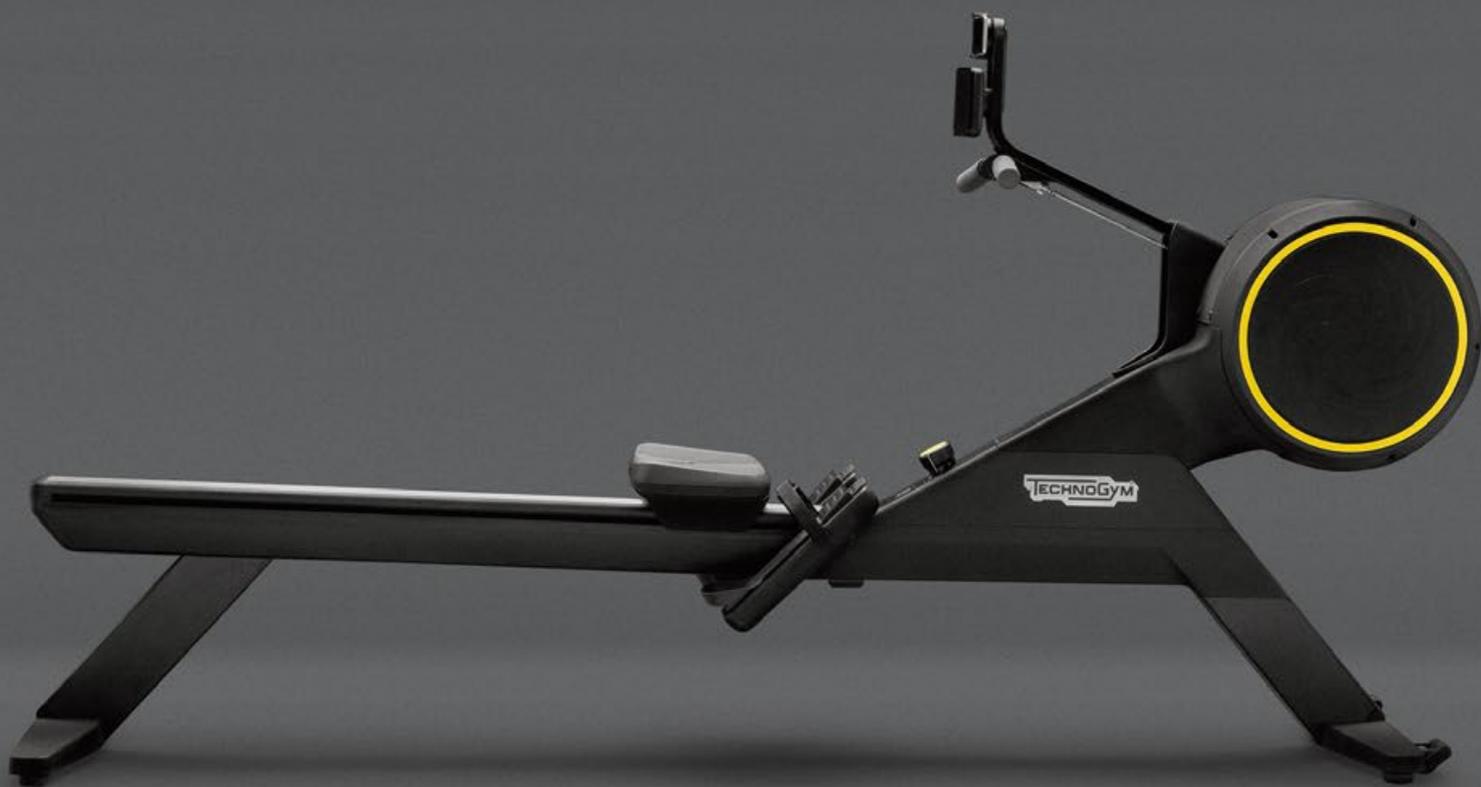
SKILLMILL™



アスリート、トレーナー、そして学術研究機関との連携によって開発されたSKILL LINEの製品群は、SKILLATHLETIC TRAININGメソッドを通じて身体キャパシティと運動能力を安全且つ効果的に高めます。

