

meenu style retreat

in Akajima

配信日：2017.3.15

主催：株式会社アッシュエンタープライズ

企画：メニュースタイル実行委員会

報道関係者各位 プレスリリース

世界が恋する海「慶良間諸島」座間味村阿嘉島で1度アップ!!

新しい旅体験「meenu style retreat」メニュースタイルリトリート 4月22日、23日開催

株式会社アッシュエンタープライズ(本社：沖縄県那覇市、代表取締役：黛泰元)は、イベント「meenu style retreat」を2017年4月22日(土)、23日(日)に、沖縄県島尻郡座間味村前浜ビーチにて開催致します。本イベントは、2016年10月に、同場所で開催したSUPやヨガを中心とした「meenu yoga retreat」の第二弾。ヨガやSUPメニューヨガリトリートなどのアクティビティに加え、より阿嘉島の魅力を知ることができる「島民が案内する島散歩」や、



座間味村上空からの風景

「阿嘉島の星空鑑賞と撮影会」「島民と一緒にランチを食べるビーチピクニック」、日頃の姿勢を見直す「愛されヒップを作るウォーキング講座」など、「1度アップ」(代謝を上げる、視野を広げる、行動を変える)のコンセプトに基づいてコーディネートした様々なコンテンツが盛りだくさん。1泊2日の阿嘉島ステイで楽しむ「meenu style retreat」は、一人で参加しても、参加者同士や島のひととの交流による新たなコミュニティが作れるのも特徴です。世界が恋するケラマブルーの海が広がる島で、参加者や温かな島民との交流を通し、日常の喧騒から解放され、身も心も快活する、新しい旅の体験をお楽しみください。

■開催概要

日 時：2017年4月22日(土) 23日(日)

会 場：沖縄県島尻郡座間味村阿嘉(前浜ビーチ)

アクセス：那覇市泊埠頭北岸より高速船で約1時間

(当日は北岸船客待合所集合)

参加費：23,000円(税込) 座間味村民はアクティビティ無料

定 員：30名(島外参加者)

申込方法：event@meenustyle.jp

TEL. 090-1368-8116でお申し込みください。

メールのお申込時にお名前、ご住所、ご連絡先、

生年月日をお書き添えてください。

備 考：現地までの渡航費・宿泊費は別途

(宿泊場所：ゲストハウスすまいる)

予約開始：2017年3月24日(金)

■参加料金に含まれるもの

2日間のランチ代・下記のアクティビティ全て
イベント参加者ノベルティグッズ

【プログラム内容(詳細は2枚目)】

- みんなで食べよう! ロングテーブルランチ(2日間)
- メニューウォークで愛されヒップ(講座とワークショップ)
- SUPヨガ
- 島の人が案内する阿嘉島さんぽ
- メニュー夜の宙ガイド(星空ガイド)
- 星降る浜辺の撮影会
- 星空に願いを乗せて(瞑想ヨガ)
- モーニングヨガ(ペアワークヨガ)
- ビーチクリーン
- SUPパドリング&レース

イベント URL <http://meenustyle.jp> <http://メニュースタイル.jp>

どちらのURLからも内容をご覧いただけます。



メヌスタイル meenu styleとは

「メヌ」とは、このイベントの皮切りの舞台となった、阿嘉島前浜を指す「メヌハマ」から由来しています。「メヌ」とは沖縄のことばで「前の」という意味ですが、私たちはこの言葉を「一步前の」「前向きな」「前進する」という意味で捉えています。沖縄に数々ある離島を舞台に、それぞれの島々の美しい自然、それぞれの島だからこそ体感できる感動を、より魅力的に伝わりやすくコーディネートし、新たな島の魅力を創出していくプロジェクトが「meenu style」です。meenu styleでの体験を通し、心が洗われるような島の自然にふれ、感動を味わった時、参加者たちは「新しい一步」を踏み出すきっかけになるでしょう。

Activity



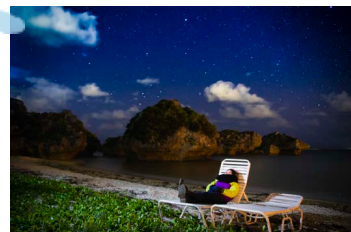
SUP YOGA & SUP RIDING

SUP (サップ) ヨガは海上に大きなボードを浮かばせ、その上でヨガのポーズをとるスポーツ。体幹(コア)を鍛え、よりバランスの良い体へときます。2日目はパドルを使って漕ぐSUPライドを楽しみ、ちーむになってレースも行います。



SUNRISE YOGA

エネルギーに溢れた朝日を浴びながらのサンライズヨガは、心と身体を浄化し、心地よい1日の始まりをもたらします。今回は参加者同士がペアになって取り組むペアヨガを採用。思わず笑顔が溢れる楽しいヨガのひとつを。



星降る夜の撮影会

満点の星空の中、流星の見える阿嘉島で、星と一緒に撮影会。参加者の皆様、島民向け(無料・要予約)を撮影します。星降る夜の記念になる幻想的な風景を収めます。撮影した写真は後日、データにてお送り致します。



