

Wellness Collection



The Wellness Company

テクノジム ジャパン株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川2-3-12 シーフォートスクエアセンタービルディング18階
www.technogym.co.jp Email : jp_hh@technogym.com ☎ 0120-576-876

Wellness Collection 201710

www.technogym.co.jp



The Wellness Company



TECHNOGYM -The Wellness Company-

卓越した機能と秀逸のデザイン

テクノジムは、1983年、現社長 Nerio Alessandri によりイタリアで設立されました。我々は、「ウェルネスカレンバニー」というコンセプトを企業理念として掲げ、人々が日常生活の中に定期的なエクササイズを取り入れることにより生活の質を高める「ウェルネスライフ」という新しいライフスタイルを提唱しています。創業以来30年以上に渡り、トレーニングマシンを生産・供給するだけでなく、その先にある人々の「クオリティ・オブ・ライフ」の向上を視野に革新を続けてまいりました。テクノジムのマシンは、医学・人間工学に

基づく研究開発により生まれた高い機能性と信頼性で、サッカーやF1フェラーリチームなど世界中のプロスポーツチームに愛用され、さらにオリンピックトレーニングマシンの公式サプライヤーにも選定されています。また、秀逸なデザイン性を併せ持つその製品は、フィットネスマシンメーカーとして唯一、2005年以来ミラノサローネにも出展し続け、毎年、各界のデザイン関係者からも高い注目を集めています。その製品は、“ファニチャーフィットネスマシン”と呼ばれ、世界的に権威のあるドイツのRed Dot Design賞をはじめ、数々のデザインアワードを受賞しています。

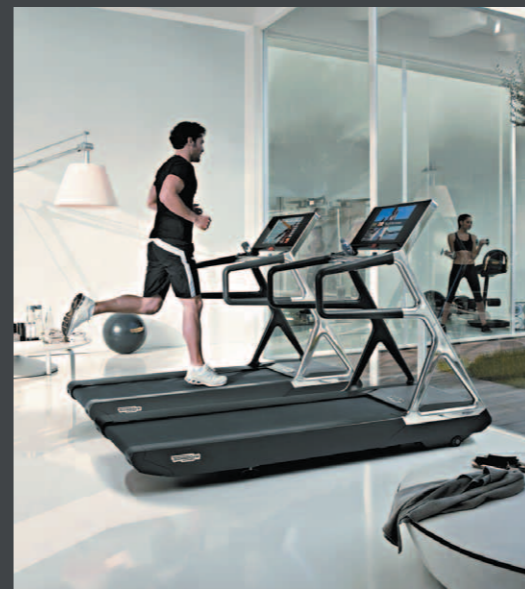
INDEX

- 02** TECHNOGYM'S HOME GYM **04** PERSONAL LINE (KINESIS/RECLINE/CROSS/RUN) **08** STRENGTH (POWER PERSONAL/UNICA)
14 FORMA LINE **16** MYRUN **19** WELLNESS BALL™ アクティブシットイング **20** GROUP CYCLE and WELLNESS TOOLS
21 SERVICES and SHOWROOM



ホームジムというステイタス

忙しい生活の中でも、自分の健康や身体を効率的にマネジメントしたい。
そんなエグゼクティブに提案したいのが、自宅にプライベートジムをもつという新しいスタイル。
テクノジムのマシンなら上質なインテリアのように、生活に豊かな時間を与えてくれます。



スタイリッシュな空間で、 24時間いつでもトレーニング

まとまった時間をとりにくい多忙なビジネスマンやドクターは、トレーニングへの意欲はあっても、ジム通いが後回しになりがち。また職種によっては、顧客と顔を合わせてしまうので近所のジムは通いにくい、という声もよく聞かれます。テクノジムのマシンがあれば、好きな時間に人目を気にせずトレーニングできます。

OFFの時間のクオリティをUP 家族とのコミュニケーションにも

毎日の仕事忙しいからこそ、OFFは自分や家族のための時間を充実させたい。自宅や別荘にホームジムを導入すると、家族とのコミュニケーションも増え、家族と自分のクオリティオブライフへの投資にもなります。また最近では、ホームシアターとフィットネスマシンを組み合わせるなどして、自分らしく快適なトレーニング空間を設計する方も増えています。



PERSONAL LINE

イタリアデザイン界の巨匠、Antonio Citterioがデザインを手掛けるテクノジムホームユースマシンの最高峰シリーズ。“ファニチャーフィットネスマシン”とも呼ばれるそのマシンは、上質な素材とデザインで空間をスタイリッシュに演出してくれます。