この製品群において、SKILLMILL™はパワー、スピード、スタミナ、敏捷性の全てのトレーニングに対応した初めてのオールラウンドなエキップメントとして注目を浴びており、またSKILLROW™は一つのソリューションで無酸素系パワー、有酸素系キャパシティ、神経筋機能の向上を可能にした初のインドア ロウイングエキップメントです。

デザイン:特許出願中



SKILLROW™

TECHNOGYM NEUROMUSCULAR TRAINING™

テクノジム神経筋トレーニングでチャンピオンのようにトレーニング

テクノジムサイエンティフィックリサーチ部門が、アスリートや学術研究機関と協働して開発した TNT™ (テクノジム神経筋トレーニング) は、ケイデンスやパワーに意図的な変化を加えることで、神経筋と代謝の両方を刺激するようデザインされた特別なエクササイズルーティンを提供します。

私たちはオリンピックアスリートとチームを構成し、あらゆる人々がトップアスリートのようにトレーニングできるようになることを目指しています。



ロッサーノ・
ガルタロッサ

オリンピック2000年
金メダル、2008年
銀メダル、1992年、
2004年銅メダル

マルチェロ・
ミアーニ

2014年、2010年
世界選手権優勝

スコット・
デュラント

オリンピック
2016年金メダル



TNT™ プログラムのメリット

神経筋の活性化

代謝の活性化

筋群間／筋群内の
コーディネーション



- 筋肉の活性化を促進
- 筋群相互の連携を促進
- 筋肉を有効に使うことで代謝に掛かる負荷を低減



ネットワーク接続によって レースをリード

テクノジムは水上で行うロウイングと同じ効果を陸上でもたらず製品を開発しました。このエキップメントが提供するメリットはそれだけではありません。



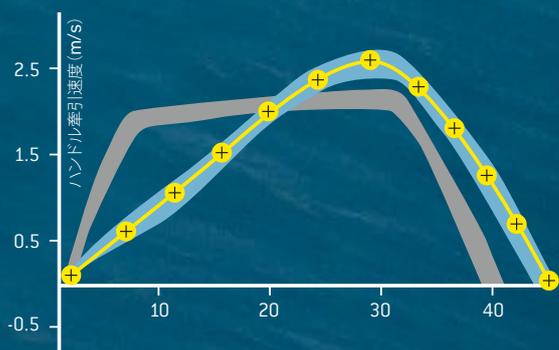


魅力的なレースメニュー
(特許出願中) コネクテッド
ロウイング

MULTIDRIVE TECHNOLOGY™
(特許出願中)
有酸素トレーニング、
パワートレーニング

AQUAFEEL™
水面を漕ぐような
独特のフィーリング

実際のボートとSKILLROW™でのロウイングの比較



⊕ SKILLROW

● ボート

● 従来型のエルゴメーター

SKILLROW™はストローク中のハンドル牽引速度を、従来型のエルゴメーターよりも本物のオール牽引速度に近づけました。



水面を漕ぐような独特の感覚

SKILLROW™ から伝達される負荷が水中における自然なストロークの軌道を再現するように設計し、これをAQUAFEEL™ (アクアフィール) と名付けました。

 **AQUAFEEL™**



AQUAFEEL™ は抵抗が緩やかに上昇するように調節され、トレーニング全体の滑らかな動きを実現します。また、腰が反り返ることによる不要な負荷を回避します。



ENHANCE YOUR POWER



POWER

MULTI
TECHN

特許出

パワー

ロウイングのムーブメントにさらなる負荷を加えたい、またはパワーに特化したエクササイズを行いたい場合は、ダイヤルを3か所ある赤いマーク(低 - 中 - 高)に合わせます。

MULTIDRIVE TECHNOLOGY™が空気抵抗に加えて、より高い負荷を与えます。常識を覆す革新的な機能により、負荷レベルを

IMPROVE YOUR ROWING



ROWING

DRIVE™
OLOGY

出願中

調節するだけで、エキップメントのモードを有酸素トレーニングからパワートレーニングに切り替えることが可能になりました。



ロウイング

有酸素トレーニングを行うには、ダイヤルを1～10段階のレベル、もしくは専用に設定されたドラッグファクターを選択します。



AQUAFEEL™



POWER



ROWING



mywellness

全身のパワー

MULTIDRIVE TECHNOLOGY™により、ジャンプやスプリントのプッシュオフ（蹴り出し）の動きと同様、瞬間的な強い力を掛けながらも、身体の3部位（腰、膝、足首）を安全に伸ばす運動が可能です。これは、多くのスポーツはもちろん日常生活でも応用される、基本的なムーブメントのパターンです。