メヌ夜の宙ガイド& 星空に願いを乗せて(星空ヨガ)

星空準案内人による、阿嘉島の星空ガイド。流星の探し方、星の方言名と沖縄と星の関係性、春の星座たちの探し方など美しい星空のガイドツアーを楽しみます。クロージングは星々に願いを込めて、ゆったりとしたヨガを堪能します。



島民が案内する阿嘉島散歩

阿嘉島の観光名所を、土地に伝わる歴史や祭りの紹介と共に、地元で長く住む島民のガイドで巡ります。島民が仮装をして踊る聖なる場所や、集落を練り歩く獅子のひみつ、豊漁を願う舟漕ぎの儀式など、今も続く阿嘉の風習を知ります。



メヌウォークで愛されヒップ

身体のプロ、理学療法士による正しい姿勢の作り方と、より美しい身体を育てるための歩き方のワークショップ。meenu styleの「一步前へ」というコンセプトに基づき、日々の生活に取り入れることで、少しずつ美しくなるヒントを学びます。

みんなで食べよう! ロングテーブルランチ

meenu styleがコーディネートした、島の恵みがたっぷりの特製ランチを、前浜でみんな一緒に「いただきます!!」。青空のした、一斉に食べるお弁当の味は格別。食のひと時を通して、参加者同士&地域の人との交流を楽しみます。

2日目の朝は会場となる前浜ビーチ・クリーン!

meenu style retreatの会場となる前浜ビーチを、参加者や島民と一緒にクリーンアップ!! meenu styleは美しい海の保全にも配慮します。



【本イベントに関するお客様からのお問い合わせ先】
株式会社アッシュエンタープライズ メヌスタイル実行委員会
<http://meenustyle.jp/contact>

参考資料：昨年の同イベント「meenu yoga retreat」の様様
(2016年10月7-8日 座間味村阿嘉島前浜で開催)



参考資料：本イベント「meenu style retreat」のタイムスケジュール

(2017年4月22-23日 座間味村阿嘉島前浜で開催予定)

2017年4月22日			2017年4月23日		
	イベント参加	島から参加		イベント参加	島から参加
6:00 AM		-	6:00 AM	前浜でペアワークヨガ	自由参加 (マット持参)
6:30 AM		-	6:30 AM		-
7:00 AM		-	7:00 AM	ビーチクリーン	
7:30 AM		-	7:30 AM	宿で朝食	
8:00 AM			8:00 AM		-
8:30 AM		-	8:30 AM		
9:00 AM			9:00 AM	①SUPパドルリング (6人)	①SUPパドルリング (2人)
9:30 AM			9:30 AM	②SUPパドルリング (6人)	②SUPパドルリング (2人)
10:00 AM	10:10 泊港→阿嘉港着		10:00 AM	③SUPパドルリング (6人)	③SUPパドルリング (2人)
10:30 AM	オリエンテーション		10:30 AM	④SUPパドルリング (6人)	④SUPパドルリング (2人)
11:00 AM	前浜でロングテーブルランチ	20食限定 / SUPヨガ (10人)	11:00 AM	⑤SUPパドルリング (6人)	⑤SUPパドルリング (2人)
11:30 AM			11:30 AM	SUPレース	SUPレース
12:00 PM	SUPヨガ/メヌウォークセルフ講座/島散策	メヌウォークセルフ講座 (3人)	12:00 PM		
12:30 PM			12:30 PM		
1:00 PM	SUPヨガ/メヌウォークセルフ講座/島散策	メヌウォークセルフ講座 (3人)	1:00 PM	前浜でロングテーブルランチ	20食限定
1:30 PM			1:30 PM		-
2:00 PM	SUPヨガ/メヌウォークセルフ講座/島散策	メヌウォークセルフ講座 (3人)	2:00 PM		-
2:30 PM			2:30 PM		-
3:00 PM	北浜へメヌウォーク	SUPヨガ (10人) /メヌウォーク自由参加	3:00 PM		-
3:30 PM			3:30 PM	阿嘉大橋から記念撮影	自由参加
4:00 PM			4:00 PM		
4:30 PM			4:30 PM		
5:00 PM			5:00 PM	16:50 阿嘉島→泊港出発	
5:30 PM			5:30 PM		
6:00 PM			6:00 PM		
6:30 PM		-	6:30 PM		
7:00 PM			7:00 PM		-
7:30 PM	7:45～メヌ夜の宙ガイド	(撮影会15組限定)	7:30 PM		-
8:00 PM	8:15～星降る浜辺の撮影会	8:45 星空撮影会①～③	8:00 PM		-
8:30 PM	8:45～星空に願いをのせて	9:00 星空撮影会④～⑥	8:30 PM		-
9:00 PM		9:15 星空撮影会⑦～⑨	9:00 PM		-
9:30 PM		9:30 星空撮影会⑩～⑫	9:30 PM		-
10:00 PM		9:45 星空撮影会⑬～⑮	10:00 PM		-



【本イベントに関するお客様からのお問い合わせ先】
株式会社アッシュエンタープライズ メヌスタイル実行委員会
<http://meenustyle.jp/contact>