KINESIS PERSONAL



ファンクショナルトレーニングから 筋力・柔軟性・バランス力の向上まで ゴルフのスキルアップトレーニングにも最適

医学・人間工学の研究に基づく最先端のテクノロジーと、Antonio Citterioによるインテリア性の高いスタイリッシュなデザインを融合。ファンクショナルトレーニングを主目的としたKINESISは、スポーツや生活シーンでの動きを再現しながら複数の筋肉群を同時に鍛え、

身体機能を高められるため、特に筋力・柔軟性・バランス力の向上が求められるゴルフのスキルアップトレーニングには最適の1台です。コンパクトな設置面積で200種以上のトレーニングが可能なので、スペースの限られた空間でも、最大の効果を出すことができます。



KINESIS PERSONAL

日々を過ごすリビングや書斎にも違和感なく馴染むようデザインされたKINESIS PERSONAL。エクササイズを生活の中に自然に取り入れることができます。

カラー:全5色
サイズ:L45×W170×H210 (cm/非使用時) L115×W170×H210 (cm/使用時)
上:VISION



Black

Cream

Leather

Gold



新エンタテインメント機能が充実し、 エクササイズを更楽しく。

Antonio Citterioがデザインを手掛けるスタイリッシュなマシン「PERSONAL」シリーズのユーザーインターフェースにUNITY™が搭載されました。UNITY™は、アンドロイドOSを採用し、スマートフォンやタブレット端末と同じ操作感で、様々なアプリケーションとの互換性を有しています。テクノジムの無料アプリ

「mywellness® cloud」にアカウントを作成すれば、自分用にカスタマイズしたトレーニングメニュー作成や、運動履歴マネジメントも簡単にできます。さらに、海外の風光明媚な景色を楽しみながらのバーチャルエクササイズなど、クラウド技術が実現した全く新しいトレーニングエクスペリエンスをご提供します。

流線的なフォルムと艶やかなアルミニウム素材がスタイリッシュなPERSONALシリーズのカーディオライン。リビングやベッドルーム、書斎などあらゆるスペースにマッチし洗練されたプライベートジムをコーディネート。



RECLINE PERSONAL

スイスの高級家具メーカー「VITRA」社との共同開発により生まれたシート。人間工学に基づき設計されたその座面シートは、ユーザーの姿勢を正しく保ち、腰の負担を軽減してくれます。

サイズ:L139×W64×H138 (cm)
重量:70Kg



CROSS PERSONAL

上半身と下半身をバランスよく使い、体幹のひねり動作で、ウェストのシェイプアップ効果もあるマシン。動作音が静かで、夜でもトレーニングに集中できます。

サイズ:L194×W69×H176 (cm)
重量:145Kg



RUN PERSONAL

従来のランニングマシンにはない、エレガントなフォルムとアルミニウム素材を用いた斬新な外観。広い走行面は、安定した走りを体感できます。

サイズ:L201×W80×H147 (cm)
重量:170Kg

STRENGTH

強靭さをスタイルで表現。従来のPERSONALラインに、新しく加わったストレングスマシン。プロ向けの性能と独創的なスタイルを組み合わせた筋力トレーニングのための新しいデザイナーソリューション



POWER PERSONAL SUPERIOR

スクワットからベンチプレス、ダンベルプレス、そしてチンディップ(懸垂)まで、バリエーション豊かなトレーニングが実践できる。ビギナーからアスリートまで幅広いユーザーニーズに対応した、パーフェクトなワークアウトソリューションです。

カラー
クローム(掲載写真) / ダーク

ラック(ラバーフローリング306×229cm付)
サイズ:L131×W200×H222 (cm) ※バーベル設置時
重量:185Kg(本体のみ)

ベンチ
サイズ:L132×W58×H44 (cm)
重量:47Kg

ダンベル(3Kg×2) バーベル(10Kg)
ウェイトディスクセット
(115Kg:1.25Kg…4枚 2.50Kg…4枚 5Kg…8枚 10Kg…2枚 20Kg…2枚)