SKILLROW™は、パワー重視のサーキットトレーニングに加えると大きな効果を発揮します。プライオボックスでのジャンプ同様、スピードと筋力を向上させるメニューとして、SKILLMILL™のプッシュ運動、ケトルベルスイング、そしてSKILLROW™はSKILLATHLETIC TRAININGの基本メニューと位置づけられます。

使いやすさを追求したデザイン

ユーザーに配慮したデザインを採用したSKILLROW™は、全ての必要な設定を、人間工学に基づいた座り心地の良いシートに座ったまま行うことが可能です。

調節ダイヤルを手の届く位置に

MULTIDRIVE TECHNOLOGY™の負荷調節ダイヤルは、立ち上がった姿勢を崩すことなく座ったまま調節可能です。ダイヤルには黄色の「ビジュアルセットアップ」が施され、迷うことなく位置が分かります。

スポーツを意識したシートデザイン

ボートのシートデザインに着想を得た快適なシートで、長時間のトレーニングも快適に行うことができます。





一体型スマートフォンホルダー
 エキップメント一体型のホルダーが標準装備され、一層魅力的なデジタルコンテンツを楽しむことが可能になり、トレーニング体験の幅が広がります。



直感的なコンソール

エクササイズ中のあらゆるポジションから、コンソール上でパフォーマンスデータのモニタリングが可能です。有用なパラメーターが全て分かりやすく表示されます。

届きやすいハンドルバー

ハンドルバーは身体の近く(人間工学にも最も適切な位置)にあり、手を伸ばせば届くようになっています。



長寿命設計

SKILLROW™は激しいトレーニングに使用しても安全性が持続するよう担保されています。エネルギーの伝達システムを含むフレーム全体(チェーン、ハブ、ハンドル)は、**130kg**の最大負荷をかけた**1,050万回**以上のテスト牽引サイクルをクリアしました。高品質の部品と素材を採用し、人間工学に基づき設計され、業界標準をはるかに超える、最大限の耐久性と信頼性を確保しています。



簡単収納

SKILLROW™は素早く安全に2つに分解することができ、収納が容易な設計です。



安定性の向上

堅牢でコンパクトなSKILLROW™は、高強度のトレーニングを安全な環境で実施できるように設計されています。トレーニング中、エキップメントが動く危険性はありません。



ネットワーク接続機能を備えた ロウイングエキップメント

SKILLROW™アプリを使用することにより、バーチャルな「コックス」がいるかのような、モチベーションをアップさせてくれるデジタル体験を楽しむことができます。



Skillrow



低エネルギーの
Bluetooth®を介し、一度
ユーザー設定すると簡
単にログインします。



ネットワークに接続して、4種類のトレーニング方法から選択可能です。



スピードレース

自身で設定したペースボート、または仲間の達成したベストタイムをターゲットにして速さを競うことができます。毎週新たなチャレンジが行えます。



TNT™プログラム

瞬発的な筋収縮を生み出し、筋力とバランスを向上させるために設計されたトレーニングです。



バイオフィードバック

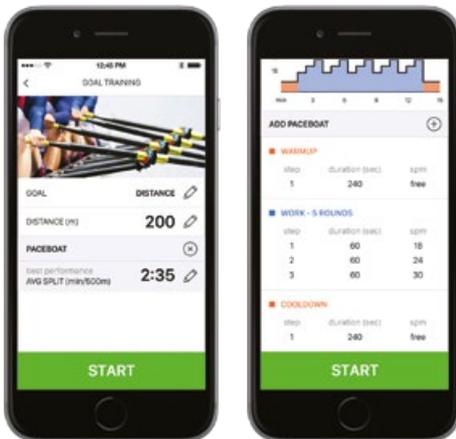
パフォーマンスのパラメーターを数値化し、リアルタイムでフィードバックを返します。ストロークの力や長さ、フォワード動作を改善しましょう。



