

# これ1冊でわかるプラごみのすべて

## 脱プラスチック

データで見る課題と解決策

発行：日経ナショナル ジオグラフィック社

日経ナショナル ジオグラフィック社（代表：滝山晋、所在地：東京都港区虎ノ門）は、「ナショナル ジオグラフィック別冊」シリーズの最新刊として『脱プラスチック データで見る課題と解決策』を5月31日（月）に発売します。

本書は、プラスチックの製造から利用、廃棄までのプロセスを追跡し、豊富なデータでプラスチックによる環境問題を見える化したビジュアル書籍です。

「自然破壊」「ストローは要りません」「リユースとリサイクル」「大量生産／消費への決別」などのテーマで紹介。地球規模のマクロな視点で環境への影響を俯瞰する一方、プラスチックが私たちの生活に溶け込み、なにげなく捨てられ、いつしか見えないところに蓄積されていく実態を明らかにします。大量生産、大量消費を見直し、日常生活のさまざまな局面でプラスチックを使わない選択肢を提案し、それらを実践するための工夫を具体的に紹介します。「あなたは一生にどれだけプラスチックを消費しているか」を実際に計算できる課題も掲載。子どもから大人まで環境教材としても適した1冊です。

### 脱プラスチック データで見る課題と解決策

2021年5月31日（月）発売／定価 1,760円（税込）／A4変形／160ページ／ソフトカバー

日経ナショナル ジオグラフィック社 発行



#### 【主な内容】

#### ■ Chapter1 プラスチックの科学

プラスチックの歴史／原料は化石燃料／プラスチックの作り方 ほか

#### ■ Chapter2 自然破壊と気候変動

炭素の排出／製造がもたらす健康被害／プラスチックごみと環境

#### ■ Chapter3 2つの解決策

小さな解決策／大きな解決策

#### ■ Chapter4 代替素材を探す

交換と代替のガイドライン／車／電子機器／玩具／繊維素材 ほか

#### ■ Chapter5 使い捨てをやめる

ストロー／レジ袋／ペットボトル／コーヒーと紅茶／パッケージ ほか

#### ■ Chapter6 汚染のない未来へ

プラスチック汚染のない未来へ／希望を胸に ほか

ナショジオストア <https://nationalgeographic.jp/atcl/product/21/042000013/>

Amazon <https://www.amazon.co.jp/gp/product/4863135122>

- 海洋プラスチック問題、レジ袋有料の義務化、ストローの廃止など、様々なプラスチックの問題から解決策までを具体的に紹介。
- ナショナル ジオグラフィックならではの写真やイラストなどの豊富なビジュアルと、データやグラフによる詳細な資料で分かりやすく解説！
- 「一生にどれだけのプラスチックを消費するのか」を計算できる！ 中高生をはじめとした環境教材としても最適！

# 脱プラスチック

## データで見る課題と解決策



5月31日（月）発売/日経ナショナル ジオグラフィック社

### 珊瑚

珊瑚は白い砂の石と色鮮やかな植物の集まりのように見えるから面白いが、実は硬い石灰質の骨格である。プラスチックは珊瑚の骨格を溶かすので、プラスチックが有害な汚染物質になる。特にビオプラ（ポリビニルアルコール）という致命的な汚染物質は、まだ解明されていないことが多いが、この物質が溶けた珊瑚は表面に白い輪紋ができ、最終的には死んでしまう。

### 海鳥

地球上の鳥たちは害毒に立たまわっている。米国とカナダだけで過去半世紀に約30億羽の鳥が死んでいるが、一番被害がひどいのは海鳥で、その主な原因の一つが海洋プラスチックである。海鳥はプラスチックを大量に食べるので死んでしまうと言われているが、たまたま少量でもプラスチック類の上昇、体重の減少、腎臓機能の低下、翼の長さの減少など、健康に重大な影響が出ることも最近の調査で分かった。残念ながら、海鳥の約90%は何らかのプラスチックを食べたというのだ。



ミッドウェイ島で、コウノトリの雛にプラスチックのゴミを食べている様子。この写真は、海洋プラスチック汚染の深刻さを示している。

48 | 自然保護と気候変動



### ウミガメ

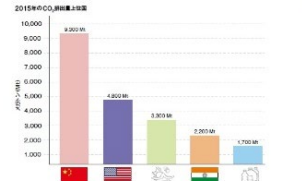
海鳥と同様、ウミガメも少量のプラスチックを食べてしまう。2018年の調査では、プラスチックを14枚食べただけでウミガメの死亡リスクが著しく高まることが分かった。ウミガメは好むに似ているプラスチックを食べやすいやすく、レジ袋をのいいたがと間違える。主な食物源である海藻に似ているからと、長く薄い黒や緑のプラスチックをウミガメが食べていることも最近の調査で分かった。

ウミガメはプラスチックを食べるだけでなく、ゴーストアイと呼ばれる病気も発症する。

49

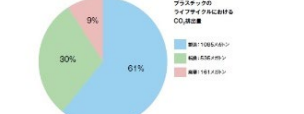
### 炭素の排出

プラスチックは炭素の排出を削減するために、2018年の再生可能エネルギーの生産量が2017年よりも増加した。再生可能エネルギーの生産量は、2017年と比較して、2018年には約1.5倍に増加した。



### 炭素収率を守る

プラスチックはCO2の排出を削減するために、再生可能エネルギーの生産量を削減する必要がある。再生可能エネルギーの生産量は、2017年と比較して、2018年には約1.5倍に増加した。

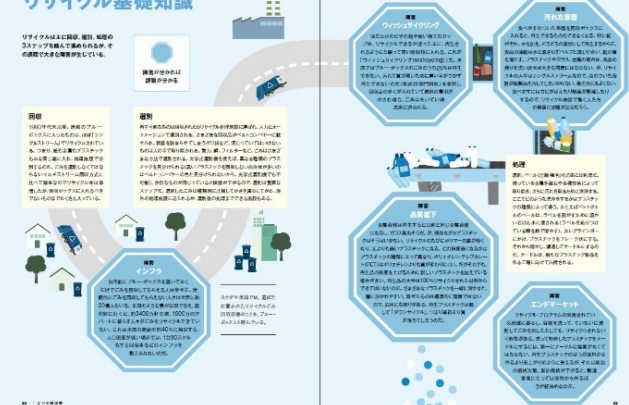


9% 01% 30%

50 | 自然保護と気候変動

### リサイクル基礎知識

リサイクルとは、資源を再利用することです。リサイクルは、資源を再利用することです。リサイクルは、資源を再利用することです。



51 | 自然保護と気候変動

### 代替素材を探す

プラスチックは、私たちの生活に欠かせない素材です。しかし、プラスチックは環境に悪影響を及ぼしています。代替素材を探す必要があります。



CHAPTER 4

52 | 自然保護と気候変動

### 汚染のない未来へ

プラスチックは、私たちの生活に欠かせない素材です。しかし、プラスチックは環境に悪影響を及ぼしています。汚染のない未来を築く必要があります。



CHAPTER 6

53 | 自然保護と気候変動

【報道関係からの問合せ先】 日経ナショナル ジオグラフィック社 広報事務局 株式会社リリオ  
TEL : 03-6438-9195 仁地 090-2226-6459 ninchi.mikito@lirio.biz

日経ナショナル ジオグラフィック社 〒105-8308 東京都港区虎ノ門4-3-12