



The Wellness Company

<https://www.technogym.com/jp/>

INDEX

02 COMPANY PROFILE 03-04 MY SERIES

05-06 MY SERIES <MYRUN> 07-08 MY SERIES <MYCYCLING>

09-10 FORMA LINE

11-12 FORMA LINE <JOG FORMA / BIKE FORMA / RECLINE FORMA / SYNCHRO FORMA>

13-14 WELLNESS TOOLS

15-17 WELLNESS TOOLS <Wellness Ball™ Active Sitting / Wellness Bag™ / etc>

18 WELLNESS DESIGN / SHOWROOM



The Wellness Company

卓越した機能と秀逸のデザイン

1983年、当時22歳だった現社長で創業者でもある Nerio Alessandri (ネリオ・アレッサンドリ) が、エミソア・ロマーニャ州の自宅ガレージで最初のエクササイズマシンを設計、製作したのがテクノジムの始まりです。

2012年には、世界発のウェルネスキャンパスとなる本社新社屋「テクノジム ビレッジ」をオープン。

トレーニングマシンを生産・供給するだけでなく、その先にある人々の“クオリティ・オブ・ライフ”を視野に革新を続けてまいりました。テクノジムのマシンは、医学・人間工学に基づく研究開発により生まれた高い機能性と信頼性で、サッカーやF1フェラーリチームなど世界中のプロスポーツチームに愛用され、さらにオリンピックトレーニングマシンの公式サプライヤーにも選定されています。

また、秀逸なデザイン性を併せ持つその製品はフィットネスマシンメーカーとして唯一、2005年以来ミラノサローネにも出展し続け、毎年、各界のデザイン関係者からも高い注目を集めています。その製品は、“ファニチャーフィットネスマシン”と呼ばれ、世界的に権威のあるドイツのRed Dot Design賞をはじめ、数々のデザインアワードを受賞しています。

世界を導く、イタリア生まれのウェルネスカンパニー

ウェルネスとは「定期的な運動」、「バランスの取れた食事」、「ポジティブな精神を持つこと」を基本とするイタリア流ライフスタイルであり、古代ローマの格言「健全な精神は健全な肉体に宿る」をルーツとするものです。テクノジムでは創業35年にわたり一貫してウェルネスの推進に取り組んできました。そうしてウェルネスは、ビジネスと社会的責任の融合を可能にします。

MY SERIES

部屋の一角を省スペースでオリジナリティ溢れるあなただけの空間。

MY SERIES





ランナーがランナーのために開発した理想のランニングを自宅のリビングで追求。MYRUNは、多彩なメニューにより、日頃から簡単なトレーニングを続け易く、運動習慣を定着させることができます。パーソナライズ可能なトレーニングや、スポーツ科学に基づいたデータフィードバックを駆使し、ランニングスキルを向上させる新しいソリューションのトレッドミルです。また、モダンかつシンプルなデザインは、自宅に設置しても違和感なく溶け込みます。



Grey

Black



Compatible apps



MYRUN

SIZE : L176×W79×H126 (cm)
重量 : 92kg
最高速度 : 20km/h
傾斜 : 0-12%
走行面 : 143×50 (cm)

スキルを向上させるためには屋内でのトレーニングも。
MYCYCLINGは、TNT(テクノジム 神経筋トレーニング)を導入し、
AT値(無酸素性代謝閾値)に基づいた代謝と神経筋双方の能力向上をし、
さらにロードバイクにおいても優れたパフォーマンスを発揮します。



Compatible apps



MYCYCLING

SIZE : L57×W28×H50(cm)/収納時
L57×W83×H50(cm)/利用時

重量 : 18kg

データ転送 : Bluetooth® Smart/ANT+

測定対象 : スピード、距離、パワー、ペース、勾配

リアトライアングルの互換性 : クイックリリース : 130-135mm
スルーアクスル : 142mm

カセットプロケット(付属品) : 11速 12-23T

FORMA LINE

エクササイズをより身近にするホームユースのカーディオライン。



FORMA LINE

業務用製品の開発で培われた

機能性とシックなデザインが融合したホームユース有酸素マシンのスタンダードモデル「FORMA LINE」。

生体力学・人間工学に基づき開発された製品は、

ユーザビリティに優れ、最高のパフォーマンス、安全性、信頼性をお約束します。



JOG FORMA

SIZE : L210×W86×H150(cm)
 重量 : 164kg
 心拍測定 : ハンドセンサー
 最高速度 : 18km/h
 傾斜 : 0-15%
 走行面 : 151×52 (cm)