バーチャルトレーナー

アレクシア・クラーク、ケニー・サントゥッチ、スコット・デュラント、オムリ・ラフマットといった一流のコーチ陣から、チャンピオンのようにロウイングするための指導を受けることができます。

トレーニングの設定と成果のモニタリング



汎用プログラム

エクササイズのプロが開発した、目標設定トレーニング(タイム、距離、消費カロリー、ロウイング反復数)、インターバルトレーニング、TNT™プログラムから選択します。



成果のサマリー

トレーニング終了後、詳細な成果サマリーでパフォーマンスと進捗をモニタリングします。



TECHNOGYM®



SKILLROW™ CLASS

複数のユーザーが協調してロウイングを行うことで、実際のボートクルーのような結びつきを感じる機会を提供します。SKILLROW™クラスフォーマットは、ジムやスタジオの収益につながるビジネスモデルを創出し、施設内に新たな活力を生み出します。



ユーザー個別へのフィードバック



クラス参加者は、トレーナーが実行可能と判断したペースに従ってロウイングを行います。大型スクリーンでクラス全体全体の概観を表示することができ、一人ひとりの強度変化が色で分かるため、モチベーションの向上につながります。クラス終了時には、自身のmywellness®アカウントでターゲットペースと実際のパフォーマンスを比較することが可能です。



Skillrow

このクラスアプリはmywellness®
アプリ製品群の一つです。



必要なアイテム

- SKILLROW™
- UNITY™ SELFキオスク
- SKILLROW™ クラスアプリで次の機能を活用：
 - 一人もしくは複数名のクルー同士で競うレースを作成し、大型スクリーンに3D表示して実況
 - 10種類の個人データを表示
 - pro.mywellness.comのClass Profile Builder (クラスプロフィールビルダー) を使用してクラスを作成
 - 最大パワー比(%)、最大心拍数比(%)、1分間のストローク数 (SPM) に基づくクラス設定
 - クラスプロフィールのライブラリ作成
 - BGM及びマイクの管理

追加サポート

オリジナルの体験を演出するため、Technogym®は以下のサポートも提供します。

- 汎用のクラスプログラム
- 施設におけるトレーナーの教育、研修

レース (特許出願中)



参加者はクルーとしてグループを構成し、グループ間で競い合います。自身の努力とクルー全員が協働した成果は、大型スクリーンにボートの動きとして表示され、自身と仲間のために漕ぐ意欲を高めます。

製品仕様



SKILLROW™

| | |
|---------------------|---|
| 製品コード | DJRONDANEAEANR2 |
| 負荷生成技術 | MULTIDRIVE TECHNOLOGY™ 特許出願中 |
| 負荷レベル | 空気抵抗によるロウイングモード - 10段階。追加パワーモード - 3レベル。 |
| スマートフォンホルダー | 幅77.8 mmまでのスマートフォンに対応 |
| 移動補助ホイール | ○ 2 |
| 水平アジャスター | ○ 1 |
| 本体サイズ (長さ x 幅 x 高さ) | 2435 x 629 x 1280 mm |
| 本体重量 | 61 kg |
| 積込重量 | 76 kg |
| 対応身長 | 150 ~ 210 cm |
| 最大許容体重 | 160 kg |

コンソール

| | |
|----------|---------------------------|
| コンソールタイプ | 7インチLCDディスプレイ (バックライト付) |
| 電源供給 | 蓄電式電源を内蔵 |
| キーボード | 静電容量方式タッチスクリーン (バックライト付き) |
| 防塵・防水規格 | IP55 |
| パワー計測 | W (ワット) |

ネットワーク接続

| | |
|-------------------------|--|
| mywellness®接続 | 低エネルギーのBluetooth®, Technogymキー、mywellness®バンド、NFC、またはQRコードを介してログイン |
| 心拍センサー接続対応 | 低エネルギーのBluetooth®, ANT+ |
| mywellness®を通じたトレーニング追跡 | 可、TEAMBEATS™、SKILLROW™ PROFESSIONALアプリ、mywellness®及びSKILLROW™ユーザーアプリを介して追跡 |

