

コンディショニング施設「ビフレクス」の2号店を成田市にオープン

～短時間の軽い運動やストレッチでカラダのバランスを整えよう～

住友ゴムグループの(株)ダンロップスポーツウェルネスは、ストレッチなど軽度な運動を行う コンディショニング施設「ビフレクス成田」を大型商業施設「ボンベルタ成田」(千葉県成田市)内に4月1日(月) オープンします。

「ビフレクス」は、普段着のまま立ち寄って少しの時間でもストレッチができる環境を整えた小型のフィットネス施設です。専用マシンを使ったストレッチで筋肉や関節の柔軟性を高め、『姿勢』や『体質』などの改善を目的としています。カラダへの負担が少ない軽い運動を続けていくので、運動が苦手な方や年配の方、女性の方にも安心して続けていただけます。

「ビフレクス成田」は東京都大田区の1号店(「ビフレクス大森」)に次ぐ、2号店となります。

当社グループは「お客様のスポーツライフをもっと豊かに。」するために、今後もお客様の健康増進に向けた取り組みを推進してまいります。



■「ビフレクス」の特長

1. 手ぶらで気軽に通える ⇒ 買い物ついでやちょっとした空き時間など短時間でも気軽にご利用いただけます。
2. 普段着で通える ⇒ 着替えずに普段着でご利用いただけます。トレーニングウェア、シューズも不要です。
3. 専門のマシンを導入 ⇒ 負荷をかけずに楽しくエクササイズできる専門のコンディショニングマシンを導入。
4. 個別プログラムの提案 ⇒ お客様1人1人に合ったトレーニングメニューをご提案します。
5. パーソナルトレーニング ⇒ パーソナルトレーナーによる個別指導、トレーニング(有料)もご提供します。
6. リーズナブルな料金 ⇒ 月会費は単一料金※で、リーズナブルな料金設定です。(※単一料金は成田店のみ)

■「ビフレクス成田」の主な設備

コンディショニングマシン各種(トータルヒップ、チェストスプレッド、インナーサイ、その他)、ストレッチマット・ポール、振動マシン、パーソナルルーム、水素マシン(水素充填型)、更衣室(3か所)、鍵付き無料ロッカー、荷物置き棚

<お客様のお問い合わせ先>

「ビフレクス成田」のご見学、ご入会については下記 URL または各店舗へ直接お問い合わせください。

Beflex(ビフレクス)公式サイト: <http://beflex.jp/>

<報道関係者のお問い合わせ先>

住友ゴム工業(株) スポーツ事業本部 広報グループ TEL:03-6863-2932

以上