BIKE FORMA

SIZE : L119×W60×H139(cm)
 重量 : 61kg
 心拍測定 : ハンドセンサー



RECLINE FORMA

SIZE : L160×W60×H129(cm)
 重量 : 81kg
 心拍測定 : ハンドセンサー



SYNCHRO FORMA

SIZE : L204×W78×H164(cm)
 重量 : 148kg
 心拍測定 : ハンドセンサー



その場でできる心拍数モニタリング



iPadをコンソールに配置して
 ストッパーがあるので安定感が
 保たれます。



QRコードで簡単にワークアウト
 画面へ



Entertainment Support

モニター部にiPadが装着でき、
 映像や音楽を楽しみながらトレ
 ニングすることができます。

※ iPadは付属されていません。

WELLNESS TOOLS

いつでも最高のウェルネスを
場所を選ばず、スタイリッシュにトレーニングしたい人々に
個性的で優美なデザインのウェルネスツールをご提案します。





Wellness Ball™ Active Sitting

SIZE: 55(cm)
耐荷重量: 160kg



QRコードでトレーナーにアクセス
カバー上部にあるハンドルにはQRコード
がついており、専用のトレーニングプロ
グラムにアクセスできます。



座っている時間をエクササイズタイムへ

ボールに座っている間、無意識に小刻みな動きを繰り返すことで、椎間板や背骨に、
また腹部や腰椎の筋肉、つまり「体幹」に働きかけます。



仕事をしながら アクティブシットイング

オフィスで座っているだけの時間を体を動かす
チャンスに。スーツを着たままで大丈夫です。
「体幹」を意識してインナーマッスルを鍛えら
れます。



家でも休みの日でも。

優れたデザインと高級素材を使用していま
すので、家に置いても違和感がなく、いつ
でもアクティブに過ごせます。

ウェルネスバッグは、エクササイズチューブ、ハンドル、
そしてアングルストラップを含むアクセサリーのポータブルキットです。
いつでも筋力と柔軟性を改善する
まさにトラベルジムの役目を果たします。



エクササイズチューブ×4本



ハンドル×2個



アングルストラップ×2個

Wellness Bag™

SIZE: L82×W21×H4(cm)/開封時
L39×W21×H8(cm)/収納時
重量: 1.8kg



Wellness Rack

SIZE : L19×W41×H43 (cm)
2kg×8, 0.5kg×8, (ハンドル)1kg×2
最大加重量 : 1ハンドルあたり 13kg
両ハンドル均等 10kg



KettleBells

ウェイト : 4,6,8,10,12,16,20,24 (kg)
その他 : ペアセット購入可
ストレージ (別売)



Wellness Ball Training

SIZE : 65cm (Black)
55cm (Silver)



Wellness Pad

SIZE : 120×50 (cm) / 使用時
30×50 (cm) / 収納時
重量 : 0.7kg



Wellness Weights

ウェイト : 0.5kg×2, 1kg×2

WELLNESS DESIGN

テクノジム ジャパンでは、2Dレイアウト / 3Dレイアウトのご提案サービスも行っております。(一部有料)
CADソフト用のマシンデータ (DXF) も用意しておりますので、お気軽にご連絡ください。



SHOWROOM

東京・品川 (天王洲) にあるショールームはウェルネスカンパニーをコンセプトに、洗練されたジムマシンが相応しいモダンで高級感のある空間とし、テクノジムのデザインフィロソフィーを体現しています。マシンを実際に動かして、使用感をお試しいただけます。



テクノジム ジャパン株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川 2-3-12
シーフォートスクエアセンタービルディング18階

Email : jp.info@technogym.com

営業時間 : 平日 9:00 ~ 18:00 (ショールーム見学要予約)



0120-576-876