アクセサリ

SKILLROW用ナンバリングステッカーキット (1~50)
A0000904



UNITY™ SELF



| バージョン | UNITY™ SELF ARTIS | UNITY™ SELF EXCITE |
|--------------------------|---|--------------------|
| 製品コード | E0204V16 | E0202V16 |
| NFCリーダー 及びラベル | 有 | |
| Mifare Technogymキーリーダー対応 | mywellness®バンド、Technogym® キー | |
| 低エネルギーのBluetooth® | 有 | |
| オーディオ及びビデオコンテンツ用USBポート | ○ (上部に1ヶ所、下部に2ヶ所) | |
| Wi-Fi®接続、LAN接続 | 有 | |
| ウェブカメラ対応 | 有 | 無 |
| ワイヤレスマイク入力 (アドオン) | ○ 直径6ミリ マイクロホン入力ジャック 1ヶ所 (下部) | |
| HDMI® オーディオ及びビデオコンテンツ出力 | 有 : フルHD 1920×1080 (縦横比16:9) スクリーンまたはプロジェクターに接続 | |
| スクリーン解像度 | 1366 x 768 ピクセル、HD Ready | |
| オーディオコンテンツ出力 | RCAコネクタ | |
| アクセサリフォルダー | 有 | 無 |

SKILLROW™ クラスアプリ

| ハードウェア | |
|-----------------------|---|
| 同時利用者数 | SKILLROW 50台+ |
| ライセンス | mywellness®クラウドプロフェッショナルライセンス (年次更新) |
| UNITY™ SELF互換性 | UNITY™ SELF V15 (E0204V15、E0202V15) 以上 |
| ネットワーク接続 | |
| Wi-Fi® | Wi-Fi® IEEE 802.11b/g/n 2.4 Ghz、セキュリティ: WPA/WPA2/WEP/無 (オープンネットワーク) |
| Lan-イーサネット | 有 |
| 利用可能なコンテンツ | |
| 個人データ | 10種のデータを保存可能 |
| クラスプロファイルビルダー | pro.mywellness.comでクラス作成が可能 |
| レース・特許出願中 (個人およびチーム別) | SKILLROW™ PROFESSIONALアプリで設定 |

TEAMBEATS™アプリ (年間ライセンス)

| ハードウェア | |
|----------------|---|
| 同時利用者数 | SKILLROW 50台+ |
| ライセンス | mywellness®クラウドプロフェッショナルライセンス (年次更新) |
| UNITY™ SELF互換性 | UNITY SELF V15 (E0204V15、E0202V15) 以上 |
| 心拍数測定デバイスとの互換性 | 多くのメーカーのANT+および低エネルギーのBluetooth®対応心拍数センサーと互換 |
| 技術要件 | LAN (P0E) とWi-Fi®の2つの製品バージョンのクラスアンテナ、および心拍センサーアサメント用アクセサリ |
| ネットワーク接続 | |
| Wi-Fi® | Wi-Fi® IEEE 802.11b/g/n 2.4 Ghz、セキュリティ: WPA/WPA2/WEP/無 (オープンネットワーク) |
| LAN-イーサネット | 有 |
| 利用可能なコンテンツ | |
| 個人データ (リアルタイム) | HR、%HR、HR ゾーン、MOVE、カロリー |
| クラスタイマー | カスタム、カウントダウン、インターバル |
| 音楽 | USBキーまたはBluetooth®経由で個人デバイス (スマートフォン、PC) から |
| パフォーマンスの進捗 | mywellness®アカウントのMy Progress Index |
| クラス管理 | pro.mywellness.comで可能 |

