



協賛企業

伊東マリンタウン株式会社、株式会社伊豆シャボテン公園、Aden&Anais株式会社、
エフエム伊東株式会社、J-Workout株式会社、株式会社日進産業

※本イベントは子供達の健全な発育発達に貢献するため、上記企業協賛のもと、開催されます。

育児総合研究協会主催 ママの体験型 はじめての赤ちゃん教室

定員
先着10組

ポジティブ・アクティブ・クリエイティブな子に育てよう

横浜会場

日時：2019年11月21日(金)
10:30-12:30 ※開場10:00
場所：横浜・中華街スタジオ
神奈川県横浜市中区山下町187
港ビル3階
元町中華街駅2番出口徒歩4分

東京会場

日時：2019年11月30日(土)
13:00-15:00 ※開場12:30
場所：J-Workout株式会社
東京都江東区木場2-17-13
第2 亀井ビル3F
東西線木場駅3番出口徒歩3分

担当育児指導士 ※資格監修の露木由美がサポートに入ります！



増田さより Masuda Sayori

一児のママ。本職はスイミングクラブのコーチをしています。最近の子の体幹の弱さや体の変化を感じ、体幹トレーニングクラスを立ち上げました。

出産を機に、赤ちゃんの頃の体の使い方がその後に影響すると知り、正しい発育発達を促す方法をお伝えするために育児指導士として活動中です。



こんなお悩みをお持ちのママにオススメ

- 夜泣きがひどい
- 向きグセ
- 吐き戻し
- ハイハイやズリバイをしない
- 赤ちゃんなのに便秘
- 横抱きを嫌がり縦抱きを好む
- 抱っこで寝て、置くと起きてしまう
- 反り返る
- 寝つきが悪く寝ぐずりがある
- 手足が冷たい
- 眉間にシワがある
- 髪が逆立っている
- 母乳を飲むのが下手と言われた
- 母乳の間隔が開かない
- 母乳を集中して飲まない
- 機嫌が悪い時間が多く抱っこしている時間が長い
- 歩行器やおすわりサポート椅子を使っている
- 寝返りを片方だけしかしない

上記の原因と解決法を学べます！

ママが実際に赤ちゃんの行動を体験することで、赤ちゃんの正しい発達を知ることができ、見守るところと手をかけてあげるところがわかるようになる、体験型教室です。

Schedule

- アイスブレイク
- 講師紹介
- 体幹が大切な理由
- ママたちの姿勢チェック&改善
- 赤ちゃんの成長と体幹
- 発育発達過程とその過程を飛ばすことのリスク
- 正しい発達のチェックポイント
- 赤ちゃんの正しい姿勢とは？
- 正しい姿勢を阻害する反り返りの予防法
- おくるみの使い方
- 赤ちゃんの体幹を鍛える抱っこの仕方
- 成長を阻害するもの
- 個別相談会

キャンセルポリシー

- 前日20時まで：全額返金（振込手数料除く）
 - 前日20時-開始時間まで：50%返金（振込手数料除く）
- 開始時間後のご連絡は返金できませんのでご了承ください

Specifications

育児総合研究協会設立記念

赤ちゃん体幹チェックフォーム（4,000円相当）付き
エイデンアンドアネイおくるみプレゼント

参加者：

ママ（パパ）＋赤ちゃん（0歳児～）

※ママ・パパだけの参加も可能です

※保育士・助産師・トレーナーの方も参加できます

参加費：

1家族 3,500円（税別）

持ち物：

普段お使いのお出かけグッズ

※ママの体験型のため、動きやすい服装でお越しください

お申込み(ウェブ予約)：

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7e609e71636837>

右のQRコードからご予約いただけます→



Who we are?

育児総合研究協会は、子ども達がポジティブ・アクティブ・クリエイティブに本来の力を発揮できるよう、知育・徳育・体育の各分野のプロフェッショナルと連携し、人生を楽しむことができる子どもに育てるための育児指導で将来を担う子ども達の健全な成長に貢献しています。

www.ikujisoken.com