チンニング

ベンチプレス



POWER PERSONAL

トレーニング例

※下段はファンクショナルキット使用時のトレーニングです。



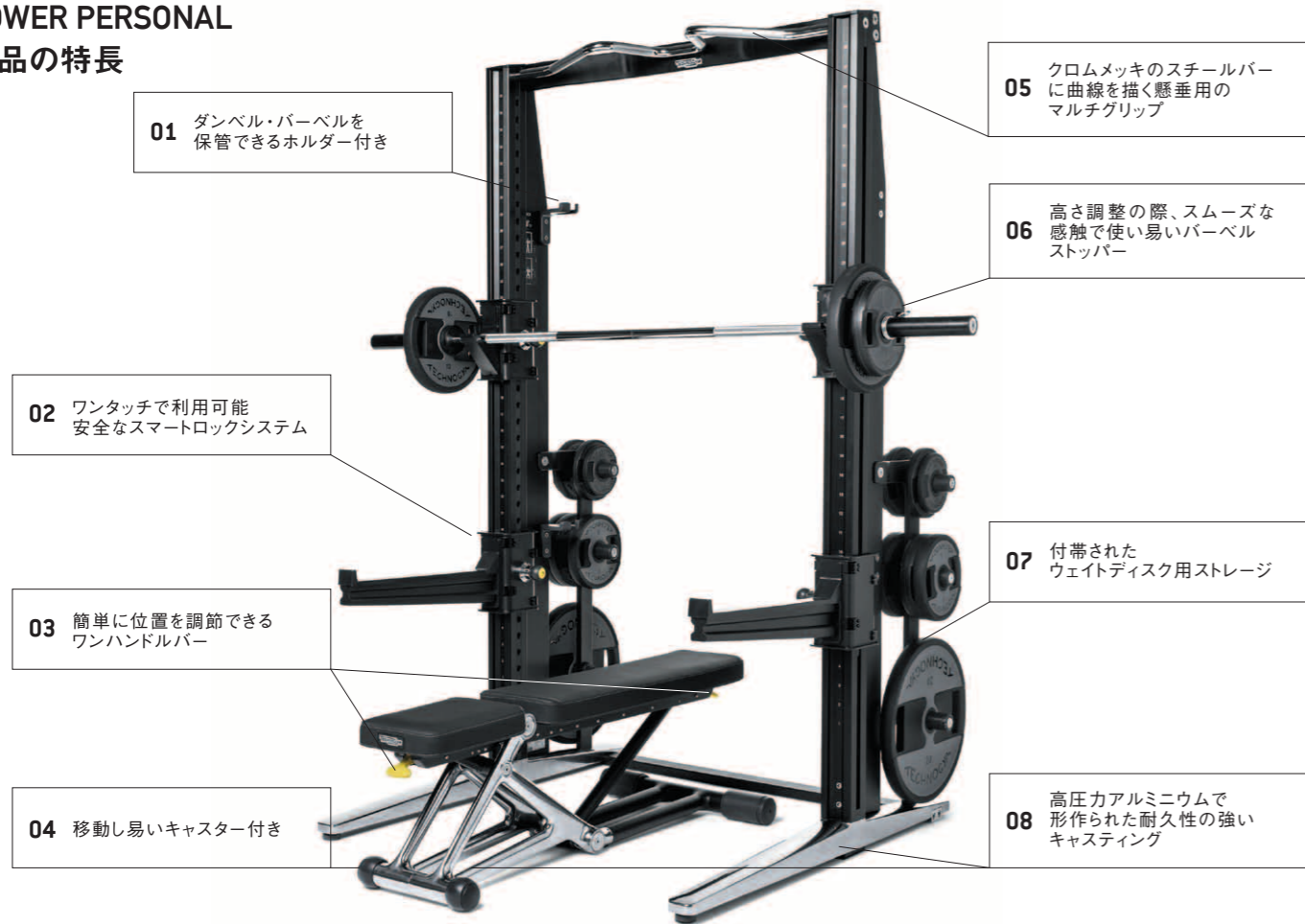
サスペンデッド
プッシュアップ

リバース
ウッドチョップ

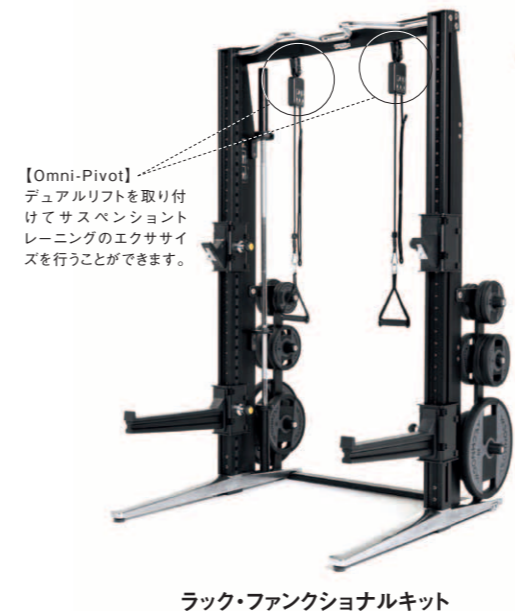


POWER PERSONAL

商品の特長



POWER PERSONAL EXCELLENCE



“ファンクショナルトレーニングキット”を含み、300を超える数の幅広いエクササイズが可能となります。

※ファンクショナルトレーニングキットを購入されたお客様は安全性確保のため壁面への固定が必要となります。ご購入前にマシンの設置条件等をご確認ください。
カラー/クロム(掲載写真)・ダーク



POWER PERSONAL ESSENTIAL

省スペースで設置できるスタイリッシュなベンチとダンベルのセットは、腕、肩、胸、体幹、下腿部など、全身をくまなく鍛えるフリーウェイトエクササイズを可能とし、自宅での最高のトレーニングエクスペリエンスを提供してくれます。

カラー/クローム(掲載写真)・ダーク



ベンチ パーソナル



パーソナルマット

折り畳んだ状態:65×65(cm) 三枚広げた状態:65×197(cm)



ダンベル(3Kg×2)

ウェイトディスクキット

(55Kg:1.25Kg…4枚 2.50Kg…4枚 5Kg…8枚)

忙しい生活の中でも、エクササイズを続けるためには、トレーニングマシンが身近にあることが大切。テクノジムのマシンなら、上質なファニチャーのようにあらゆるインテリアシーンにマッチします。



UNICA

1台で上半身から下腿部まで25種類以上のエクササイズが可能。インテリアとしての存在感も高い人気商品。

カラー:フレーム(ブラック、シルバー)、シート(ブラック、ボルドー)
上記を組み合わせでお選びいただけます。
全4パターン(例/フレーム:ブラック、シート:ブラック)

サイズ:L184×W120×H207(cm)
重量:240Kg

FORMA LINE

エクササイズをより身近にする ホームユースのカーディオライン

業務用製品の開発で培われた機能性とシックなデザインが融合したホームユース有酸素マシンのスタンダードモデル「FORMA LINE」。生体力学・人間工学に基づき開発された製品は、ユーザビリティに優れ、最高のパフォーマンス、安全性、信頼性をお約束します。