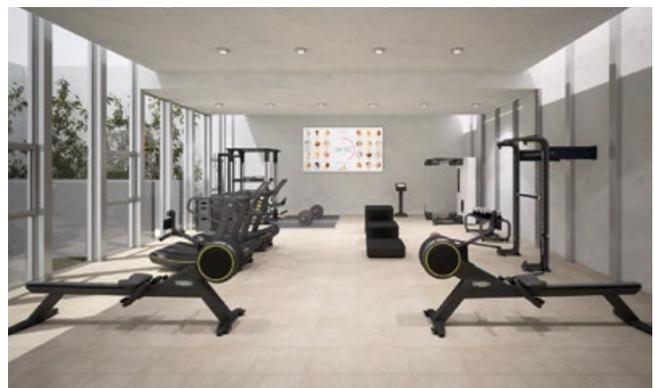


INTERIOR DESIGN

施設オペレーターのビジネスモデルにフィットした、パワフルなイメージをレイアウトによって視覚化し、刺激的でモチベーションの上がる空間を実現します。



Technogym®の大人数クラス向けレイアウトは、参加者が互いに刺激しあい、目標到達を目指して一体感を醸成できるグループロウイングを可能にするトレーニング空間を創出します。



Technogym®のサーキットレイアウトは、参加者を励まし目標に向かって疾走する、完璧なセッションを可能にする空間を創出します。



MARKETING SUPPORT

Technogym®はメンバーのトレーニングと施設へのロイヤルティを高める、幅広い販促、教育ツールを提供します。

- ポスター
- ロールアップバナー
- 啓発用カード
- 顧客照会カード
- A4ポスター
- 予約シート
- デジタルコンテンツ
- コミュニケーションガイドライン

提供中の全ツール一覧はこちらからご覧いただけます：www.technogym.com/marketingsupport
ツールは、ダウンロードし、施設のロゴを追加してカスタマイズすることが可能です。



TECHNOGYM®

FINANCIAL SERVICES

テクノジムはフィットネス分野特有のニーズに関する幅広い知識で、ジムオペレーターが求めるあらゆる要件に応えるソリューションを開発し、安心してご利用いただけるよう努めています。※本サービスは、現在日本では提供していません。

- 事前の十分な説明による明確な費用提示
- キャッシュフローに合わせたお支払計画
- Technogym®ブランドの確かな信用で、最適な国際的なクレジットパートナーシップのご利用が可能
- 資本維持、資金確保のための最適な手法に関する豊富な知識
- 事業の成長に必要なあらゆるサービスを提供するワンストップパートナー

AFTER SALES

常に安心してエキップメントをご利用いただくための各種メンテナンス契約を用意しています。ご契約により、ユーザーに最高の状態のエキップメントでトレーニングが行えるようサポート致します。

又、都度の見積書入手や請求書管理等の煩わしさが解消されます。契約期間中のご利用料金は固定です。

Technogym in the World

ITALY

OFFICES & SHOWROOM
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC)
Ph. +39 0547 56047
Fax +39 0547 650505
informazioni@technogym.com

UNITED KINGDOM

OFFICES & SHOWROOM
Two The Boulevard
Cain Road – Bracknell
Berkshire RG12 1WP
Ph. +44 1344 300236
Fax +44 1344 300238
UK_info@technogym.com

GERMANY

OFFICES & SHOWROOM
Frankfurter Str. 211
(Eingang Du-Pont-Straße)
63263 Neu-Isenburg
Ph. +49 (0) 6102 - 822380
Fax +49 (0) 6102 - 8223810
info_d@technogym.com

NETHERLANDS

OFFICES & SHOWROOM
Essebaan 63
2908 LJ Capelle aan den IJssel
Ph. +31 (0) 10 422 32 22
Fax +31 (0) 10 422 25 68
info_blx@technogym.com

BELGIUM AND LUXEMBOURG

OFFICES & SHOWROOM
Ikaros Business Park,
Ikaroslaan 25, 2nd floor
1930 Zaventem
Ph. +32 (0) 2 720 86 33
Fax +32 (0) 2 721 36 99
info_blx@technogym.com

PORTUGAL

OFFICES
Tagus Park – Nucleo Central, 284
2740 – 122 Oeiras (Portugal)
Freephone: 800 784592
Ph. +351 21 893 40 30
Fax +351 21 893 40 39
informacao@technogym.net

SPAIN

OFFICES & SHOWROOM
Parc De Negocios Mas Blau
Ed. Avant 1 c/Selva, 12
08820 El Prat de Llobregat, Barcelona
Freephone: 900 89 88 99
Fax +34 933 704 736
informacion@technogym.com

