



#### 協賛企業

伊東マリンタウン株式会社、株式会社伊豆シャボテン公園、Aden&Anais株式会社、  
エフエム伊東株式会社、J-Workout株式会社、株式会社日進産業

※本イベントは子供達の健全な発育発達に貢献するため、上記企業協賛のもと、開催されます。

育児総合研究協会主催

# ママの体験型 はじめての赤ちゃん教室

定員  
先着15組

ポジティブ・アクティブ・クリエイティブな子に育てよう

日時：2019年12月6日(金) 13:00-15:00 ※開場12:30

場所：伊東マリンタウン シーサイドスパ2階和室休憩室  
静岡県伊東市湯川571-19 伊東駅徒歩13分



講師：露木 由美 Yumi Tsuyuki

看板もないわずか20坪のスタジオでレッスンの受講者は延べ5300名を超える。日本代表選手の子どものも通い、プロアスリートや有名スポーツ選手からの信頼も厚い。開催講座はママと赤ちゃんのテーマだけで1000回を超え、「夜泣きが無くなった」「腰痛が軽減した」「自信をもって赤ちゃん向き合えるようになった」など喜びの声が届く。

著書

「体幹」を整えると素直に育つ 廣済堂出版

メディア・イベント実績

『TBS爆報Theフライデー』に出演

『週刊女性』に6ページ特集掲載

『講談社 現代ビジネス』に記事を寄稿

他、多数



## こんなお悩みをお持ちのママにオススメ

- 夜泣きがひどい
- 向きグセ
- 吐き戻し
- ハイハイやズリバイをしない
- 赤ちゃんなのに便秘
- 横抱きを嫌がり縦抱きを好む
- 抱っこで寝て、置くと起きてしまう
- 反り返る
- 寝つきが悪く寝ぐずりがある
- 手足が冷たい
- 眉間にシワがある
- 髪が逆立っている
- 母乳を飲むのが下手と言われた
- 母乳の間隔が開かない
- 母乳を集中して飲まない
- 機嫌が悪い時間が多く抱っこしている時間が長い
- 歩行器やおすわりサポート椅子を使っている
- 寝返りを片方だけしかしない

### 上記の原因と解決法を学べます！

ママが実際に赤ちゃんの行動を体験することで、赤ちゃんの正しい発達を知ることができ、見守るところと手をかけてあげるところがわかるようになる、体験型教室です。

## Schedule

- アイスブレイク
- 講師紹介
- 体幹が大切な理由
- ママたちの姿勢チェック&改善
- 赤ちゃんの成長と体幹
- 発育発達過程とその過程を飛ばすことのリスク
- 正しい発達のチェックポイント
- 赤ちゃんの正しい姿勢とは？
- 正しい姿勢を阻害する反り返りの予防法
- おくるみの使い方
- 赤ちゃんの体幹を鍛える抱っこの仕方
- 成長を阻害するもの
- 個別相談会

#### キャンセルポリシー

- 前日20時まで：全額返金（振込手数料除く）
  - 前日20時-開始時間まで：50%返金（振込手数料除く）
- 開始時間後のご連絡は返金できませんのでご了承ください

## Specifications

育児総合研究協会設立記念

赤ちゃん体幹チェックフォーム（4,000円相当）付き  
エイデンアンドアネイおくるみプレゼント

参加者：

ママ（パパ）＋赤ちゃん（0歳児～）

※ママ・パパだけの参加も可能です

※保育士・助産師・トレーナーの方も参加できます

参加費：

1家族 3,500円（税別）

持ち物：

普段お使いのお出かけグッズ

※ママの体験型のため、動きやすい服装でお越しください

お申込み(ウェブ予約)：

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/7e609e71636837>

右のQRコードからご予約いただけます→



## Who we are?

育児総合研究協会は、子ども達がポジティブ・アクティブ・クリエイティブに本来の力を発揮できるよう、知育・徳育・体育の各分野のプロフェッショナルと連携し、人生を楽しむことができる子どもに育てるための育児指導で将来を担う子ども達の健全な成長に貢献しています。

[www.ikujisoken.com](http://www.ikujisoken.com)