SPAZIO FORMA

サイズ:L206×W79×H138 (cm/使用時)
重量:160Kg



JOG FORMA

サイズ:L210×W86×H150 (cm)
重量:164Kg
心拍測定:ハンドセンサー



BIKE FORMA

サイズ:L119×W60×H134 (cm)
重量:61Kg
心拍測定:ハンドセンサー



RECLINE FORMA

サイズ:L160×W60×H129 (cm)
重量:81Kg
心拍測定:ハンドセンサー



SYNCHRO FORMA

サイズ:L204×W75×H160 (cm)
重量:148Kg
心拍測定:ハンドセンサー



Entertainment Support

モニター部にiPad等のタブレットが装着でき、映像や音楽を楽しみながらトレーニングすることができます。

パーソナライズ可能なトレーニングや、スポーツ科学に基づいたデータフィードバックを提供し、最高のランニング体験を実現します。新しいソリューションとして、トレッドミルとあなたのタブレットに同期した専用アプリケーションが、あなたの理想とする走りへと導きます。



世界初! RUNNING DATA FEEDBACK SYSTEM より効果的で、効率的なランニングフォームへ。

最新技術を駆使して導出されるランニングレートは、あなたの走りの質を向上させるサポートをします。速度に対して理想的な走行ピッチ、歩幅、上下動幅を見つける事によって、より効果的で効率的な走りを実現し、怪我のリスクを最小限に抑えます。



走行ピッチ

CADENCE
spm
172

あなたの速度に合わせた最適なステップ頻度を明示することによって、効率良くランニング効果を引き出します。

ストライド

STRIDE
cm
242

安全で最も効果的な歩幅へ導く手助けをしてくれます。

上下動の幅

DISPLACEMENT
%
14

あなたの重心で生じる上下動の幅を明示することで、意識的に効率的な走りへと導きます。

※タブレットは付属されておりません。

理想のランニングを 自宅のリビングで追及

MYRUNは、多彩なメニューにより、日頃から簡単なトレーニングを続け易く、運動習慣を定着させることができます。また、モダンかつシンプルなデザインは、自宅に設置しても違和感なく溶け込みます。