FRANCE

OFFICES & SHOWROOM
20, rue Rouget de Lisle
92130 Issy les Moulineaux
Ph. +33 (0)1 45 29 90 00
Fax +33 (0)1 45 29 90 05
info@technogym.fr

RUSSIA

OFFICES
BC 'Vereyskaya Plaza 1'
Vereyskaya Street, 29, Build.154,
Office 42 - 121357 Moscow
Ph./Fax +7 495 933 38 34
info_ru@technogym.com

NORTH AMERICA

OFFICES & SHOWROOM
700 US Highway 46 East,
Fairfield, New Jersey 07004
Ph. +1 206 6231488
Toll free: 800 8040952
Fax +1 206 6231898
info@technogymusa.com

BRAZIL

MAIN OFFICES
Av. Paulista, 1439 - Suite 114
Bela Vista São Paulo – SP
CEP 01310-100

OTHER OFFICES
Rua da Assembleia, 11
sala 11 - Centro - Rio de Janeiro
CEP 20011-001

Ph. 0800 600 6070 /+55 21 3520 8400
comercial_br@technogym.com

UNITED ARAB EMIRATES

OFFICES & SHOWROOM
Sheik Zayed Road - Exit 42
Palladium Building
Dubai, United Arab Emirates

ABU DHABI SHOWROOM

Al Maqta Building -
Sultan Bin Zayed The First St.
Abu Dhabi, United Arab Emirates
Ph. +971 4 3375337 (centralized)
Fax +971 4 3372660 (centralized)
infouae@technogym.com

JAPAN

OFFICES & SHOWROOM
Seafort Square Center Bldg. 18F
2-3-12 Higashi-shinagawa
Shinagawa-ku, Tokyo, 140-0002
Ph. +81 (0)120 576 876
Fax +81 (0)3 5495 7789
jp_info@technogym.com

CHINA

OFFICES & SHOWROOM
4th Floor, No.1 Building
No.881 Wuding Road
Jing An District, Shanghai
200040, China
Ph. +86 21 5888 6355
Fax +86 21 5888 6950
sales_china@technogym.com

HONG KONG

OFFICES & SHOWROOM
35/F, Suite 3509-11
25 Canton Road,
The Gateway Tower 2
Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong
Ph. +852 31162622
Fax +852 31162625
info_hk@technogym.com

AUSTRALIA

OFFICES & SHOWROOM
Building E, Suite E204
24-32 Lexington Drive
Bella Vista NSW 2153
Ph. +61 (02) 8883 0172
Toll free: 1800 615 440
Fax +61 (02) 9672 6410
info.au@technogym.com

OTHER COUNTRIES

OFFICES & SHOWROOM
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC), Italy
Ph. +39 0547 650111
Fax +39 0547 650591
info@technogym.com

website

www.technogym.com

Technogym, The Wellness Company, SKILLMILL, SKILLATHLETIC, SKILLROW, Aquafeel, TNT, Technogym Neuromuscular Training, TEAMBEATS, mywellnessは、欧州諸国及び世界各国で登録されているTechnogym® S.p.A.の登録商標です。SKILLMILL, SKILLROW, Multidrive Technology及びRacesは、Technogym S.p.A.が所有する意匠及び出願中の特許により、欧州諸国および世界の国々で保護されています。欧州意匠登録番号002773812、米国特許番号US7722502。

テクノジムは、予告なくいつでも製品及び文書を変更する権利を有します。© 2017-2019 Technogym.

Apple®およびApple®のロゴは、米国及びその他の国におけるApple Inc.の登録商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Google PlayはGoogle Inc.の商標です。Wi-Fi®はWi-Fi Allianceの登録商標です。HDMIおよびHDMI High-Definition Multimedia Interfaceの語句及びHDMIのロゴは、米国およびその他の諸国におけるHDMI Licensing Administrator, Inc.の商標または登録商標です。Bluetooth®のワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc.の所有する登録商標であり、これらのマークのTechnogym®による一切の使用はライセンスに基づいています。本カタログに記載されている他の団体並びに企業の商標およびロゴの権利は、それぞれの所有者に帰属します。



The Wellness Company

technogym.com