ランニングサーフェス

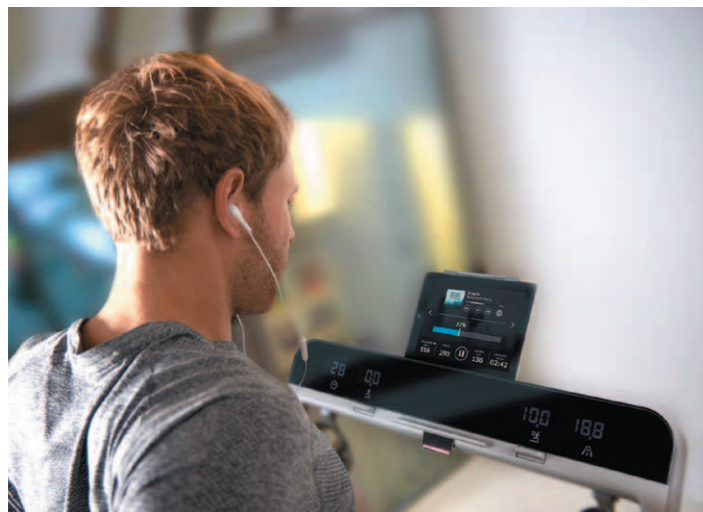
初級者には走行面を柔らかくし攻撃を吸収することでケガのリスクを減らし、上級者には蹴り出しや跳ね返りのパワーを最大限に活かせるように硬い走行面を採用しました。



RUNNING MUSIC

あなたの走りに最適な音楽を！

あなたのミュージックライブラリから、ランナーの走行リズムに合わせて一人ひとりに適したBGMサウンドトラックを生成する、エンターテインメント性の高い機能を搭載しました。この技術を搭載しているのは、MYRUN TECHNOGYM® がトレッドミルとしては世界初となります。



※タブレットは付属されておりません。



MYRUN

カラー: グレー(掲載写真)、ブラック
サイズ: L176×W79×H126 (cm)
重量: 92Kg

WELLNESS BALL™ アクティブシットイング (55cm)

オフィスでも自宅でも、座っている時間がいつもエクササイズタイムになる機能性とデザイン性を兼ね備えた運動器具です。座りながら体幹を鍛え、正しい姿勢や柔軟性を高めます。



座っている時間を エクササイズタイムへ

ボールに座っている間、無意識に小刻みな動きを繰り返すことで、椎間板や背骨に、また腹部や腰椎の筋肉、つまり「体幹」に働きかけます。



仕事をしながら アクティブシットイング

オフィスで座っているだけの時間を体を動かすチャンスに。スーツを着たままで大丈夫です。「体幹」を意識してインナーマッスルを鍛えられます。



家でも 休みの日でも。

優れたデザインと高級素材を使用していますので、家に置いても違和感がなく、いつでもアクティブに過ごせます。

GROUP CYCLE and WELLNESS TOOLS



GROUP CYCLE

イタリアンロードバイクさながらの使用感でトレーニングできるインドアサイクル。
身長や体型に合わせて、ハンドルや座面を簡単にセットアップ可能。
無理なく効果的なトレーニングができます。

カラー:イエロー(掲載写真)、ライトグレー
サイズ:L117×W59×H105(cm)
重量:67Kg



WELLNESS TOOL

見た目にも美しいCDラックのようなダンベルセットや、オフィスでも使えるバランスボールなど、テクノジム・ウェルネスツールは、スタイリッシュで、どこにいても安全・効果的なトレーニングを可能にします。

SERVICES and SHOWROOM



WELLNESS DESIGN

テクノジム ジャパンでは、2Dレイアウト/3Dレイアウトのご提案サービスも行っております。(一部有料)CADソフト用のマシンデータ(DXF)も用意しておりますので、お気軽にご連絡ください。

SHOWROOM

東京・品川(天王洲)にあるショールームでは、Antonio CitterioデザインによるPERSONAL LINEをはじめ、マシンを実際に動かして使用感をお試しいただけます。ご来場の際は、お電話または下記ホームページ上のお問合せフォームより、お気軽にお問い合わせください。

フリーダイヤル:0120-576-876
www.technogym.co.jp



本リーフレットの掲載商品は、テクノジムのラインアップの一部です。掲載商品以外の商品もございます。